梦中佛事

索达吉堪布著

成就信心 圆满二利

——于海口开示

[2011 年 1 月 31 日晚]



主持人致辞：

尊贵的索达吉堪布仁波切，各位师父，各位同修：

大家晚上好!

在这里，我的心情非常激动，相信大家也跟我一样，因为今天我们迎来了一个非常殊胜的时刻——荣幸地请到了尊贵的上师索达吉堪布，来给我们大家作开示、指导、加持!

二十多年来，上师翻译（包括笔译和口译两种）了百余部显密经论，如《入行论·善说海》、《大圆满前行》、《极乐愿文大疏》、《般若摄颂释》、《光明藏论》、《大圆满三大休息》、《文殊静修大圆满》等。

还撰著了许多启迪信众的短小论文，如《入密明灯论》、《修学的旅途》等。尤其针对现代人的思想误区，以隽永的文思，为世人开辟了条条光明之路，如:《佛教科学论》揭示了佛教为何不是迷信之理,《密宗断惑论》和《藏密问答录》澄清了对于密宗的种种误解,《藏密素食观》阐明了修行人对吃素与吃肉该如何抉择。

上师还积极倡导放生，从屠刀下救护的飞禽走兽、水族鱼虾不计其数，故被尊称为“放生堪布”。几年前，上师又发出了“启动爱心”的倡议，从而拉开了如火如荼的慈善利生序幕。

需要特别提出的是，上师遵循法王如意宝的传承，在一切善行中，对闻思修行、讲经说法最为重视。学会成立后，上师将《入菩萨行论》、《大圆满前行》、《藏传净土法》、《般

若摄颂》等大乘妙法，通过光盘、MP3、讲记的方式，传到了世界各地。

下面大家一起敬心恭听，上师仁波切为我们作开示！

堪布仁波切讲演：

酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

涅庆日俄再爱香堪色　自大圣境五台山
将华头吉新拉意拉门　文殊加持入心间
晋美彭措雅拉所瓦德　祈祷晋美彭措足
共机多巴颇瓦辛吉洛　证悟意传求加持

宣说缘起

今天在这里给大家作简单开示！

中午吃饭时，我与菩提树文化有限公司的李总及其夫人沟通，发现有个奇妙的缘起。当时李总问：“堪布！今天晚

上讲什么？”我说：“我也没有做什么准备，要不就讲一讲如何生起信心和如何坚固信心。”当时他跟夫人说：“我不是早上讲，想堪布讲一下信心吗，这不谋而合。”

当然，也许你们不相信，但对我们两人来讲，都没有必要说妄语。我想：这个事实说明，今天的开示有很奇妙的缘起，大家都共同有这么一种因缘。因此，我就顺便跟大家谈一谈，佛教徒应怎样产生信心，并依靠信心真正通达佛法的真理，希望大家共同分享我的看法与心得。

在座的大多信仰佛教，有个别信仰其他宗教或不信教。不管怎么样，我认为对三宝生起正信特别重要。为什么这么讲呢？因为，在现在社会中，不管是从品德还是智慧上看，很多人都缺少道德教育和宗教教育。如果这两者没有，技能和物质财富永远也不能让人们满足，更不能解决生老病死苦等重大问题。因此，我很希望大家能对三宝生起真正的信心！

一、不信三宝的过患

人若没有信心，善法方面的功德就不可能获得。《宝积经》云：“若不信之人，不生诸白法，犹如烧种子，不生根芽等。”意谓：人如果没有信心，想获得传承上师、诸佛菩萨和护法神的加持，以及无形的法利、道心、证悟，是非常困难的；就像种子已被火烧坏，则不可能产生根芽等一样。有些修行人就是因为生不起信心，任何功德都生不起来。不仅佛教当中如此，世间上要成办任何事情，前提都要有意乐

心，也即要有强烈的兴趣，否则也不可能成功。

有些人因先天不足，按佛教术语来讲，则是前世因缘不够，所以对佛法尤其如来的智慧生不起信心。《佛说如来兴显经》云："如日照天下，生盲不能见。"又云："众生失本净[1]，不信如来慧。"在目前社会中，这是大家众所周知、显而易见的。虽然我们身边千千万万众生都可以信佛，但往往都不信。在座的各位，相信你们的亲朋好友当中，也有怎么样劝也不愿意趋入佛门，以及相信如来崇高智慧的。当然，这是所谓的缘分。

但没有信心，就像盲人看不见阳光普照大地时的美景一样，浩如烟海的佛法甚深道理，以及传承上师们难以想象、不可思议的教言都无法了知、享受，每天只有在特别狭隘的分别念中感受苦楚。

在我们身边，的确有许多这样的众生，我们根本没办法调化他们。佛陀在《增一阿含经》中讲：跟悭贪的人讲布施，跟没有信心的人讲佛法，这两者都非常困难。所以，我们想帮助这些人，也有一定的难度。

二、信仰三宝的功德

从自古以来传承上师的传记看，他们之所以能在短暂的时间中获得成就，就是因为有信心。为什么很多上师能在特

---

[1] 指心性本来清净。

别艰苦的地方坚持修行，最终完全获得证悟，这也与信心有密切的关系。可能在座的各位经常读诵《金刚经》，都了知“信心清净，则生实相”。如果我们有清净信、欲乐信、胜解信（不退转信心），就能生起真正的实相。什么叫生起实相呢？就是证悟一切万法的本来面目。可是，很多佛教徒都不知道信心的重要性。

显宗当中，禅宗、净土都是依靠信心而往生、开悟的；密宗里面，大圆满、大手印、大威德等高深法要，也是依靠信心获得成就的。也就是说，在修行成就上，信心占特别重要的位置。因为，人如果有信心，不管身体、心理遭受多么大的痛苦，也心甘情愿。如果心力不够，或信心不足，即使一点一滴的小事，也不愿意实行。

在座的各位，今天是个特别特殊的日子。按习俗来讲，在要过新春、接近过年的时候，每个人都有非常多的事情要做。但是，因为大家对佛法有信心，很多事情都可以放下来，自己真正想做的事情就可以实行。

《华严经》云：“信能生长菩提树，信能增益最胜智，信能示现一切佛。”相信读过《华严经》的道友，都知道信心的重要性。的确，对我们来讲，信心有许许多多不可言说的无形力量。但这种力量，没有信仰的人也不一定能了知。

如果有信心，经常观想、祈祷、顶礼佛陀，佛陀就会现在我们面前。比如，我们在自己前方观想阿弥陀佛、释迦牟

尼佛，并一心一意祈祷、忆念，佛陀就会现身加持。如果对任何一位健在或圆寂的上师，以信心经常祈祷、呼唤，上师不可思议的加持自然而然就会融入相续，自己的心态、行为也会转变。有关经论中都是这样说的。相信在座的很多道友，通过自己的修行体悟或体验，也能感觉出来。

三、一则发人深省的公案

在佛教中，不但在佛像、唐卡等三宝所依前观想、祈祷，有不可思议的加持力，即使将任何一物当作佛的加持品，也能获得佛的加持。在藏地历史上，有一则家喻户晓的真实故事——一位老妇女依靠狗牙而成佛，学过《大圆满前行》的人都知道。

这个事情乍听起来有点奇怪，很多半信半疑的人都觉得：怎么会这样呢？尤其从小受特别复杂的多元文化教育的人，分别念极其炽盛。

以前，无论是藏地还是汉地，很多人的心都比较纯洁，信心也很坚定。而现在世界，人们经常看各种各样的电视、电影和网络信息，错综复杂的东西方文化交错在一起，分别念极其复杂，这不但阻止生起信心，还遮障修行和开悟。因为，佛经里讲了什么道理，他们再三产生分别念，认为不可能这样；高僧大德讲了一个特别甚深的窍诀，也觉得不一定是这样。但让自己描述真正的真理，也有一定的困难，这是很不好的。

刚才所说的，依靠狗牙成佛的故事是这样的：

有一位老妇女，她儿子第一次去印度时，就叫从释迦牟尼佛示现成道的金刚座，带一个佛的加持品回来，好天天磕头，日日顶礼。第一次儿子因为忙着生意，把这个事情给忘了。

第二次去的时候，母亲告诉他：上一次可以原谅你，这次你必须要让我得到佛的加持品。但儿子忘性比较大，又给忘了。

第三次，母亲非常严肃地说：作为母亲，我也不求其他的，只要一个释迦牟尼佛的加持品，好一心发愿往生，这次回来的时候，如果你还没有给我带回来，我就死在你面前。

虽然他去时很想买一个加持品，但回来的时候又忘了，接近住处时才想起这件事。他想：好多次都没给母亲带加持品，这样空手而返，母亲一定会死在我面前，怎么办呢？他东看西看，正好看见旁边有一具腐烂的狗尸，牙齿全部暴露在外。他就拔下一颗狗牙，用在印度买的绸缎包好。回家后，哄母亲说：这次我给您带回来了特别殊胜的加持品——佛牙。

母亲信以为真，认为是真正的佛牙，便天天礼拜。后来狗牙出现很多舍利，母亲往生时也瑞相纷呈。很多高僧大德解释说：这并不是狗牙有加持，而是她以信心祈祷后，佛陀

的加持融入狗牙，使她得到佛的加持而获得成就。

四、来自哲学、医学、心理学的佐证

在汉传佛教的历史中，也有类似的公案。不仅如此，就是西方哲学，也有极为相似的理论。十六世纪，意大利最著名的哲学家蓬波纳齐（Pietro Pomponazzi），通过多年研究，得出了一个结论。他说：医学界和哲学界的人完全明白，不管什么样的病人，只要让他确信我们为他找到了一块圣徒的骨头，他的病情就会有所好转。

可见，从哲学和医学的角度来讲，人的信心也很重要。如果没有信心，即使释迦牟尼佛、龙猛菩萨、无著菩萨、达摩祖师等亲自来到面前，也不一定有利。若是有邪见的人，还会像当年的善星比丘、提婆达多等一样攻击他们。这个道理大家应该清楚。

所以我觉得，在座的各位一定要对佛教产生真正的信心，这样就能获得或显或冥的加持。按《俱舍论》来讲，信心是一种善妙的意识，但只要生起它，其作用就不可思议。比如，自己心里坚信上师三宝的加持不可思议，就能获得很大的力量。如果心里产生邪见，认为上师三宝不但没有加持，还危害人类，那就得不到任何真实的加持。

因此，华智仁波切讲：对上师三宝有上等的信心和恭敬心，就能获得上等的加持和利益；有中等的信心和恭敬心，

就能获得中等的加持和利益；有下等的信心和恭敬心，就能获得下等的加持和利益。如果对上师三宝毫无信心，那就一无所获，任何真实的利益都得不到。

其实，不仅佛教的教义这样讲，从心理学的理念来看，信心也有莫大的作用和不可言说的力量。《潜意识的力量》一书中说：如果医生诊断错误，说病人患了癌症，或其他绝症，病人很快就会因恐惧而死亡。实际上，说他病情严重并不是死亡的主因，但因病人心里觉得自己已经无药可救了而产生绝望，就会丧命。相反，如果我们在遇到一个身患绝症的人时，以语言让他生起向往和勇敢之心，也许还会有救。关于这些问题，西方心理学家和佛教所讲的道理，完全可以吻合。

我觉得，如果没有这样对应，恐怕很多知识分子都难以接受。但知识分子也有一个好处，不管讲任何理论都容易通达，讲完了以后马上就能懂得对方的密意，不像跟文盲或愚笨之人沟通一样特别费劲。但也有一个毛病，很多思想和智慧本来千真万确，没有任何过患，他们却不接受，始终以邪见来排斥真理。

五、依教奉行 生起信心

所以，我们都应想尽一切办法让自己生起信心。那有什么办法呢？要多学一些佛教的经典和论典，通过对经论的闻思、研究，信心自然而然就会生起来。

当然，要学习佛法也要有信心，没有信心或缘分，也不可能进入这道门。对释迦牟尼佛的教法贡献最大的，就是世间人们共称为第二大佛陀的龙猛菩萨，他在《大智度论》中说："佛法大海，信为能入。"即唯依信心可以入于佛法的大海。如果没有信心，就不可能进入。

我们身边，许多有邪见、成见、常见、断见的人，每天都在拼命追求生活，但到底追求什么，自己到死也不明白。就像这样，现在绝大多数人都处于浑浑噩噩的状态，一部分没有目标，一部分盲目追求钱财，一部分贪得无厌，一部分得过且过……正因为众生的状态千差万别，各种各样的邪说就特别多。印度非常著名的哲学家陈那论师说过："邪见无边故，一一难破尽。"就是我们身边，持邪见的人也相当多，那就不要说整个世间了，所以要一一破掉他们的邪说，既没有这个时间，也没有这个兴趣和精力。

虽然如此，我们还是要铲除自己的邪见，培养清净的信心。因为只有依靠信心，才能通达一切万法的本来体相。《宝性论》云：唯依信心，才能通达胜义谛。胜义谛是什么呢？就是空性。本来空性的意义是非常甚深的，但有信心的人，通过再三阅读、思维、修行之后，也可通达。随之就能生起真实的信心。这种现象在人类历史上比比皆是。

尤其大圆满传承上师，对三宝的信心无法用语言来诠表。我记得上师如意宝晋美彭措，每一次讲到他的根本上师托嘎如意宝都泪流满面，就是七十多岁接近圆寂时也是这

样。为什么会这样呢？因为，上师获得的智慧与传承上师有很大关系，所以一想起上师的恩德，就万分感激。就像世间的企业家等慈善人士，通过财富等途径救了某人的命，那被救者一辈子都会牢牢记住，永远也不会忘记。因为，在最危险、最痛苦的时候，是他救的命。《法句经》云："信能度河，其福难夺，能禁止盗，野沙门乐。"正因为依靠上师的加持、开示，度过了茫茫无边的三有轮回苦海，所以永远感恩上师。

以前，我看过许多上师的传记，认为他们最感动人的，就是对自己的生活、地位、名声等毫不在乎，而一想起依靠传承上师获得了佛陀传下来的智慧，就极其感激。《顶果钦哲法王传》中讲：他在七十来岁时，一提起自己的根本上师，就热泪盈眶。是老人家爱哭吗？不是。他在年轻的时候，从来没有为感情、家庭等世间问题哭过，在老时更不会为这些哭。那哭的原因是什么呢？因为，依靠上师获得了远超世间财富的精神财富。

所以，在修学过程中经常祈祷上师很重要，这也是很多人口口声声都说的。我希望在座的各位，在有生之年当中，对自己的根本上师，应视如释迦牟尼佛、观音菩萨、文殊菩萨等佛菩萨来进行祈祷。如果上师有上师瑜伽，每天都要不断修持。在藏传佛教中，很多上师都讲：上师瑜伽是一切修法之王。因为，修任何法没有上师瑜伽的引导，或他的无形加持，都得不到真实的成就。所以，我们早起后、晚睡前，至少要祈祷上师三遍。

如果对上师或释迦牟尼佛有信心，也会把他们的像视如真佛一样，永远带在身边。现在世间的追星族，天天都将明星的照片贴在胸口，这也是一种信心。但是，这种信心与我们对佛陀的信心完全不相同。为什么不相同呢？因为佛陀身口意的功德不可思议。不知大家翻阅过《大宝积经·第三金刚力士会》同本异译《佛说如来不思议秘密大乘经》没有？这里面讲了佛陀的很多功德。



六、护持正念 闻思修行

大家忙得连课程都没有学的时间，哪有时间翻阅《大藏经》哪！即使翻阅，古文也看不懂，读两句就放弃了。会不会这样？不应该这样，获得人身不容易，遇到像如意宝一样

的佛法更不容易。所以大家要珍惜时间，至少对自己要有一种约束。

当然，每个人的情况不相同。少数人非常精进，特别有信心，除了自己的工作和家务以外，白天晚上都可以空出时间来修学；就像以前高僧大德的传记一样，不但晚上睡得少，白天散乱也少。而大多数人工作不一定有那么忙，就是散乱。

现在散乱的因缘特别多，而古代世界并非现在这样五彩缤纷，所以也没有这么多散乱的外因。我以前讲国学时发现，孔子、孟子、荀子都认为，当时的外境色彩斑斓，很诱惑人心。其实跟现在比较起来，远远不如。

所以，如果自己没有抵制欲妙的心念，不要说其他的，就是玩手机，人生也基本上够了，因为很多人天天都在手机上打游戏等。这不仅是个别人的现状，整个世界已变成了这样。现在藏地很多修行人都特别担心，但也没办法，众生的共业。

从表面上看，21 世纪的人应该比古人的福报大。因为，人们穿的五颜六色的衣服，全是特别时髦的装束，就拿在座居士穿的衣服来讲，可能以前的王妃和国王也不一定能穿到。但实际上，在短暂人生中享用美妙服饰等，也拯救不了生生世世的灵魂。因为，我们生生世世受苦、受乐的，就是所谓的“我”。它没有解脱之前，就要跟随善恶业继续不断地漂泊。所以大家都要懂得，自己的前途如何？现在应该怎

么做?

我经常在想：现在的人每天都忙忙碌碌，但在短暂几十年人生后，所作所为全部要舍弃，那将所有精力全部付出就不值得。的确，当我们离开世间时，就像从酥油里拔出一根毛一样，辛辛苦苦赚来的钱、积累的财产、培养的子孙等，一点一滴也带不走。无论怎样有名声、有财富，只有独自一人前往中阴，并随着前世所造业感受苦乐。若能多想一想这样的因果道理，也许追求五欲的积极性就会减弱。

但我们也不能太极端，今天听了开示，明天就对家庭等不负责任，拿着包就前往寂静地方出家，两三天后又还俗。不能这样，首先要明白真理。在世间，很多人都自认为是大学生、研究生等，但实际上所作所为却很盲目。因为，人欠缺信心、智慧、教育，就会迷失方向，有这个可能性和危险性。

七、睁开慧眼 维护信心

所以，我们首先要有信仰三宝的财富，这很重要！《大庄严论经》云：“能信三宝者，是名第一富。”意思是，谁能信仰三宝，他就是世间第一富人。因为，一般的财富通过努力就能获得，而没有福报的人却得不到信心，甚至多生累劫当中都得不到。

我跟道友交谈的过程中经常讲：我们的修行与前世的福

报有一定的关系。如果没有福报，就没有做善事的机会，而做恶事的机会却相当多。比如，今天遇到一个不好的朋友，跟他合作一起造恶业，各方面的门都敞开着，特别顺利。自己还认为：啊，我太成功了，机会太殊胜了！而有福报的人，造恶业的机会却越来越少，并经常翻阅佛经论典，值遇高僧大德，很多善缘都具足。这个时候，自己的信心也自然而然增上。

《大庄严论经》还讲："于诸财宝中，信财最为上。"但很多人都不这样认为，唯对拥有众多财产之人心生羡慕，认为这才是最快乐的。

当然，以世间财富供养三宝、布施众生，佛陀在相关经典里也作过开许，而且佛陀在世时，也有对佛教非常有贡献的给孤独长者等大施主。现在弘扬佛法，也需要很多有能力的佛教徒、企业、团体、知识分子共同合作，这样佛法才能广泛弘扬、推广，之后不可胜数的众生才能获得暂时、究竟的利益。所以我想，如果能运用好财富，这是很好的；如果用不好，很有可能变成造恶业的因。

因此，在人生的十字路口要分清方向，如果分不清方向，尤其是大城市里的人，堕落的因缘就相当多。有些人的所作所为，我从一个旁观者的角度来看，内心经常发出悲哀之声。为什么呢？因为，在短暂的人生中，造的业太不可思议了，之后必将感受漫长而剧烈的苦果。但每一个众生都想离苦得乐，不愿遭受种种苦痛，所以在座的佛友，都应好好观察，

看自己的方向到底是什么样的。

现在我们是佛教徒，那就应该有一些修行，如果没有修行，光有一个皈依的名称，永远是这个层次，我觉得是不合理的。因此大家都要有信心，若生起信心还能利益众生。即使文化程度不是很高，但有信心后，境界就会越来越增上，利益他众自然而然就会成功。

我记得《喜马拉雅大成就者的故事》中有一则公案：

有一天，藏地北方有一家人死了家长，但苦于找不到出家人念破瓦。此时，正好来了一位像乞丐一样的瑜伽士，便请他超度。他说：我一个字都不认识，也不会念破瓦，只会念“噶玛巴千诺”（意为祈祷噶玛巴，或上师噶玛巴知、上师噶玛巴垂念我），不过这也可以超度。于是他每念100遍“噶玛巴千诺”，就用念珠打一打死者的尸体，不久奇迹就出现了——死者的梵净穴出现了破瓦的相，并出现光等往生瑞相。

后来，那位瑜伽士在西藏见到噶玛巴，噶玛巴对他说：在北方，我们齐心协力超度那个灵魂，还真不容易。而且还用念珠打一打身边的人。当时瑜伽士会心而笑，并更加坚信法王噶玛巴。

乔美仁波切在《山法》中讲：我们经常说“喇嘛钦”，其实喇嘛钦就是祈祷上师或上师知的意思，如果我们经常在早起晚睡时念喇嘛钦，平时也有祈祷上师的意念，这就是修

行。现在生活在城市里的人，很多法都没办法修，因为没有时间，所以最好修上师瑜伽这种简单而根本的法要。我本人早起晚睡都要念修上师瑜伽，哪怕是几遍，一定会念。

八、信心坚固的标准

所以我觉得，每一个人一定要对佛法有信念，而且到一定的时候，这种信念要坚不可摧、颠扑不破、不可退转，也就是说，要以正理了知，佛法在所有理论中是最殊胜的，而非人云亦云。

虽然我不敢说自己有什么证悟，但凭二十多年来闻思的积累，我愿意在“佛法的力量、加持不可思议，佛的智慧无法想象”这个问题上，跟任何一个不信佛教的人辩论，我有这个把握。在有生之年当中，其他的我不敢说，但我敢保证对佛教的信心不会退转，可以说这就是我最大的进步。当然，像“文化大革命”期间那样天天逼打，我胆小，不知道会不会说一些妄语。但自己内心已经与佛法相融，骨髓里的东西是不可能改变的。我觉得这也是一种坚固的信心，还是很重要的！

相关教言当中都讲，修行人要生起坚固的信心，但这并非短暂的欢喜心。现在极个别人，今天遇到一位上师就激动地说：“上师，您好！您跟佛没有差别，我对您很有信心。”但第二天就心生不满，认为这个人坏得很，还到处宣说过失，并寻找其他上师。这不是坚固的信心。

如果有坚固的信心，就会认为：佛陀宣说的真理，任何理论学家、哲学家等世间智者都没办法宣说，即佛陀智慧如海、无与伦比；而佛陀的悲心，哪怕为了利益一个众生，于千百万劫当中，在地狱感受种种痛苦也愿意，这也是任何世间人做不到的。

大家都清楚，现在各种表彰大会表彰的对象，很多只做了一点点小事，比如今天献血、明天得奖等。但佛陀的智慧和利他精神是什么样，他又是怎样看待奖励的，每个人都应该想一想。

《佛说广博严净不退转轮经》云："信诸牟尼尊，以法施众生，我亦应随学，是名为坚信。"我希望大家能背诵这个教证。其意是说，对释迦牟尼佛生起真实信心时，会把他的佛法看作自己的生命一样来保护、护持，并想通过佛法来帮助众生。

我觉得，帮助众生最好的方法，就是以佛教的甘露妙药，医治众生无始以来非常严重的贪嗔痴病。所以，在有生之年乃至生生世世中，一定要随着释迦牟尼佛的足迹去走、去学，要从心坎深处、骨髓里面，生起坚定不移的信心，不要停留在口头上、表面上、文字上。哪怕成千上万人来批判你，说你的行为不对，也不会退转，这才叫真正坚固的信心。有了这样的信心，在弘法利生过程中绝对会成功。如果没有这样的信心，表面上作再多文章，也不过关、不及格。

殷重嘱咐

作为佛教徒，自欺欺人没有任何意义，而非佛教徒因为没有信仰，他会做各种手脚，但这也没有实在的意义。所以我提倡，一定要生起坚固的信心，因为只有生起坚固的信心，才能真正获得正道。《出曜经》云："信财乃得道。"既然信心的财富是唯一得道的途径，那想获得一系列成就者，就要依靠坚固的信心。

我以前看过仲敦巴尊者的传记，他把阿底峡尊者当作真正的佛陀一样来看待、承事，后来在承事过程中就获得开悟。

以前汉地有个茶陵郁禅师，他有视师如佛的清净心和欢喜心，依靠上师的加持，开悟时自然而然流露出一个偈颂，云："我有明珠一颗，久被尘劳关锁，今朝尘尽光生，照破山河万朵。"意谓：我本来就有像水晶般透明的心性如来藏，但因自己的业力，很长时间都被尘垢覆盖，今天依靠上师的加持和自己的信心，明珠上面的尘埃一扫而光，其光芒自然而然照破千山万水，乃至整个世界。这种境界非常庄严，我希望已经得到者要再接再厉，没有得到者要勤奋努力。

今天讲到这里，谢谢大家！

附：现场问答

非常感谢上师为我们作的开示！

现在是现场提问的时间，请所有想提问题的同修，都到提问台提问，我们也再次聆听上师的教诲。

一、

问：我当了多年“跑跑居士”，没有系统闻思，现在遇到上师，感到非常幸运！但在学习《前行广释》时，我遇到了一个比较难解决的问题，就是在观修过程中，按照法本上的要求，观修百字明、金刚萨埵心咒等，怎么观也观不起来，不知是业障太深重了，还是其他原因？请上师开示，让我度过这个关隘。

答：法本上讲的五十万加行的修法，可能要求比较多。如果大家在这方面尽量多花时间，也并非完成不了。前一段时间，我对藏族老乡开示时得知，有一位九十多岁的老人，一辈子念了五亿观音心咒，他也有家庭，还有上上下下的人要维护。

因此，关键就是我们能否将时间用在修行上，如果没有用在这上面，即使量特别少又特别简单的修法，也不一定能完成。故我觉得，这需要信心和毅力。在藏地，有圆满修完十六次加行的，修一遍加行根本不算什么。所以，还是要反观自心，这样自己的修行才会有提升。

二、

问：最近我在网上看到一则消息，净空法师说：2012年地球会有大灾难，人类在三个月到半年当中见不到太阳，全球都没有电，所以人类也生存不了。但听说中国有部分地区的人会活着。请问上师您怎么看?

答：我觉得净空老法师的说法是有密意的，因为高僧大德在教化弟子时，经常会说一些无常的语言，以激励大家精进，比如为了弟子好好听法说自己会圆寂，说世界会出现各种各样的灾难等。当然，对所说的语言，我们也不能完全忽略，应尽量去思维无常，这是有必要的。但也不能产生恐慌，因为老法师以前也跟随《大预言》讲：人类在 1999 年会遭受灭顶之灾，有相当一部分人都会离开，最终也没有实现。

《2012》电影问世以后，包括佛教徒在内的很多人，都对未来的世界有各种各样的猜测。从佛教的角度来讲，这可以提醒我们观无常，但也不需要恐慌，因为从经论等可靠信息得知，2012 年人类不会受到这么大的灾难。

但是，现在全球暖化的问题日益严重，这是实实在在存在的。恐怕这也是 2007 年诺贝尔和平奖，授给了关心全球气候问题的人的原因。如果全球持续暖化，或人类造的恶业越来越严重，那世间当中天灾人祸就会越来越多，莲花生大士也作过类似授记。

但地球不会那么快就毁灭，所以不需要迁往青藏高原，更不需要准备轮船在海洋里过一两年生活，也不必花大价钱

买保险的房子。

三、

问：在世间法里经常感觉自己智慧不够，怎样才能将佛法的智慧应用在世间，做到理事无碍、事事无碍呢？

答：世间智慧确实需要佛法引导，现在做世间事的人，如果有佛法的慈悲和智慧，那做什么事都会圆融无违。我经常接触一些学佛的知识分子，他们把世间事情和佛教理念结合起来，得到了许多利益。我建议先精通或经常学习佛教方面的相关知识，且不要停留于口头上，应通过各种方式融入自心，这样就可以帮助社会、利益他人。

四、

问：说“佛法是出世间的无为法”对吗？

答：佛法并不完全是出世间法，因为佛法的内容涵盖世出世间一切知识。我经常这样认为：世间的物理学、化学、哲学、经济学等学科，在佛教里面都能找到最精辟的教言，和最甚深的意义；除了这些以外，佛教还有出世间的空性和解脱的道理。

当然，佛教主要宣讲出世间法，因为世间知识太多了，佛陀没有必要过多宣讲。而且，这些暂时看来很重要的东西，实际上并不那么重要，因为从轮回中获得解脱才是最重要

的，所以佛陀着重宣讲获得解脱的四谛法门。

五、

问：我最近看了您翻译的《前行引导文》，里面特别强调苦行，好像不苦行就无法获得成就。而现在汉地很多修行人，都不像《前行引导文》所说那样。我想问：如果没有苦行，是不是真的就不能够成就呢？

答：我认为并非在佛教中要成就都必须苦行。从历史上看，像国王恩札布德，还有很多高僧大德，没有修苦行也获得了成就。

但苦行的力量确实很强大，在我的经历中，也有这样的体会。我刚到佛学院时，公路、商店都没有，房子也是草坯房，三顿饭都吃糌粑，每天只是早上烧一次茶，一个礼拜吃一顿面条都很困难。但那时除了佛法以外不会想其他的，只有一个信念，一定要好好闻思修行。当然不仅我是这样，像慈诚罗珠堪布、齐美仁真堪布等，都是这样度过的。虽然当时条件很差，但自己觉得在人生中，那时的生活最美好。为什么呢？因为，除了闻思修行以外，其他杂念都没有，心非常纯净。现在虽然各方面的条件好多了，但修行反而没有那么大的进展。

所以我觉得，高僧大德之所以强调在修行的道路上要苦行，其原因在于艰苦的环境对增长智慧有帮助。就像现在很

多条件特别好的家庭，不一定能培养出最好的孩子，而吃、穿等条件都是一般的，连手机都没有的，那些孩子反而身体健康、思想清净。因为人遇到好的环境，感官、脑海都会受刺激。所以我认为，不一定绝对要苦行，但苦行对修行有帮助。

六、

问：我在修行路上有两个问题：第一，自己的信心很微弱，经常退失，祈求上师能够坚固我的信心，让我永不退转；第二，请上师开示快速成就的方法。

答：关于信心，我今天用了一节课的时间讲了一些自己的看法，希望你以后多思维这些道理。

你希望快速成就，其方法唯一是信心，而且成就慈悲的方法也是信心。但要增上信心，先要闻思佛法的道理，之后就能对佛陀、佛法、高僧大德及其教言产生真正的信心，这样成就就有希望。因为“信为道源功德母，长养一切诸善根”故。

七、

问：我之前没有去过南山，自从我梦见去南山拜观音后，80%的梦都跟现实生活一模一样，即梦让我先知道自己以后会发生什么事情。请问上师：我以后应该怎么做，才不做这种梦了，真的很害怕！

答：在生活中确实会有这样的情况，如果你不太愿意接受，《诸佛菩萨名号集》中讲，念诵相应佛陀的名号，就会出现吉祥的梦，或断尽恶梦。尤其祈祷释迦牟尼佛，念《三十五佛忏悔文》，会很有利。

八、

问：我从 2007 年开始学习佛法以来，有一种重获新生的感觉，所以很感恩佛法。我的问题是：现在世间，很多夫妻关系都不是很好，经常互相怪来怪去，甚至貌合神离的也有很多。通过学习佛法，我有这样一种体悟：如果丈夫把妻子当女儿来呵护，当菩萨来供养、恭敬，妻子把丈夫当儿子来呵护，当菩萨来供养、恭敬，关系就会越来越好。而且，孩子等家人也应当菩萨来恭敬、供养。不知这是不是慈悲心，是不是修行生活化，请堪布开示，这样做对不对？

答：在现实生活中，很多夫妻之间的关系都不是特别融洽，这是一个普遍的社会问题。不仅是中国，现在西方国家也日益严重。我觉得，大家一定要学习佛法的包容心，这很重要！关系不好的主要原因，可能与前世的因缘有关系，而且今世的爱好、特长等都不相同，这样互相就会有很多不理解的地方。我以前讲《入菩萨行论》和《弟子规》时，一直呼吁家庭和合，也起到了一定的作用。

如果能观想自己的父母等家人是菩萨，这是很好的。我看到有些夫妻关系也很好，在这里我就见到丈夫向妻子顶

礼，妻子向丈夫顶礼的场面。站在出家人的角度来看，夫妻暂时在一个家庭生活，不应该以小小的问题互相挑毛病，争争吵吵，否则家庭就成了一个小战场，始终得不到快乐。

如果大家能思维，马胜比丘给舍利子讲的这个殊胜偈颂："诸法因缘生，是法说因缘，是法因缘尽，大师如是说。"可能我们就不会强行剥夺对方的自由，以及否认对方的观点，这样就能建立起随顺、柔和、祥和的家庭关系。家庭快乐了社会就快乐，社会快乐了整个国家乃至地球，都会充满温暖、快乐的气息。

九、

问：有的居士在皈依上师后，通过网络等渠道发现了上师的一些不如法行为，碰到这样的情况后，作为居士应怎么抉择，该怎么做？

答：这有两种情况：其一，有些居士自己的信心不足，到一定的时候就产生邪见，上师再好也看不惯；其二，刚开始的时候，自己没有如理如法地观察，后来发现上师暴露出一些不如法现象，就产生邪见。

但不管怎么样，我觉得看见任何一位上师的不良之处，都没有必要大肆宣扬、极力诽谤。因为刚开始的时候，毕竟依止过。如果到处宣扬他的过失，除了对这位上师有损害之外，对整个佛教徒乃至佛法，都不一定有利。比如，一个人

诽谤一位上师，对上师个人可能会有一些损失，而其他人以他的语言，也可能对这位上师产生邪见，对整个法脉产生邪见，之后就可能放弃学佛、修行，这样自己就有过失。所以作为居士，如果发现自己实在生不起信心，就敬而远之，这比较好！

十、

问：看到“佛法在世间，不离世间觉”这句话，我就对佛法满心欢喜，一心向善。但在生活中，对很多经论都有疑惑，不知我选择哪种修行方法比较合适？另外，我很想增进自己的般若智慧，不知怎样才能进入佛学院学习？

答：六祖这句话，可以“诸恶莫作，诸善奉行，自净其意，是诸佛教”来解释，它已经涵盖了佛教的所有教义。但有些刚开始学习佛法的人犹豫不定：我这样学会不会学错，这样学会不会不好……其实，佛法能学到多少，对自己就有多少利益；就像干渴的人，都需要水的滋润一样。而佛教特别开放、包容，所有善妙的思想和美德都包括其中，所以有信心的人都应该学习。

具体修行，则根据信心、因缘、意乐而定，自己对哪个法门有信心，就修持哪个法门，不能说你必须修某某法门。如果你对观音法门有信心，就念观音心咒、观音名号等。如果你对藏传佛教有信心，就研究藏传佛教的教义。

一般来讲，汉地在家人读的佛学院比较少。我去年在北京大学哲学系，跟老师、学生、同修交流的过程中发现，他们那里有一些在家的知识分子旁听，也有一些正式读研究生的。除了这样的情况以外，真正要读佛学院，到目前为止恐怕是没有的。在我们佛学院，居士也有以旁听的方式学习的。不管怎么样，既然你有这样一种意乐，那就要继续向善，精进努力地学习佛法。

十一、

问：吸烟的人能往生吗?

答：从莲花生大士为主的高僧大德的开示、教言，及相关公案来看，吸烟的过失是相当大的，所以我认为，往生清净刹土肯定有很大的困难。但是也有一些大成就者吸烟的，这对他们的往生、成就不会有影响，因为他们的修行已经有超越的能力，所以不能以一般的世间规律来衡量。但按一般通道来讲，吸烟、喝酒这些对往生都有一定的障碍，至少在没有清净这种业障之前，肯定会有一些妨碍。

现在请在场的所有师父、居士，一起念诵《普贤行愿品》来作回向。

闻思修行 深入经藏

——于海口开示

[2011 年 2 月 1 日晚]

主持人致辞：

尊敬的索达吉堪布仁波切，各位师父，各位同修：

大家晚上好！

今天我们又非常开心地欢聚在一起。由菩提树文化传播有限公司，特别邀请索达吉堪布仁波切来到咱们海南，和大家进行的佛学文化交流活动，今天是第二天。在昨天的交流会中，大家收获非常大，今天我们还要继续珍惜这个宝贵的机会。

现在我们恭请尊敬的索达吉堪布仁波切为我们作开示，有请！

堪布仁波切讲演：

顶礼本师释迦牟尼佛！（三称）

无上甚深微妙法，百千万劫难遭遇，

我今见闻得受持，愿解如来真实义。（一遍）

请各位发无上的菩提心，并如理如法地谛听！

今天我们又集聚在这里，共同学习、交流佛法，我本人而言很高兴。这有两个原因：第一，佛教的智慧能让我们真正脱离苦海，不管是什么样的人，从中多多少少都能得到利益和快乐；第二，在新春来临之际，每一位信士都有各种各样的事情，但大家却能放弃外缘来到这里，共同学习、交流佛法，这种精神很可嘉。

大家都知道，时间比钱财等世间身外之物还宝贵，所以应该珍惜自己的分分秒秒，要好好利用这个时间，以现有的精力来学习、思考佛教的教义，我觉得这很有价值！

今天我跟大家从两方面作简单开示：其一，在座的佛友当中，有个别刚刚学习、修行佛法，针对他们应如何修学，我提出简单的想法；其二，针对已经学了很长时间的道友，提出精进阅读经藏的希望，也就是说，我们要努力充实自己，继续不断地闻思。

一、对初学的期望——闻思修行

1. 依止善知识开取佛法宝藏

在有限的生命当中，我们除了忙于自己的生活以外，还要考虑去探索这个世界上不为人们普遍了解，而非常深妙的东西。比如：轮回的奥秘、因果的奥秘、万法空性的奥秘等。

到目前为止，在世间中，虽然涌现出了许多科学家、文学家等高级知识分子，但他们也没有彻底通达这些神秘之处，最后只能当作谜而打上问号。而两千五百多年前，我等大师释迦牟尼佛就示现了降生、舍弃王位出家、成道、转法轮等十二相成道，在四十九年说法生涯中，完全揭开了人类的神秘面纱，千真万确地描述出了宇宙万物的真相。但要了知这些真理，既需要自己去分析，还要依止具有法相的善知识闻思。

一般来讲，佛教的甚深道理不可能以自己的智慧通达，即没有自学成才的。佛陀在《华严经》中说："譬如暗中宝，无灯不可见，佛法无人说，虽慧莫能了。"意谓：就像黑暗屋室里面的珍宝，没有灯光就无法现见；同样，佛陀所宣说的真理，若没有既有闻思又有修行经验的上师引导，即使自认为很有才华、很有智慧，也无法了解、通达其中的甚深意义。所以，现在有些人想完全依靠自学通达教理，是不可能的。



我经常在不同场合中劝大家学习佛法，千万不要骄傲自满、自认为了不起，不要盲修瞎炼、误人子弟。这是因为，真正用佛教的智慧来衡量，每一个人的水平都特别低。为什么这么讲呢？因为佛陀的智慧无与伦比。当然，这并不是佛教徒自赞毁他，古今中外许多学者都是这样称赞的。那我们为什么不对佛法生起信心，进而闻思修行呢？

2. 现代教育迫切需要佛法

我经常想，现在大学里面毕业出来的本科生、研究生、博士生、博士后，很多都认为自己非常了不起，好像世间当中该读的书全都读完了一样。其实，从小学到博士之间的教科书都是世间知识，不要说出世间的佛法，即使以整个世间知识来衡量，学的也不是很多，应该说是很渺小的。

尤其是做人做事的道德教育、信仰教育，这方面相当缺乏。虽然表面上看来，他是某某学校毕业的，应该很了不起，

但实际上，其人品、人格、道德修养，以及在为人处事、接人待物等方面的表现都非常糟糕。当然，这与教育有密切的关系。

虽然我们在学校学了 ABC 等很多知识，但实际上这些知识在世间能用上的也不多。一位美国学者经过多年潜心研究之后，得出结论：学生在学校里面所学的知识，真正能用在世间上的 15%都不到；反之，在世间当中很多空白都需要填补。

在这些方面，我经常想：不要说佛陀智慧、悲心的全部，哪怕千分之一、万分之一用在世间，所作所为也非常完美。可是，世间许许多多人往往都不信仰佛教。虽然信仰是自由的，但很多人都缺少这种悲心和智慧，而这恰恰是最需要的。

3. 闻思修行才是佛教的根本

因此，大家应该多学一些佛教方面的知识，现在科技很发达，只要有兴趣就不会有困难。以前，如果你要依止一位上师，必须跟着他。但跟着上师，尤其现在汉地大城市里人这么多，每一个人都要跟着上师，恐怕上师也不一定够。若自己依靠方便方法，如听光碟、看书等，真正通达了具有传承的上师教言，那与整天都跟着也没有什么差别，我是这样认为的。

相反，虽然你每天都跟着上师，但因上师法务特别繁忙

等原因，不能给你开导，也不一定有利。在历史上，有些弟子依止上师多年，也没有得到一个偈颂的法义，这样的例子相当多。所以，在座的各位首先应该寻找真正的佛教道理，自己要如理如法地闻思修行。

现在很多人对佛法的学习都比较欠缺，若没有学就不可能精通，因为开车等世间基本知识，或大学的课本，没有学也无法通达，而佛法更加深奥、难懂，没有学则不可能懂得。但光听闻也不行，还要思维，再进行修行，这就是佛教的根本——闻思修行。

现在很多佛教徒，都很缺乏闻思的机会和因缘。尤其在汉地，本来寺院也不多，即使有，也只有个别道场有闻思，很多道场都没有。而学佛的居士团体，大多数人只是办一个皈依证，自认为是某某上师的弟子，实际上遵循次第的系统学习根本没有，很多地方都是这样；极个别地方虽然有学习，但也不全面。所以，我经常提倡、劝勉大家，要共同学习佛教的甚深道理。

4. 人生大事 出离轮回

当然，在学习的过程中，最好小乘和大乘显宗、密宗的法都要了解，之后自己就能找到方向。否则，就像现在社会上的人，每天都搞事业赚钱，一直像孩童寻彩虹一样没完没了，那短暂的人生就荒废了。

人若没有来世倒另当别论，但实际上，人们花了大量时间从现代科学等角度观察，到目前为止，还没有任何一个人找到确凿的证据来驳斥前世后世存在的道理，也没有真正建立起前世后世不存在的学说。既然真的有前世后世，那对后世不做一点准备，恐怕就是愚者的行为。

现在社会上很多人都想：我老了怎么办？于是买养老保险；我病了怎么办？于是买医疗保险……但考虑来世的人，尤其在没有信仰的国家和群体，几乎是没有的。在藏地，大多数人特别关心来世：我即生当中这样（或富裕，或贫穷）过去就行，因为前世造了什么业，今生要感受，但来世确实很漫长，所以要努力行善。那我们为什么不想一想自己的来世呢？因为这并不是一世两世，或者短暂几十年、几百年的事情。

如果即生当中造恶业，堕入三恶道，那什么时候才能得到解脱啊！我们连想到监狱都毛骨悚然，而不敢做违法的事，即使做了，也不愿意承受未来关押的痛苦。那在千百万年乃至生生世世中，感受无法想象的旁生、饿鬼、地狱的痛苦，以及得到人身后，感受盲聋喑哑、老弱病残等苦，又怎么能忍受呢？但人们往往在这些关键、长远、重大的问题上，盲目回避、耽延，根本不想死了以后怎么办，这是特别愚痴的。

5. 不应抹煞人的尊严

对没有信仰的人来讲，这也情有可原，因为从小都生长

在这样的教育环境和生活习俗当中，所以除了吃吃喝喝以外，再也没有更高的思维能力了。因此，从某种意义上讲，人确实跟旁生没有差别。

多年前，一位居住在加拿大的熟人跟我辩论："你在有些论典里面说，人跟旁生没有差别，这是对人类的侮辱。"我跟他说："这个话并不是我最先说，萨迦班智达等藏汉高僧大德和学者都这样讲过，其实这并不为过，因为若光是为了生活，世间的旁生也确实懂得，比如吃东西、避寒等。"

虽然牦牛等旁生不懂穿衣服，但冷的时候它们也会去比较暖和的地方。前一段时间，我们学院特别冷，零下二十几度。我看见一头牦牛，它每天晚上都要到一个比较暖和的破房子里面去睡，而且是按时的——我每天晚上到经堂讲课时它都没有去，而下课回家时它已经到里面睡上了。所以，不仅是人，这些动物也知道取暖，只是取暖的设备和手段有差别而已。同样，吃、喝它们也懂。

所以，人若除了眼前的生活，再也没有更高的理想，从来没有想过在有能力时回馈社会，帮助人类等众生，那就与自私、盲目、愚蠢的动物没有差别。

6. 智悲方是末世良药

在座的各位，佛教有两个广大，一是慈悲的广大，二是智慧的广大，这两者是佛教唯有的，拿现代的话来讲叫特色。

其慈悲的广大，不仅仅限于“我”。世间具有悲心者，对亲朋好友、下属等与自己亲近的人会关心，除此之外就不愿意付出，甚至很多都看作敌人。所以，世间悲心、爱心再大的人，也没有佛教里面把所有有生命的众生都看作自己的父母、子女，或跟自己一模一样的理念。虽然在孔子的学说中，有“己所不欲、勿施于人”的说法，但实际上范围就是人，是非常狭隘的。

从智慧方面讲，除了佛法以外，通达世出世间所有万法的智慧有没有？相信大家在翻阅经论等资料时，完全会明白。

所以，学习佛法特别重要！但要学习佛法，首先要知道佛教智慧和悲心的不共之处，因为只有知道优点才愿意学。就像买一个产品，在知道它的利益、功效后，才会买一样。

可是，现在人类社会在物质上越来越有发展，越来越有进步，在精神上却一年比一年下滑，一年比一年倒退。虽然商场上有琳琅满目的商品，但这只增长贪欲等烦恼，让人们处于快乐、宁静、祥和的状态，是相当困难的。中国是这样，加拿大是这样，美国还是这样。虽然大街上来来往往、熙熙攘攘的人流，购买外在的衣服、食品等很容易，因为百货商场等一直开着大门；可是，人们最需要的大悲心和大智慧，这种内在的精神食粮和精神财富，有多少地方能请到啊！

所以，在大城市里面我常想：外在的食物等许多地方都

有卖的，人们需求的也是这些，可是人们最需要的知足少欲、无贪、无嗔、无痴等精神食粮，又到哪里去寻找呢？如果精神上的快乐得不到，即使住在黄金建成的高楼大厦里，天天都吃山珍海味，也不会开心、快乐。

因此，如今的社会最需要的就是佛教的智慧。对希求解脱者来讲，这更不可缺少。即使没有这么高的境界，只想做一个对人类社会有贡献的成功人士，佛教的理念也非常有用，因为它唯一利益众生。所以我常劝大家，在空余的时间应学习一些佛教的道理。

7. 学修佛法需遵循次第

如果佛教的道理实在没有缘分学习，也应该学习儒家文化。这几年我也看了许多，如《孟子》、《论语》、《大学》、《中庸》、《三字经》、《千字文》等。虽然它们与佛教的教理比较起来差别很大，但与现在课本上所讲的小动物的故事等相比，其意义就深远多了。而且，在台湾、日本、新加坡、美国等国家和地区，中国的传统文化在企业、学校等各行各业都在运用，且运用得相当成功。

话说回来，修学佛法也要遵循次第，且有不同层次，并不是有些人认为的那样：我没有缘分学佛，佛理太高深了。好像学佛除了学出世间的空性以外，就没有了，其实也不是这样。可以说，凡是涉及使人向善的所有善妙理念，佛教的教义无不包括。因此，根据自己的缘分、能力，还是要去学

习。但要先听闻，后思维，再修行。其教理无法以简短的语言来描述，我在不同场合中也作过介绍，希望大家去了解、去分析。

二、对久学的劝勉——深入经藏

1. 呼吁深入经藏的意义

我想劝勉大家，尤其是学习过经论的道友，除了学习现在高僧大德的教言以外，还应该学习前辈大德们给我们留下来的、放在藏经楼里面的、特别珍贵的教言。我觉得后人一直不看很可惜，所以趁这个机会，呼吁广大高僧大德、出家僧尼、在家居士阅读《大藏经》。

刚才我跟一些知识分子探讨的过程中，有人说：现在年轻一代有读《大藏经》的，但遇到里面艰涩的语言、拗口的文句时，就读不下去了。而在藏地，很多寺院经常读《大藏经》，很多高僧大德和修行人，在一生中，也经常以闭关、非闭关的方式读《大藏经》。

为什么要阅读呢？因为在阅读的过程中，自己完全会明白佛陀甚深的意趣，这时就会知道世间的智慧非常渺小，佛陀的智慧如汪洋大海般无法测度，同时自己的智慧也会增上，对教义也会产生更深的定解。所以我认为，不管是居士还是出家人，都应该深入经藏。

2. 历代高僧对后人的启示

其实，以前汉地也有很多高僧大德阅藏，如谛闲法师等。记得太虚大师在阅《大藏经》时，因《般若部》中的一句话就豁然开悟了。而印光大师，他在普陀山闭关了十八年，在闭关期间三年阅藏一次，共阅了六遍。后来他讲[2]：不管是弘扬佛法的人，还是自己修学的人，不阅读《大藏经》，都非常可惜。所以劝人们不但要阅藏，还要刻板印刷。

以前憨山大师也阅过藏，他曾深有感触地说："是则所说三藏十二部，言言字字皆吾佛骨血心髓也。故曰：此经在处，皆应起塔供养，不须复安舍利，以此中已有如来全身故。是以能持此法者，则为报佛深恩矣！"

蕅益大师曾在《阅藏知津序》中说：我 30 岁时开始阅藏，经过二十七年，才写下了 30 多万字的《阅藏知津》。还说："不调饮食，则病患必生；不阅三藏，则智眼必昧。"意谓：如果没有调和饮食，身体四大不调就会出现疾病；若没有阅读经律论三藏，智慧之眼必定会被各种染污蒙蔽。

3. 以大德为榜样追求实义

但现在世间大多数人，慧眼都被五欲六尘蒙蔽了，一直

---

[2] 《普劝施资助刻大藏经疏》："夫大藏者，乃般若之丛林，真如之府库，一切世出世间诸法之渊海也。举凡如来究竟亲证之道，众生即心本具之法，及十方世界之广，三世因果之微，与夫日用伦常孝悌慈善之道，悉皆显阐赞导，了无佚遗。以故宏法大士，莫不以流通大藏，为宏法利生之急务焉。"

糊里糊涂，不知方向。因此，很多众生特别可怜，根本不知道什么最有价值，什么最有意义，虽然每天都在忙忙碌碌地盲目追求，但自己也搞不懂到底在做什么。

当然，他们不会认为自己盲目，相反所作所为都会觉得特别有意义。但在通达佛教深广教义、博通显密经论的修行人眼中，其所作所为就像孩童在海滩上堆砌沙屋一样。寂天菩萨在《入菩萨行论》中说："沙屋倾颓时，愚童哀极泣。"就像这样，世间人们在自己追求的世间八法被毁时，心里就会感受无比的痛苦。

以前一位学者说过：人如果没有学习，大脑的智慧就会停止。作为修行人，为什么不能将部分时间用来学习出世间的教言呢？虽然我们不是印光大师、蕅益大师，他们阅了几十年藏，我们不一定有这个时间，但是否是每个人经常挂在口中的"太忙了"呢？恐怕很多都以"忙"为借口，而忙于睡觉、应酬、打妄想。这就是"忙"、"盲"不辨的原因。

我经常想：印光大师、蕅益大师和我们都是骨肉之躯，都要离开这个世间感受未来的果报，他们能用几十年的时间阅藏，我们为什么不能用他们十分之一的时间来阅藏呢？退而求其次，一年的时间应该抽得出来，至少一生当中一个月没有问题。所以，每个人都应扪心自问，看自己在贪嗔痴等世间法方面花了多少时间，在出世间的解脱方面花了多少时间，这样就会清楚自己离开世间后的去处。

当然，大家在阅藏的过程中，不一定有前辈高僧大德们的智慧和毅力。像麦彭仁波切，传记中说他阅 108 函的《大藏经》，三天时间全部通达无碍，218 函的论著，二十五天时间悉皆精通无余。虽然我们没有这么高的智慧，但我想，部分经典（如《楞严经》、《华严经》）中极个别殊胜教证应该记得住。

另外，前辈高僧大德为了佛法牺牲了很多，也做了很多苦行。前一段时间，我听到新闻报道说：一位打工的木匠，为了回家过春节，走了两千多公里。为了过年都需要这样苦行的话，那我们为了从轮回大海中永远获得解脱，为什么不能有点前辈大德的苦行呢？

所以，在看了高僧大德的传记，以及思维了他们的事迹后，我们既要惭愧，又要调整自己的生活方式。虽然我们不能不吃饭，不能不穿衣服，不能不过生活，但将部分时间用在修行上也未尝不可。我看到很多在钱财、地位等方面特别具有福报的成功人士，也利用自己珍贵的时间来修行，而且他们修行的境界、通达的智慧，远远超过口口声声都说自己特别了不起的修行人。因此，每一个人都应该对自身做一个总结。

4. 经典来之不易

为了一部经典，前辈大德们付出了非常大的代价。比如《楞严经》，以前印度把它当作国宝，以保密的方式保存着。

后来天台宗的开山祖师智者大师，在天台山开创天台宗，传讲止观法门，当时有位印度僧人听后，赞叹大师说：您所讲的止观教言——三止三观的修法，与我在印度学过的《楞严经》中三摩地的修法相当吻合，您能得到这么深的禅定境界真是稀有！智者大师听到这话，为了印证自己的境界，很想得到这部经典，于是天天向印度礼拜，希望这部经典早日传来中国。一拜十八年过去了，但《楞严经》在他圆寂之前也没有传入。

后来一位叫般剌密帝的印度僧人，觉得此法弘扬到中国的因缘已经成熟，就想办法把法本带入中国。前两次都被海关查出，没有成功。第三次他把经文写在羊皮上，将胳膊划开放在里面，伤口愈合后就通过了海关。到广州后，跟房融居士等一起翻译了《楞严经》，才使此经在中国弘扬开来。

以前我知道这个历史后，就在藏文《大藏经》中去寻找，但没有找到，因为这是章嘉国师后来才译成藏文的。其实，章嘉国师不但把部分汉文经典译成了藏文，还花了几十年时间，分别把藏文《丹珠尔》和《甘珠尔》[3]翻译成了蒙文和满文，贡献非常大！虽然当时人们不一定知道他的恩德，但后来很多人都觉得，这些是真正的国宝。可是，除了极个别大德以外，真正通达这些经典意义的人，基本上是没有的。

其实，每一部经典翻译或者弘扬的历史都是曲折的。可

---

[3] 《丹珠尔》为论藏，《甘珠尔》为经藏。

能大家都看过带有神话色彩的《唐僧取经》和《西游记》，里面说他经历了九九八十一难，当然这些跟唐玄奘取经的历史《大唐西域记》比较起来，很多都不能吻合，因为是用艺术的方式表现的。

在真正的历史中，唐玄奘去印度经过了三十多个国家。当时中国到印度跟现在不同，现在很简单，从北京、成都等地都可以去，以前并不是这样，要翻山越岭，要横穿沙漠，还有洪水、猛兽等的威胁。在这样的时候，取经的高僧大德都要冒着生命危险，所以很多在没有取到经时就死了。从历史上看，去印度取经的高僧大德非常多，但成功取回来的，只有唐玄奘、法显等个别译师。

5. 后人大需珍惜

既然前辈大德们为了翻译、弘扬经论，付出了如此巨大的代价，那我们现在将现成的经书全部放在书架上，就明显不合适。当然大家也不一定有这些经典，即使有，也最多读一两本，如《金刚经》、《心经》，其实这是不行的，因为佛陀的智慧在许多经典里面表现得特别精彩。

但很多人都认为电视连续剧很精彩，为了了解打仗等故事情节，一直熬更守夜、不吃不喝地看着。其实这样看了，除了蒙蔽心灵、增长贪嗔痴以外，丝毫利益也没有。真正精彩的教言在经典里面，而且各种各样问题的现成答案也在里面。如果我们没有看，里面的内容就不会明白。所以，我在

这里强调大家应该看《大藏经》。虽然有些居士只能看个别经典，但有一些智慧的人，应该全部看，之后才能懂得里面的道理。

前一段时间，我在学院讲课时也跟大家一直提，当时没有要求全部看。但最近我经常翻阅一些经典，感觉很好，课堂上也能顺便引用，所以希望一部分人能全部看。最近学院里面，很多法师在放假期间，都以闭关的方式在两三个月中阅藏。

6. 首选藏经为何

至于所阅藏经，最好是《龙藏》和《大正藏》。

为什么要选《龙藏》呢？大家都知道，在清朝的时候，顺治皇帝不但信佛还在五台山出家，之后是康熙、雍正、乾隆，这几个皇帝对佛教的贡献特别大。正因如此，《乾隆大藏经》各方面都比较完美。

至于《大正藏》，它是日本人于1924~1934年编辑而成，内容非常完备，流通范围极广，其中还有很多日本高僧大德的文集。

7. 阅藏需要信心和智慧

但我希望在阅藏的过程中，对高僧大德的信心要越来越增上，自己的智慧能真正懂得佛陀的意趣。现在很多人，不

管是在网上还是书上评论，自己根本不知道佛教的全面意义，只知道一部经典里面的一两句话，就开始断章取义地进行诽谤，这是非常不合理的。《佛所行赞》中云："不解微细义，谬随于文字，是则为愚夫，非法而妄说。"这个教证很重要，它特别适合现代人。

蕅益大师说得好[4]：如果了知佛陀的心，字字句句全部是了义的；如果不了知佛陀的意趣，所有文字全部是疮疣（指有毛病）。这与昨天讲的信心也有关系。如果既有信心又有智慧，就会通达佛教的甚深道理，此时就会知道佛陀的每一个字、每一句话，都流露出对生活乃至整个世间的真知灼见。否则，对佛陀的金刚语、真实语，也会以自己的偏见、邪见，找出各种各样的毛病。

现在很多人都孤陋寡闻、见识不广，所以所作所为都不如理、不如法，言论也谤佛、谤法，同时也毁坏自己的相续。有时我看到一些言论就感到特别可怕，也觉得极其可笑。为什么呢？因为他们不懂真理，却敢随便评论。

如果真正通达佛教的教义，就会像《大庄严论经》中所说的一样："如是妙言论，无不合掌礼。"所以，若是真正懂得佛陀微妙言论的智者，没有一个不合掌，没有一个不赞叹的。可是，世间很多人因为盲目愚痴，毫无了知。

如果对佛教的教义都不能通达，那就不要说有一些出世

[4] 《阅藏知津序》："知佛心者，则言言皆了义；不知佛意者，则字字皆疮疣。"

间的境界了。有的甚至连世间基本道理都不懂，每天都沉溺在愚昧无知的生活当中，极其可怜！因此，我们在获得人身时，能遇到这么好的佛法，因缘是非常殊胜的。但要获得佛法真谛，一定要有信心和智慧。

结劝

1. 以无常策励精进

《入行论》云："犹如乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。"所以，在此时应抓住机遇，以各种方式行持善法。

当然，行持善法也需要自己有善缘、有福报、有精进。如果一点都不精进，整天懈怠、懒惰、散乱，恐怕自己的一生浑浑噩噩就度过了。所以，佛在《法句经》中说："若人寿百岁，懈怠不精进，不如生一日，勉力行精进。"意谓：有人虽然活了一百岁，但懈怠不精进，这不如活一日而精进的好。

因此，我们都应反观，看自己这样过一辈子，离开世间时会是什么样。无常迅速，在很快的时间当中，我们都会被送到殡仪馆，变成一堆灰。所以，每个人都要考虑，若不考虑，这就是我们的愚痴。

昨天你们希望我活一百岁，我想了一下，活一百岁是不

可能的事情，因为很快出现翻车等事故而死，并不是不可能的事。大家每天都看新闻报道，很多人前五分钟还活在世间，后五分钟就变成中阴身了。其实这是很深的教言。对修行人来讲，这特别鼓励我们修学佛法。对世间人来讲，这也很重要，否则每个人都会盲目追求五欲生活而永无止境。如果我们有了这样的提醒，有了这样的勉励，自己就会做好两手准备。

我看到有些根本不信佛教的人，一听到自己病危，马上不行了，就特别恐惧、绝望，因为从来都没有准备过。而以前自己各方面比较好的时候，始终觉得死亡是很遥远的事，认为根本不可能马上就死。其实，不可能的理由一点也没有，只是自己想当然罢了。

而佛教徒，因为经常修学无常法门，所以听到这样的话语时，还是很开心的。前一段时间，我们学院圆寂了一位老喇嘛，他提前就知道自己快要死了，他说：我一定要在法王圆寂纪念法会期间离开世间，结果法会还没有结束就圆寂了。看他对待死亡的心态，好像从此处到彼处一样，根本没有痛苦和担心。如果从来没有学过这方面的佛法知识，不管是老年人还是年轻人，遇到死亡都会很害怕。

刚才有些人说“只怕死、不怕生”。其实，若活着的时候没有做好准备，再生也是很恐怖的。那要做好什么样的准备呢？当然，不可能买保险，因为并没有开“不死保险”的公司。所以，希望大家不要以没有时间修学佛法为借口，而

把时间一直定在明年、后年、退休，应该早一点精进修学，不要懒惰、散乱，这样逐渐就会圆满。

2. 归于修行与恒具喜心

总而言之，我今天从两方面对大家作提醒：第一，要如理如法地闻思修行佛法；第二，要尽量多看一些经典，并以经典的智慧来衡量自己的修行。不要每天都是“我觉得什么、我认为什么”，如果不以教证、理证作为依据，而沉溺在分别念中，那对我们的修行就不一定有真实的利益。

最后希望大家，在平时的生活中要开心、乐观，因为心情快乐就是养生，也是一种修行境界。虽然我们面对生活时，大多数都是痛苦的，因为轮回皆苦之故，但若整天愁眉苦脸，生活就毫无意义了。因此，要处于开心、欢喜的状态，这样各方面的因缘就会越来越殊胜。

好，今天大概介绍这么多！

附：现场问答

现在又到了提问的时间，跟昨天一样，提问的同修请到提问台提问。

一、

问：现在有这样一种经常能看到的现象，很多居士花很多时间去学习藏文的念诵，但念完了连意思都不明白，很是可惜！请问上师：假设您是一位没有学习过藏文的汉族人，学习佛法的时间又很有限，那面对课诵法本，您会选择念诵汉文呢，还是念诵藏文？

答：我觉得念诵藏文不太费力的人，用藏文念诵是最好的，因为按藏文念诵有很大的加持力。如果学藏文特别花时间，而且有些道友学了“嘎喀嘎阿”等三十个字母以后，很快就忘了，那就用汉字标注的藏音来念诵。如果念汉字标的藏音也不习惯，直接用汉语念诵也可以。现在藏传佛教的常用念诵，全都翻译成了汉文，也以汉字标注了藏音，所以应该根据自己的情况来定。

二、

问：我是一名初学佛法者，有两个问题向您请教：第一，上师您每天都打坐吗？我通过看书和看网络视频，学习了南怀瑾老师和圣严法师所讲的打坐方法，自己也练习了将近一年时间，虽然个别时候有灵光一现的感觉，但现在并没有明显的进步。所以请问上师：是不是打坐一定要有老师教，那我应该如何学习和坚持打坐呢？因为自己对这一块比较感兴趣。

第二，佛法确实很好，但在目前这个末法时代，将修行跟日常生活、工作很好地协调起来也很困难，因为很多事情

都跟佛法的精神相违背，但又不得不做，比如工作需要喝酒，但喝完酒后就没法打坐了，所以不知怎么办好?

答：我很多年以来就有一点相似的打坐，一般在早上起床后坐半个小时。有时候特别累睡着了就没办法，因为打坐的时间已经过了，起来后就只有惩罚自己。如果没有睡着，起床后心能静下来，就开始安住；若静不下来就祈祷上师，念修上师瑜伽；如果很困，就磕头，早上也有磕头的习惯。

关于打坐，我认为有一位上师开导最好不过，但上师的传承一定要清净。就像买产品，要看它是不是正规厂家生产的，如果来源不清净，就成了假冒伪劣产品；同样的道理，打坐质量的好坏，也与上师有关系。

现在世间，与佛法冲突的地方比较多，但自己的生活还是要尽量保持清净，比如不喝酒、不吃肉等。如果实在没办法，就要忏悔。昨天来这里的道友，有些是非常虔诚的佛教徒，但因以前有些行为不得不应付，所以现在只好一边听法一边忏悔，我觉得这也是智者的行为，因为有惭愧心和忏悔心。有时候出家人的行为也不一定能做到佛陀所讲的那样，也只有生惭愧心，拼命念金刚萨埵心咒、百字明来忏悔，我本人就经常这样惩罚自己。

三、

问：什么是贪法，贪法是不是贪，需不需要对治?

答：法的意义比较多，弥勒菩萨说法包括世间法和出世间法，贪佛法不需要忏悔，因为这是信心和智慧。

四、

问：上师！您有没有打算在三亚建立一个菩提小组，或菩提学会？那边也有很多学密法的同修，但很分散。而且，我们也不可能老有机会从三亚到海口参加菩提学会的共修，所以有这个愿望。

答：去年慈诚罗珠堪布去三亚时，建立了一个菩提小组，不久就遇到违缘终止了，以后若能建立，大家就可以共同学习。

借此机会，我也欢迎以前没有加入学会的道友，能正式参加学会共修，这样就能长期了解佛法。我看到海口、三亚等地学佛的人比较多，但系统学习、真正懂得佛法的人却很少，所以应该有组织地学习，这特别重要！如果有兴趣，我



们也想尽一切办法给大家服务。当然，这要长期学习，不能像新闻记者一样，偶尔来听听、看看。

五、

问：我有一位金刚道友，她在家里供护法时，总能看见一些众生，因此特别害怕。其他师父跟她讲：因为你供护法时发心不清净，护法没来，来了一群孤魂野鬼。她还说：可能他们家所有人像、佛像里面，都是那些众生。所以，想请上师为大家开示一下，修到什么程度才能供护法，怎样供护法才如理如法？

答：在佛教中，佛教徒不太懂道理时，经常会产生各种各样的疑问，如：我这样供护法合不合理？祈祷释迦佛合不合理？祈祷观音合不合理？祈祷观音时阿弥陀佛会不会不高兴？学藏传佛教汉地的护法神会不会不高兴？有很多没有必要的顾虑和担忧。

其实，供护法不需要达到什么境界，因为我们让大家供的都是智慧护法神，不会像世间人一样有很强的嫉妒心，所以大家不用担心。我为什么提倡闻思修行、深入经藏呢？因为智慧没有打开时，不需要担心的地方也会有很多担心。比如，本来这个药没有任何副作用，谁吃都会有效果；但很多人偏偏担心，怕吃了以后会胃痛、头痛等，这是没有必要的。

当然，极个别密宗甚深修法，没有得过灌顶，没有修过

完整的加行，上师也不开许，即使自己偷偷看了、修了，也不会起作用。而显宗的教言，以及护法神和诸佛菩萨的修法仪轨，大家都可以修，不会有魔障来危害、扰乱。即使个别人有一些不好的感觉，这也是自己的意识造成的。

六、

问：弟子有两个问题：第一，看《入行论·善说海》的光碟，不按次第看，能不能得到传承？第二，弟子在工作中经常会遇到一些不公平的压力，虽然自己认识到这可以修忍辱，但还是忍不住，望上师能够开示一个方法，以对治缘人的嗔心。

答：想通过光盘得到完整的教言，最好从头到尾听一遍。比如，看一个电视连续剧，如果断断续续地看，中间突然看见一个人打了一枪，也不知道前因后果；如果从头到尾慢慢看，整个故事情节就会很清楚。虽然我不敢说自己讲得很好，但我讲《入菩萨行论·善说海》时，再三祈祷上师三宝，能以光盘和书利益众生。所以，最好能圆满听完这二百多堂课，这里大多数道友都已经听了，如果第一次没有听完，就第二次听圆满。

关于安忍的问题，你在听《入菩萨行论·安忍品》时，就会迎刃而解。确实，在生活中，许多事情都需要安忍。我刚开始使用博客时，有些人也在骂，说出家人上网不合理。其实，我没有时间上网，但将平时自己的感觉写出来发出去，

就能对部分人有点点利益，所以别人说我不好也不要紧，我可以付出。

最近我在博客上也说了，人在气头上时，很多事情都容易办糟，很多话都会说错，最后后悔也没办法。所以最好缓一缓，让气消了以后，也许你不愿意骂人，事情可能就平息了，这也是一种修行。

七、

问：2001 年，我家里遭遇了一桩鬼神附体的事情。我的小孩神智莫名其妙就有了问题，整天说他怕死，让我救救他。我当时既去了寺庙祈求诸佛菩萨加持，又去了医院找医生看，还求助于外道，总共三个月时间就好了。我想请问上师：作为佛教徒，遇到这种情况到底应该怎么对待，不知带他去看医生和求助于外道如不如法？

答：医生通过 B 超等仪器，不能看到鬼神，因为它们不是检查鬼神的。

鬼神缠扰的事情，有些人可能不相信，但在藏地、南方、北方、中土都有这样的情况。在这个时候，大乘佛法有大乘的做法，小乘佛法有小乘的做法。按照大乘佛法来讲，要考虑两点：第一，如果前世欠了对方的债，就需要以病苦来偿还；如果是暂时的因缘，如鬼神和龙王等的危害，念莲花生大士心咒就能遣除，因为祈祷莲师能遣除一切违缘。第二，

要把制造违缘的鬼神等怨敌当作恩人来想，并将善根好好回向给它们，这样就会消失。

八、

问：我一辈子都念大悲咒、楞严咒、《金刚经》，平时也念佛号，这样修乱不乱，可不可以成就？我一进寺院就会流泪，心里也不难过，这是为什么？

答：这是信心的泪水，有功德，不难过也是正常的。每个众生的根机不同，对大多数人来讲，修个别经典和咒语，这不算乱修，也不叫杂修。

下面大家共同念诵《普贤行愿品》来作回向。

吃素放生 改往修来

——于海口放生开示

[2011 年 1 月 31 日上午]

今天大家集聚在这里念经，为这么多众生作加持，送它们回归自然，非常有意义！

对每一个人来讲，做善事非常重要，因为不管是什么身份，都需要善良、包容、和谐。对修行人来讲，也长养自己的菩提心。

因生活习惯不同，每个人都有一些不好的习气，尤其是生长在海边的人，喜欢吃海里的动物，造了很多业。以后大家要尽量不杀害生命，还要放生、吃素。如果实在没办法做到完全吃素，也要尽量少吃一些肉。

从佛法的角度来讲，吃素增长慈悲心和菩提心；若吃肉食，则毁坏慈悲菩提心。《大般涅槃经》中云："夫食肉者，断大慈种。"弥勒菩萨的传记和经典[5]中说：为什么弥勒菩萨

[5] 如《大乘本生心地观经》云："弥勒菩萨法王子，从初发心不食肉，以是因缘

叫慈氏呢？就是因为他从初发心开始到成佛之间一直断绝肉食。

目前世界上，全球暖化的问题日益严重。联合国粮食及农业组织报告说：与运输业相比，畜牧业产出的温室气体更多。获得 2007 年诺贝尔和平奖的帕卓里博士曾说：不吃肉、骑自行车、少消费，就可以协助遏止全球暖化。我觉得这是非常精辟的语言。大家应关心社会，关心人类，关心地球，乃至一切生命。若只是以自私自利的心来维护自己，那既不符合大乘佛教的教义，也不符合如今提倡的和谐理念。

所以，希望大家以有限的生命做无限的功德——以放生护生等善法来利益无量无边的众生，以付出一切的勇猛心来护持、弘扬佛法，因为只有佛法才能对众生、世界带来真实的利益。

接下来我们就用大悲菩提心和忏悔心来念诵《放生仪轨》，因为这些众生以恶业感得了恶趣的果报，很可怜，我们也造过堕入恶趣的杀生等罪业。

名慈氏，为欲成熟诸众生。”

护持正法

——于厦门开示

[2011 年 2 月 3 日晚]



酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

涅庆日俄再爱香堪色　自大圣境五台山
将华头吉新拉意拉门　文殊加持入心间
晋美彭措雅拉所瓦德　祈祷晋美彭措足
共机多巴颇瓦辛吉洛　证悟意传求加持

各位法师，各位佛友：新年快乐！

今天是个特殊的日子——兔年第一天，大家一起集聚在美丽的厦门岛上，我个人而言很开心！八年前，我在厦门呆过半年时间，在印象中留下了非常深刻的一幕，当时完成了《释迦牟尼佛广传》这本近40万字巨著的翻译,《旅途脚印》和《藏密问答录》的前面部分也是在这里完成的。所以，从我一生的经历来讲，有很美好的回忆。

刚才得知大家在护持正法方面有一些疑问，我就把这个问题作为今天跟法师、知识分子、居士进行交流、探讨的主题，即讲一讲“护持正法”。现在很多人都非常关心护持正法，利用这个时间，我叙述一下自己的看法。

一、什么是正法

世亲论师说过，佛法有教法和证法两种，所谓教法就是

三藏十二部，所谓证法就是心相续当中真正生起佛陀所讲的慈悲与智慧。实际上，这两者就是佛教的精华，对人类乃至所有众生来讲，就像如意宝一样珍贵。

二、护持正法的人

作为发过菩提心的大乘佛教徒来讲，都应以自己的一切力量来护持正法。佛陀在《佛临涅槃记法住经》中讲过：我涅槃一千年后，佛教会受到各种染污，佛弟子中有很多人不如理如法行持佛法，后来受到人们诽谤、不恭敬，导致正法衰危。之后会出现许多比丘、比丘尼等，如理如实地宣说佛教的真理，使佛教再度兴盛；还有很多国王、大臣、居士等护持佛法。这些护持佛法的菩萨，前世与佛教有缘，以愿力生于此时而利益无量众生。

拿如今汉地来讲，不仅很多寺院的出家人对护持佛法起到了非常大的作用，很多居士也作出了巨大贡献。所以，在座的各位一定要了知，释迦牟尼佛的佛法对人类乃至所有众生有着不可估量的利益，我们每个人都有责任护持。

比如有一百个人，每人手里都持着一盏灯，那所在地方的黑暗就容易被遣除；如果只有一个人拿灯，那想照亮也有一定的困难。因此，大家千万不能想，护持佛法是出家人的事情，或某某大德的事情，或某某有能力、有钱财、有智慧、有势力的居士的事情，而要明白这是每位佛弟子应有的责任。

三、护持正法的方法

1. 愿立则行有所依

要护持佛法，首先要发愿。为什么要这样发愿呢？因为，不管是有钱的人还是没钱的人，或者说是老年人还是年轻人，获得人身都不容易。如果我们没有以这个人身做一点有意义的事情，就没办法面对生老病死苦。

其实，这样发愿在很多经典中都找得到依据。如《华严经》第十八卷云："佛子！菩萨有十种清净愿。何等为十？一愿，成熟众生，无有疲倦；二愿，具行众善，净诸世界；三愿，承事如来，常生尊重；四愿，护持正法，不惜躯命……"

《大宝积经》里面也讲："尔时，胜鬘夫人复于佛前发三弘愿，以兹愿力利益无边诸有情类。第一愿者，以我善根，于一切生得正法智；第二愿者，若我所生得正智已，为诸众生演说无倦；第三愿者，我为摄受护持正法，于所生身不惜躯命。"当时，我等大师释迦牟尼佛极其赞叹胜鬘夫人这三个大愿，说恒河沙数的愿都包括在这三个愿当中。

在座的各位都清楚，菩萨十万大愿可以包括在普贤十大愿当中，普贤十大愿或《普贤行愿品》归纳起来，就是弘扬佛法和利益众生。所以，发护持正法的愿，有非常大的功德和利益。

佛陀在《大宝积经》里面也讲："善男子！有四种法，是菩萨道。若能修行，速当得至菩提道场。云何为四？一者，于菩提心永不退失；二者，于诸众生常无弃舍；三者，一切善根求无厌足；四者，护持正法起大精进。"

《大般若经》云："天王当知！诸欲供养佛世尊者，当修三法：一者，发菩提心；二者，护持正法；三者，如教修行。天王当知！若能修学此三法者，乃得名为真供养佛。假使如来一劫住世，说此供养所获功德亦不能尽。"

在座的人都想做一些有意义的事情，但最应该做哪些善事一定要清楚。就像依止善知识，先要知道哪一位上师是具有法相的人一样，否则来了一位上师就去拜，有可能成功，也有可能后悔。在做善法方面也是一样，不能什么行为都去做。

现在藏传佛教在汉地很兴盛，若别人说某种行为很殊胜，就不依次第、不分境界地随便做，也是不行的。比如，在藏传佛教当中，有一些瑜伽士或成就者拿着金刚橛降魔，很多汉地的居士也特别喜欢。我看到很多居士的照片，手中拿着金刚橛，张牙舞爪、獠牙毕露。虽然装一装忿怒相也未尝不可，也可以金刚橛来保护自己的修行境界，但没有成就金刚橛时，是不能随便行持降伏事业的。

又比如，藏地的天葬师喜欢在人的天灵盖中作会供，自己也以好奇心，马上拿一个天灵盖来作会供。当然，个别密

宗行为做也可以，但是最根本、最重要的，还是要发菩提心、如教修行，尤其应把佛法当作自己的生命来护持。

2. 行立则愿有所成

前一段时间，我看了法护等翻译的《佛说海意菩萨所问净印法门经》，里面讲了很多护持佛法的方法[6]，比如：从了义的角度来讲，佛法是无为法，如果有人把这种无为法的境界，造成通俗易懂的文字，或给别人宣讲，这也是护持佛法；或自己在明白佛教的甚深教义后，安住在这样的境界中，这也是护持佛法；或为了听法、说法的因缘，行于一步，乃至心于呼吸间专注佛法的教义，这也是护持佛法。

当看到这些文字时，我心里非常激动，也有一种安慰感——自己虽然修行不好，但也算护持佛法，因为无论时间长短，还是经常思维佛法的意义。有个别佛友经常很苦恼：我

[6]《佛说海意菩萨所问净印法门经》："佛言：如是、如是。善男子！如汝所言，我于不可说法中而成正觉。然善男子，不可说者，谓以世俗文字语言于无为法中而不可说。若以文字语言诠总持门，施设建立、显明开示，乃有所说，此即是为护持正法。又善男子！有说法师，于如是等甚深经中，广大受持、为他演说、如理修行者，若人能于此法师所恭敬、尊重、承事、种种供养、密为护持，饮食、衣服、坐卧之具、病缘医药善作供施，能护善法、善护语言，于非语言而为藏覆，此即是为护持正法。又善男子！若有人能解了，于空信顺无相无愿无求，于无加行中真实安止，此即是为护持正法。又善男子！若有人能于自所说无诤胜语，及他所说非法语言，是二同于法中所摄，此即是为护持正法。又善男子！若人能以无障碍心，相续普摄一切众生，入解脱慧中，不以世间财利之心为他法施，此即是为护持正法。又善男子！若有人能弃舍身命，于如是等甚深经典密为作护，居寂静处依法修行，此即是为护持正法。又善男子！若有人能为听法因缘，或为说法因缘，乃至行于一步，或一出入息间能专注者，此即是为护持正法。又善男子！若了一切法无所护、无所取，此即是为护持正法。"

烦恼分别念特别严重，心一直不堪能。其实，作为凡夫人，修行不好是正常的。但我们至少能在半个小时、十分钟、一分钟当中专注修行，这也是护持佛法。因为佛在经中并没有说，护持佛法一定要像以前的禅师一样——在几个小时当中专注。另外，很多居士佛友为了听闻佛法，也在下功夫做事情，这也是护持佛法。

四、护持正法的功德

1. 依经典而宣说

《佛说海意菩萨所问净印法门经》中云："诸佛正法护持者，若广称赞彼功德，正使住寿一劫中，亦不能说其边际。"意思是说，护持正法者的功德，即使以佛陀的智慧在一劫中宣扬、称赞，也无法说其边际。

因此，今天我给大家提一条建议，希望每个人都在心中发愿：在有生之年当中，多多少少都要护持佛法如意宝。人的能力虽然有大小，但都要有这一份心，如果我们能让身边的一个人皈依佛门，或以劝说的方式让其善心不退失，也有不可估量的功德。

佛教特别深奥，若没有善知识的开导、讲授，包括修行人在内，也不可能知道哪个地方最重要。《华严经》云："譬如暗中宝，无灯不可见，佛法无人说，虽慧莫能了。"拿这个大厅来说，若没有灯，谁都看不见。同样的道理，佛法的

深广意义没有上师的讲解、开导，光凭世间的聪明才智，或依靠自己的知识，完全想明白，也相当困难。

现在网上或书本当中，很多人只看了一两部经典，根本不知道了义、不了义、秘密、意趣，就开始肆无忌惮地诽谤佛教的教理，其原因就是没有依止善知识系统闻思修行。因此，护持佛法有非常大的功德。

2. 不可忽略的时代意义

现在汉地人口不下百万的城市非常多，可是大多数人只知道拼命挣钱、享受生活。有些人以前世的福德，即生当中有吃有穿，各方面都过得比较快乐；有些人因前世没有造福德，连生活都难以保证。但不管怎么样，每个人都要面对极其恐怖的死亡和身心的烦恼，而这唯有佛法的甘露妙药能救护。如果一个城市有几百个人懂得佛法，或有佛法的境界，整个社会就会增加善的气氛，渐渐邪见和邪行就会越来越少，世界就会变得和谐。

从物质发展上看，当今社会确实有翻天覆地的变化；但是，这种变化对人类是好是坏很难说。如果人们心里的道德、信仰、取舍因果的正见越来越淡化，那就需要再三反思：社会到底是向前进步了，还是向后倒退了？现在不管是逢年过节，还是平时，街上始终有五花八门的产品。可是，交流内在的大悲心和大智慧的地方，基本上都没有。

但最困惑人类的是什么呢？就是人们的心被无明烦恼笼罩，心里产生各种各样的痛苦、焦虑。表面上看来，有钱的人特别幸福，没钱的人很痛苦。但实际上，如果不通达真理，无论有钱、没钱，都有非常大的压力、担忧。如果心里有宁静、宽恕、宽容、大悲、大爱、证悟等境界，即使沦落为乞丐，过的生活也极其快乐。

所以，我个人认为，如今人类最需要的就是佛教的精神。不说佛教广大无边的高层次境界，和浩如烟海的经论教典，只是其中一点一滴，比如以人规教育树立高尚的人格，拥有少分知足少欲、看破放下的智慧，也能使疯狂向前奔跑的人类生活变得缓慢，人们也会因此获得放松和喜悦。

按佛教来讲，生活过于奢侈是没有必要的。但现在社会的人，偏偏要买很多套高档的房子、很多辆豪华的轿车。其实，这些也享受不了，因为人只有一个身体，五根感官的功能也仅此而已。

所以，大家的生活最好用佛教观来摄持，这样就不会有那么多痛苦。因为，包括当前很多人的焦虑、痛苦，以及不平衡、不快乐的心态在内的整个三界轮回的痛苦，都是没有佛法的智慧导致的。因此，护持正法有非常大的功德。

五、普劝护持正法

据《佛说如来不思议秘密大乘经》中讲：以前，金刚手

菩萨变成叫谛授的人，我等大师释迦牟尼佛变成叫慧上的人，他们在同一佛前受持教法后共同护持教法。经中还讲，金刚手菩萨、阿难尊者等都在释迦牟尼佛前发愿护持正法。

所以在座的道友，在短暂的人生中，一定要发愿利益众生、护持正法。现在发心人员很难找，好像大家根本不知道护持正法的功德一样。其实，护持道场和护持正法的功德，跟发菩提心没有差别。当然，这也是我建议各个地方建立一些小道场，作为闻思修行的场所的原因。

其实，寺院没有闻思修行，也不叫真正的道场。因为，金碧辉煌的佛殿也不一定是佛法存在的地方，刚才也讲了，所谓佛法指教、证二法。现在藏汉两地，有些法师一辈子都忙于建筑，当然我们也赞叹，这是有功德的，但光建一个庄严的寺院，里面没有闻思修行，也不一定是教法、证法的道场。

如果一个居士的家里，每天都共同学习，这就是佛法的道场。听说有些居士家天天都在共修，我很高兴！因为，花好几十万块钱买房子光是用在生活上，还是有点可惜。当然，人的价值观不同，可能很多人认为这是有意义的。但从长远来看，做弘扬佛法的道场功德最大。因为，任何一位佛教徒通过闻思以后，都会明白以前非常盲目。比如，回顾自己的经历时会认为：我以前提出的问题很可笑，当时的所作所为太天真、太幼稚了，等等。这说明通过闻思懂得了佛教的教义。

但要真正通达佛教的教义，需要佛友从各方面进行帮助。否则，虽然刚开始会学习，中间遇到一些违缘，就会半途而废。以前有些道友听我讲课，到中间就掉队了，一直找不到。尤其在大城市里面，茫茫人海当中要找一个人如大海捞针，虽然我想帮助他们，也只有徒增苦恼。因此，不管是自学还是共修，大家一定要不断精进，否则佛教方面的思想就会停止。

为什么今天我要讲护持正法呢？因为许多人在这方面有兴趣。可能有人会想：自己这样做会得罪很多人，会不会有功德，会不会有不良之处？其实，只要我们心好，即使行为有些不恰当也不要紧。若心想着佛法、众生，依靠这种行为，就能获得极大的利益。当然，若有为了财产、地位等自私自利的心，那就不合理。所以，只要我们以清净心来护持，哪怕让人通达一两个偈颂，其功德也不可言说。

前一段时间，我对照看藏汉文的《佛说如来不思议秘密大乘经》，佛陀说："若有人于如来所说正法之中，而能受持一四句偈者，是即护持过去、未来、现在诸佛世尊菩提圣法。"又说：过去光明王族中有一具慧王子，有一晚上做了一个梦，梦中有人给他讲了两个偈颂："世间财宝聚还散，王官水火贼盗分，诸佛多闻妙法财，多俱胝劫不坏失。常无放逸甘露法，利众生发菩提心，深固寂静心亦然，诸乐根本无所取。"醒过来后，他非常欢喜，大声地说：我获得了大宝藏。父王、母后问其原因，他就说出了这两个偈颂。当时有八千人成熟菩提善根，四万二千众生悉得生天。

表面看来这两个偈颂很简单，其实非常有意义。所以，我们以后要听闻佛法、不损害众生、发菩提心、精进修持。但很多人因为以前没有受过这方面的教育，一直半信半疑，在获得财富时就欢喜若狂，对听闻经论中一两个偈颂却感到无所谓，好像世间学校的老师在黑板上写了几个字一样。其实，就像金子跟铁块完全不同一样，佛教教育的功德、价值，与世间语言的利益完全是不一样的。所以，我希望道友们在谈论、思维的过程中，也要尽量接近佛法的内容。

六、护持正法需要不断闻思修行

现在有些人一直处于矛盾的状态，因为既要学佛法又要搞世间法。比如，为了自己和家人的生活必须工作，但按严格的修行尺度来衡量，许多事情都违背教义，是有罪业的。当然，若有办法，如理如法修行是最好的。如果没有办法，也要尽量远离大的恶业，并生惭愧心和忏悔心。若看到身边有众生被杀害，也要为它们念观音心咒超度。但是，没有接受佛陀的教育，自己没有修学，也不可能知惭有愧，所以要经常学习佛法。

有时我有这种想法，对我个人来讲，出家还是比不出家好。虽然自己心里常生分别念，觉得像我这样的出家人对佛教不利，也经常呵责自己。但有时想起来，觉得出家还是很好，因为跟我同岁的藏民都杀过很多牦牛，而我因为出了家，不但没有杀过牦牛还放了很多生命。所以，从这个角度来看，

还算是可以的。

在座的人也是这样，按佛教的修行来严格衡量，可能每个人都不过关，尤其修行比较好的人，天天反观自心时，一定会很苦恼；但实际上，通过学习，自己已懂得忏悔，而且帮助别人的责任感和能力也越来越强，行持善法也懂得回向等，这也是很难得的。

当然，所有人都出家，所有人都到寂静山里面去，世间法谁都不做，也是不现实的。而且，佛陀在经典当中也并没有这么要求。

其实，佛教并不是享乐主义，也不是禁欲主义，因为每个众生的善根、福德都不相同，所以有不同的选择和缘分。那什么是佛教呢？一切罪业尽量减少乃至不做，一切善法尽量奉行乃至圆满，这就是真正的佛教。大家在行持的过程中，也要明白真正的佛教——一种让人们行持善法、脱离苦海的微妙思想。如《念佛镜》云："世间之中唯有母力，能令其子身得安稳，出世间中唯有诸佛，能令众生出三界苦，得生净土见佛闻法。"

话说回来，大家都特别精进，对很多在家人来讲，做到这一点已经非常不错。因为你们的担子特别重，上有老下有小，还有很多社会责任，而且当今社会压力巨大、竞争激烈，再加上末法时代的人身心容易疲劳，在这样的情况下，要天天不断地闻思修行，还要做放生、助念等善事，确实是不容

易的。当然，与精进的出家人相比，还是有一定的差距，可能个别在家居士的精进和信心，已超越个别散乱的出家人。

但我希望行持善法要持之以恒，不要偶尔精进，慢慢就懈怠下来。我看到这里个别佛友，多年以前也是如理修行，现在也是这样。我相信在未来的时光中，他们也会如此修行。对修行来讲，长期精进很重要，否则就没有大的意义。

作为修行人，既不要特别着急，也不要特别散乱。有些人着急得不得了，最后已经出心脏病了，这样是不可能快的，因为经常会中断。佛陀在经典里面说过，修行不能太紧，也不能太松。若太松了，所有修行全部以"忙"字为借口而放弃，也没有必要。玛吉拉准空行母也说："不紧亦不松，彼具正见要。"所以，我们要在不紧不松的状态中如理如法地修行，这样新的一年有希望，即生和来世也有希望！

谢谢大家！

附：现场问答

接下来，我给大家念诵我在厦门翻译的《释尊广传》当中《释迦佛修法仪轨》的传承。之后看大家有什么问题，我可以回答，完了再回向。

这个《释迦佛修法仪轨》，我以前作过翻译，学院很多道友都在念。当法王如意宝讲完《释迦牟尼佛广传》，尤其当我翻译完以后，我从心坎深处对释迦牟尼佛生起了坚定的信心，所以每天都在不断念诵。我希望在座的各位，以后多看《释迦牟尼佛广传——白莲花论》，并经常念诵《释迦佛修法仪轨》，其加持特别大。作为一名佛教徒，连释迦牟尼佛的仪轨，一天都不能念一遍的话，我觉得太不应该了。当然，今天并不是特别要求，只是提出希望，因为我的最大加持就是这个修法。

另外，我不缺供养，你们不要供养我。如果准备了供品，算我已经作了加持，请带回去分给其他人。我也不能陪每个人说话，传完法后就要离开。希望大家对负责人不要有意见，他们再辛苦，也不可能满所有人的愿。以前上师如意宝环球弘法，去了十多个国家，每到一处，主持人和义工都特别累，但上师走后，很多人都埋怨他们。我觉得人没有良心不好，因为依靠他们发心提供方便，才跟上师结上缘。所以，希望结束以后，大家都要开心。

我今天主要提醒大家护持正法，如果没有记住，建议看两部经典——《佛说如来不思议秘密大乘经》和《佛说海意菩萨所问净印法门经》，里面都讲了护持正法。在有生之年当中，大家都要尽力护持佛法。因为，护持佛法并非高僧大德、上师、活佛的事情，居士、沙弥、比丘等都有责任。

一、

问：我是您的弟子，学法律的。学佛以后，我就发愿“十年寒窗成就自我，再续佛慧命、普度众生”。但我的家人和同事很多都是从政的，因长期接受唯物主义的教育，都不接受佛法。随着岁月的流逝，他们的年龄越来越大，作为学佛的我，心特别着急。请问上师：如何才能将他们领进佛门？

答：在学唯物主义的人中，有个别人很难以教化，因为在文革期间，汉地各个地方做的思想教育特别深刻。就像佛教徒对释迦牟尼佛有不可摧毁的信心一样，有部分人对唯物主义也有坚定不移的信心，在临死之前，想让他们转变过来是很困难的，尤其个别老红军，根本不会相信。

但我前段时间遇到了几位对中国特别有贡献的科学家，他们都成了佛教徒，而且对唯物论和科学工作中的很多见解都深感可笑。以后，他们准备把剩余的岁月，用在学习和弘扬佛法上。所以，我们也不能一概而论，只要不断努力，极个别人的因缘也可以成熟。

二、

问：我是一名退休教师，听说在家居士帮助他人往生会增加自己的罪恶，不知是不是这样？

答：不会。在佛教里面，行持助念、作佛事等善法有极大功德，这不但增长自己的善根，还能让别人得到真实的利益。

三、

问：我有一位亲人在农村，因为全家都修行，不能杀害，所以老鼠越聚越多，毁坏了很多东西，请问应怎么解决？

答：作为佛教徒，应通过各种方法维护生命，不能伤害、杀害。若越聚越多，就把它们当小朋友共住。

四、

问：我来自美丽的江南城市南昌。八年前，上师来到厦门，翻译了《释尊广传》；八年后，上师又在这里给弟子们传授了《释迦佛修法仪轨》的传承。请问上师：什么时候能为四众弟子传讲《释尊广传》？祈请上师早日传讲！



答：以前，上师如意宝用了四五个月时间，在学院传过一遍《释尊广传》。至于我什么时候传讲，会不会再过八年？如果大家有时间，希望多看《释尊广传》，因为很多人对释迦牟尼佛的了解都不深刻，只知道他由王子身份出家，通过苦行获得佛果，而对这之前的多生累劫为众生牺牲自我并不清楚。

如果懂得《释迦牟尼佛广传》的深刻意义，对佛法就会产生真实的信心。我在翻译的过程中，也默默地流下了很多信心的泪水，可以说从骨髓里对世尊生起了强烈信心。对我的一生来讲，这是很有价值的一件事。我建议大家，尤其厦门人应多看《释尊广传》，因为是在这里圆满的。

五、

问：我在出家之前，是研习诸子百家和先秦哲学的，对于宇宙本体，老子说："有物混成，先天地生……吾不知其名，故强字之曰道。"老子将宇宙的本体喻之为道。庄子则将宇宙的本体喻为混沌状态。到了北宋时期，对宇宙本体有了进一步的拓展，比如出现了无极图和太极图。

但现在很多高僧大德对无极图、太极图，以及老子、庄子等的宇宙本体模式都不承认，认为离佛家所说的宇宙本体相差太远。那我想请教上师，中国古代先哲所阐发的宇宙本体，离佛教所说的宇宙本体的空性到底有多远？

答：从历史资料来看，老子、孔子、孟子、荀子等先哲，对宇宙本体的认识和判断都不相同。我个人认为，他们对宇宙的本源描述得并不是特别清楚。《道德经》中讲，万法都是从无当中产生的，这个道理是比较深的。孔子的建树主要在世间伦理道德上，对宇宙的本体、前世后世的流转等都比较模糊。如弟子问：人死之后是什么样的？他说："不知生，焉知死。"而佛教传入中国后，很多道教、儒教的学者都承认佛教的道理，只不过没有明显宣说而已。

关于道教、儒教对宇宙本体的看法，我认为也没有必要完全否认。因为，他们对易经、五行的运用，与藏传佛教《时轮金刚》里面的有些道理比较相似。而且，按佛教教理来讲，相应众生的业力不可思议，诸佛菩萨的化现也不可思议。所以，只有潜心研究之后，才能得出真实的结论。

六、

问：我昨天刚皈依上师，对佛理还不是很清楚。以前我跟弟弟性格不合，经常吵架，关系非常紧张。后来我希望得到弟弟的亲情，便在事业上帮助他，虽然帮助了不少钱，但弟弟并不懂得感恩，对我这个姐姐一直不亲。因为这个事情我得了抑郁症。请问上师：我念咒语、念经、做好事回向给他，能不能让他改变对我的态度？

答：人与人之间的矛盾，有很复杂的因缘，有些以念咒语、念经等来作回向很有利，有些是前世严重的业果成熟，

也不一定效果特别明显。但最重要的，人与人之间要互相谅解。若始终站在自己的角度，认为对方对自己不公平、不好，就会发生看不惯、不和睦、不理解、吵架、打架等现象。其实，什么事都需要因缘，若因缘已经灭尽，怎么强求也没办法。而且万法都是无常的，所以要随缘，这有非常深的意义。我想，慢慢就会互相理解。

七、

问：我来自南昌菩提学会，现在负责助念小组。弟子很惭愧，没有修行，也不知道怎么抉择。我向好多师父请教过，他们说：你自己还没有成就，怎么能度众生呢？我有几次都想退，因为没有定力，到外面去很受影响。后来想：学佛是为了利益众生，众生的痛苦就是我的痛苦，自己的快乐应施舍给众生，所以又下决心做下去。但现在心里还是很矛盾，祈请上师慈悲开示！

答：做助念等善法帮助别人，对自己有真实的利益，对社会有很大的好处。当一个人遇到困难、痛苦时，大家都要去帮助，这能体现佛教济世救人的精神。现在基督教等宗教，在社会上受到了很多人的认可，其原因就是他们有团队精神。作为佛教徒，如果自己有好处就做，没有利益就不做，佛法也不可能弘扬开来。而且，大乘佛法的教义，即使对自己毫无利益，也要无条件地付出。

八、

问：我来自江西菩提学会，加入学会次第学习的时间不长，也学得不好。现在有很多像我这样的年轻人加入学会修学，我想请上师对我们这一代年轻居士提出忠告，让我们能更好地接受佛法。

答：我很羡慕年轻人学佛，因为人老了背诵经论很困难。

今天来了很多年轻人，尤其知识分子比较多。我觉得年轻人学习佛法，应经常护持正知正念。因为，现在社会特别乱，虽然刚开始自己想好好做一名佛教徒，但后来面对各种压力，道心就容易退失。再加上，年轻人风脉比较旺盛，对外面世界感受极其强烈，又听得多、看得多、想得多、接触得多，这样散乱就特别多。所以，要以正知正念护持自己的善心。

同时，要正确对待家庭、生活、工作，不能太过极端。虽然时间比较紧，也要在每天、每周、每月当中，空出一点时间来学佛。鲁迅先生说过："时间就像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。"所以，一定要养成这种良好的习惯。

九、

问：我是菩提学会的学员。慈诚罗珠堪布在《慧灯之光·心经讲记》中说：万法都是在空性中无因无缘忽然产生的。这与胜义当中是空性，名言当中因缘和合而生的观点不太相同。弟子不是很理解，请上师开示！

答：这个问题应该问慈诚罗珠堪布，不过我也可以代他给你回答。比如说云，从虚空的本体来讲是不存在的，但从我们的角度来看云是存在的。虽然表面看来云有显现的因缘，但从虚空的本体来衡量时，它确实是忽然间无因无缘产生的。包括烦恼障和所知障在内的万法，都是这样一种情况，这在二、三转法轮中都有宣说。所以，对世俗法真正观察时，也是没有的。虽然有显现，也是忽然间从空性当中无因无缘产生。这一点，以中观的理证完全可以成立。

十、

问：我来自南昌菩提学会。在念佛号时，经常会有一些分别念干扰，我观察自己的心，就像《入菩萨行论》所讲的一样——心如狂象。后来我观为什么会有这么多分别念，才知这些分别念都来源于我执和我所执。因此，很想通过闻思修行、积资净障使分别念消于法界。虽然我心里明白，这些分别念是因缘而生、因缘而灭，但并不清楚当这些分别念产生时，应持一种什么样的态度，才能让学佛更专一，让佛法更容易制心？

答：如果没有观察，心的状态谁都不会发觉。若观察，分别念分分秒秒都在起现，就像狂象一样。作为凡夫人，这也是正常的。在密法当中，有时不需刻意制止分别念，当它产生时，认识本体即可。在显宗当中，通过修行分别念会逐渐减少，最后制心一处。但都需要长期努力，因为无始以来心在轮回中一直漂泊不定。

我本人而言，从小就信佛，但真正的闻思修行是在依止了大恩上师法王如意宝以后。通过二十多年来一直不断地闻思修行，信心越来越强。所以，大家要有长期打算，一定要活到老、修学到老。依靠上师三宝的加持和自己的信心，佛法慢慢就会融入相续，心也会越来越堪能。因为相续当中已经种下特别微妙的善根，很快就会获得解脱，那时依靠神通力，就能教化无量无边的众生。

下面大家共同念诵《普贤行愿品》来作回向。

关于放生的三点意义

——于厦门放生开示

[2011 年 2 月 4 日上午]

今天与各位佛友一起放生，在放生之前，为酬部分佛友之请，我简单说几句话。

今天天气很好，阳光明媚；环境也很悦意，到处都是美丽的鲜花。在这样的自然环境中，我们正在做着非常殊胜的事情——放生！

从整个人类的利益，以及人与自然的和谐等方面来看，放生有非常大的必要。趁此机会，我给各位佛友具体谈三点放生的意义。

第一，放生是长寿的秘诀。

在座的各位都乐意放生，这对大家有极大的帮助，能让我们获得长寿。为什么呢？因为，不管是年轻人还是老年人，谁都不愿意离开世间，都愿意一直生存在这个世界当中。这

不仅是人类的共同想法，世间任何众生都是如此，包括今天放的这些飞禽，都愿意永远在自然界中自由自在地生活。正因如此，如果我们能长期放生，无疑会得到长寿的利益。

《佛为首迦长者说业报差别经》中说，长寿有十种秘诀[7]，如：自己不杀、劝别人不杀、赞叹不杀、放生护生等。既然我们都怕死，都愿意在这个世间多活一段时光，那就要牢牢记住，我今天所讲的这个秘诀——放生！

如果有人问：有什么办法能长寿呢？我们也要把这个千真万确的秘诀告诉他。因为佛陀是量士夫[8]，如今世间很多科学家和学者通过各方面的研究，也证实了这样的教义。

第二，放生能让人们了知生命的重要性。

每一个人对自己的生命都特别珍爱，当生命受到危难时，只要能保住性命，连自己平时特别执著的家庭、财产、地位等，都愿意舍弃或者付出。《华严经》中云："诸根法中，命根为首。"因为在所有根当中，命根是最主要的，所以只要命保得住，舍弃手臂、腿脚、眼睛、耳朵等肢体或器官也不要紧。但是，为了肢体或器官舍弃命根，这是谁都不愿意的。

---

[7] 《佛为首迦长者说业报差别经》："复有十业能令众生得长命报：一者，自不杀生；二者，劝他不杀；三者，赞叹不杀；四者，见他不杀，心生欢喜；五者，见被杀者，方便救免；六者，见死怖者，安慰其心；七者，见恐怖者，施与无畏；八者，见诸患苦之人，起慈愍心；九者，见诸急难之人，起大悲心；十者，以诸饮食，惠施众生。以是十业得长命报。"

[8] 因明术语。量即无欺识。量士夫指具有最胜无欺识的人。

因此，在座的各位都要珍惜生命！在这方面，大多数人的眼光非常狭隘，只知道保护自己，保护人类，对其它生命却任意践踏。我希望大家能推己及人，乃至所有生命，不仅要保护自己、保护人类，还要树立这样一种信念或者意识——每一个众生的生命都极其宝贵，其生命的价值和尊严是不容抹煞的。

第三，放生是实践菩萨精神的最佳方便。

作为大乘佛教徒，为了维护众生的生命，冒着生命危险也值得努力。在隋朝时，有一位很了不起的智舜禅师，他在外行脚时看中一山，便在山上搭茅棚住了下来。有一天他在屋中修行时，一只被猎人追捕的野鸡跑到他跟前，禅师便把它藏了起来。一会儿猎人追进屋中，并要求禅师把野鸡给他。禅师一直求他：这是生命，希望你能把它放生。猎人纠缠不休地说：这只野鸡是我的一盘菜，你必须给我。后来禅师拿出戒刀，割下自己的两只耳朵，当作一盘菜交给他。猎人特别惊讶，从此之后便皈依佛门、行持善法。

以前，很多禅师为了救护众生的生命，哪怕自己入监狱，甚至付出生命也在所不惜，这方面有许多非常精彩的公案。

今天只讲这三条，希望大家能再三思维！也希望在座的各位，以及将来有缘看到这个开示的佛教徒和非佛教徒，要考虑人类和地球的未来，而保护一切有生命的众生。现在人类在物质方面的发展可以说是超级的，但从有些行为上看，

善心和慈悲心却越来越弱，其实这对人类乃至赖以生存的地球是有害的，因此希望大家共同努力，让所有生命都获得自由、快乐。这不仅是佛教徒的责任，对所有寻求快乐、追求真理的人来讲，其责任都不可推卸。

这几天大家喜气洋洋、共度新春，过得非常快乐。今天又一起做善事、种下善根，也很快乐。可谓喜上加喜！

下面我们就以大乘的慈悲心和菩提心摄持，念诵《放生仪轨》，之后放它们回归自然、回归蓝天，并愿它们种下解脱种子后，暂时获得人天福报，究竟获得圆满菩提！

非常感谢大家！

树立正确的金钱观

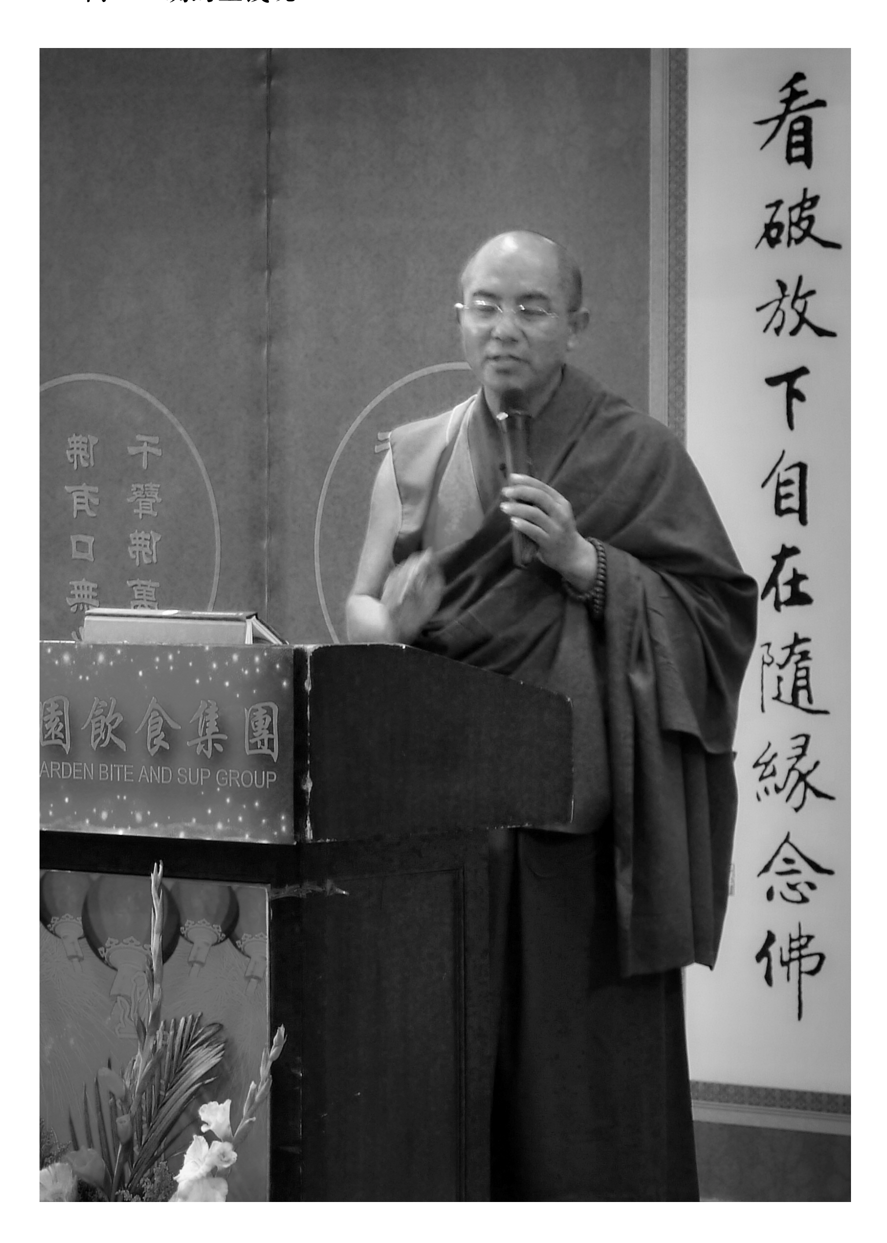
——于汕头开示

[2011 年 2 月 6 日晚]

酿吉钦布奏旦涅咪扬　大悲摄受具诤浊世刹
宗内门兰钦波鄂嘉达　尔后发下五百广大愿
巴嘎达鄂灿吐谢莫到　赞如白莲闻名不退转
敦巴特吉坚拉夏擦漏　恭敬顶礼本师大悲尊

今天我以佛教和世间的理论，给在座的各位简单阐述一下，如今人们特别重视的金钱观。大家都清楚，大多数人对金钱特别耽著，少数人极其鄙视金钱，那它们之间的关系应如何处理呢？今天我利用这个时间与大家共同分析。

我个人认为，作为修行人，应该有一个正确的认识，即要树立正确的金钱观。若树立了正确的金钱观，不但与自己的生活、修行不矛盾，而且没有钱财心里也不会苦恼，有了钱财也可以运用到修行、慈善方面。我看到我身边乃至社会


看破放下自在隨緣念佛
飲食集團
ARDEN BITE AND SUP GROUP

上的很多人，对这个问题都很茫然，所以大家要好好观察、再三思维。

今天我与大家分享的，就是探索金钱的本质与利弊。这分三个方面：首先，要了解金钱的本质是什么；其次，要懂得没有善用钱财的弊端是什么；最后，要了知用好钱财的功德是什么。这三个问题，我一一为大家阐述。

一、金钱的本质

1. 不善不恶 不美不丑 不即不离

人们常说：钱不是万能，但离开了钱万万不能。大家都知道，没有钱什么都不行，尤其是在大城市里面，打电话、走路、吃饭、睡觉等都要依靠它，没有它生活就无法正常运行。虽然钱在生活中不可缺少，但也不是万能的。这一点从佛教的教义也可了知，如《佛所行赞》中云："钱财非常宝。"意谓：钱财并不是常有的珍宝。

其实，这句话已经讲了，钱财的本性就像水泡、梦境、幻术一样现而不实。如果我们对它的本质进行观察，的确也没有任何实质，虽然在未经观察时相当吸引人，人们也极其向往，但它却是虚幻不实的有为法[9]，就像人们特别喜欢的美丽水泡一样。因此，从本质上讲，金钱是中性的，既不是善

---

[9] 指因缘和合而生的一切事物。

也不是恶，既不是美也不是丑，是这样一种本体。

在唐朝的时候，有一位政治家、文学家叫张说，他有一篇不到两百字的《钱本草》[10]，里面以草药的比喻说明：钱财既不是好的东西，也不是不好的东西，如果人们用好了，就像草药一样可以治病，如果用不好，它就变成毒，会伤害性命。其中，对钱财的本质、用途、弊端等，作了淋漓尽致的阐述。

所以，从世间的角度来看，钱财也并不是有些人所讲的那样——非常了不起。在《大宝积经》中，佛陀也说[11]：愚蠢者不知道它梦幻无实的虚妄本质，就会带来无穷过患，而有无量功德的智者，根本不会耽著它。因此，大家首先要对钱财有一个正确的认识。

可能有人认为：虽然从传统文化的角度来讲，可以这样分析，但从现代科学和经济学的角度来看，也不一定是这样。实际并非如此，因为在经济学家眼里，钱财的性质也有所不

---

[10] 《钱本草》："钱，味甘，大热，有毒。偏能驻颜，采泽流润，善疗饥，解困厄之患立验。能利邦国，污贤达，畏清廉。贪者服之，以均平为良；如不均平，则冷热相激，令人霍乱。其药采无时，采之非礼则伤神。此既流行，能召神灵，通鬼气。如积而不散，则有水火盗贼之灾生；如散而不积，则有饥寒困厄之患至。一积一散谓之道，不以为珍谓之德，取予合宜谓之义，无求非分谓之礼，博施济众谓之仁，出不失期谓之信，入不妨己谓之智。此七术精炼，方可久而服之，令人长寿。若服之非礼，则弱志伤神，切须忌之。"

[11] 《大宝积经》："财物如幻亦如梦，愚痴众生被诳惑，刹那时得刹那失，何有智者生爱心。譬如幻师幻化事，乾闼婆城种种色，财宝如是诳凡愚，于虚妄中何有实；种种苦恼求财利，水火王贼常侵夺，由此能为众苦因，何有智者生爱乐。"

同。以前，著名经济学家威尔逊这样说过："热爱金钱吧！它能给人们带来欢乐，带来幸福，带来希望！"而另外一位非常出名的经济学家哈克却说："钱的丑恶就在于它能把人们引向深渊，引向地狱，引向罪恶。"所以我想，从经济学等世间科学的层面来分析，也并不能认为钱财真正有非常大的功德，但也并不是真正具有罪恶的本性。

2. 躬行中道 不堕两边

因此，作为修行人，也不能特别极端。为什么这么讲呢？因为有些人在学了佛以后，对钱财、生活等都没有任何兴趣。当然，若有修行的境界，这也是正常的。因为修行是让我们获得解脱的妙药，谁真正法融入心，他就会看破、放下，而获得心灵的解脱、自在，这是必然的规律。但是在座的修行人，以及将来的修行人，也要用智慧好好分析自己的境界。

华智仁波切在相关教言书中讲：偶尔的出离心是不稳固的。比如，今天遇到一位上师听了一堂课，马上把家里的所有事情全部放下来，急急忙忙下决心要出家，这是不明智的。佛教要求再三观察，古今中外的很多高僧大德都是这样做的，一个人要出家，要观察好多年、好几个月，因为只有心里真正产生出离心时才可以。

有些人不仅对钱财放不下，还以佛教的名义、修行的名义，通过非理手段来获取钱财。这种贪得无厌的行为，对佛教、对人们、对修行、对生活都会带来不利，造成的影响是

极坏的。这一点，我想在座的修行人是有目共睹、众所周知的。所以，这两种情况都是极端，应该引起注意。

总之，不管是从世间生活的角度，还是从出世间修行的角度，对钱财的本性都需要有一个正确的认识。

二、没有善用钱财的弊端

1. 若无智慧 则易被钱财束缚

在座的各位都知道，如果钱财没有用好，就会带来诸多即生和来世的不利。正因为是这样，在许多佛教经论中，才宣说了钱财的种种过患。比如，华智仁波切说：有一条茶叶就会有一条茶叶的痛苦，有一匹马就会有一匹马的痛苦。龙猛菩萨在《亲友书》中也说[12]：钱财越多痛苦越多，就像龙王的头越多遭受热沙的袭击就越多一样。在现实生活中，有些人就是因为拥有很多人民币或美金，晚上睡都睡不着；而有的在钱财越来越多时，造的业也更加可怕。

以前有一位庞蕴大居士，他将自己的钱财全部扔在河里后，说了这样一个偈颂："世人多重金，我爱刹那静，金多乱人心，静见真如性。"人们也常说："钱可以买到房屋，但买不到温暖；钱可以买到药品，但买不到健康；钱可以买到书本，但买不到智慧；钱可以买到床铺，但买不到睡眠……"

---

[12] 《亲友书》："智者痛苦如财多，少欲之人非如是，一切龙王头数目，所生痛苦如是多。"

通过这些格言反观，我们就会明白，钱财对当今社会带来了种种不利。

2. 心灵空虚与两极分化日益严重

以前经济没有像现在这样发展时，很多人的心情都比较平静、安宁、快乐。现在人们虽然表面上看来穿得相当鲜艳、时髦，生活资具样样齐全，但内心却有很多痛苦。而且，现代社会两极分化日益严重，有钱的人挥金如土、一掷千金，好像他们已经忘记了身边还有许多衣不蔽体、食不果腹的贫苦人存在一样。

我看到一个报道说：去年过年的时候，东北游客到海南三亚包下别墅总统院过除夕，一晚上就花了 13 万元人民币。当时很多媒体都报道过。还有一家有八口人，都住在四星级宾馆里面，每晚每间房都要花七千元，从腊月二十九到正月初六一个礼拜的时间，一家人光房费就要花将近 20 万元人民币。其实，这样乱花钱是很不好的。刚才有道友说："以前自己没学佛时特别浪费钱财，自从学佛以后，自己的人生和生活就有了很大的改变。"

大家都知道，我们这个社会贫富差距相当悬殊。有些人拼命地花钱，根本没有节俭的观念；而有些人连饭都吃不饱，衣服都穿不暖，书都读不起，生活处于特别艰难的状态。但是，人们根本不知道互相帮助，这是为什么呢？主要原因就是金钱观念没有理顺。因为他们从小接受的教育，就是有了

钱以后自己花，根本没有想到社会或身边的穷苦人。所以在有了钱之后，就开始自己享用，并没有用在该用的地方。我觉得，这就是当今社会的悲哀。

3. 身心世界将饱受各种痛苦的煎熬

在座的大多都是修学大乘佛法的修行人，所以一定要通过智慧来观察、分析，看金钱对整个社会、人们的相续以及自己的内心，到底带来了什么样的丑恶、罪恶、烦恼和痛苦。否则，在这个社会中，就会白天晚上不择手段，非常盲目、忙碌地追逐着金钱。人生只有几十年，若不好好用在学习佛法上，难道金钱就能给我们带来今生、来世的幸福吗？答案是否定的。

我记得，莎士比亚在一本书中，用非常刻薄的语言呵斥金钱的不良之处："金子！黄黄的、发光的，宝贵的金子！只这一点点儿，就可以使黑的变成白的，丑的变成美的，错的变成对的，卑贱变成尊贵，老人变成少年，懦夫变成勇士。"可见，金钱能使整个社会处于混乱的状态。这一点，从当今社会腐败分子的卑劣行径中，就完全能明白。

所以大家一定要清楚，金钱对自己的修行、对自己的家庭、对整个人类带来了什么样的负面影响。比如，没有钱的时候，一家人团结和合，而有了钱以后，家里就开始发生冷战、热战，始终处于不和谐的状态，最终导致分裂。为什么以前家庭快乐、幸福、温暖，而后来却不团结、不和睦了呢？

主要因素就在于金钱。

听说某集团的总部有这样一幅标语：“世界上百分之八十的喜剧和金钱没有关系，世界上百分之八十的悲剧和金钱有关系。”我觉得这幅标语所讲的，跟佛教“有漏皆苦”的精神很相符，尤其是钱财，如果没有用好，它就会给我们带来痛苦。

4．贪执钱财 必定堕落

对修行人来讲，若一直积累财富，临死的时候心里就会惦记它；若死不瞑目，就没办法往生。所以，在戒律以及修行窍诀里面都要求，在临终前应把所有财物全部供养给寺院，或留给亲人，这样自己就不会贪执。即使不能处理，眼前也最好不要放很多财物，心里也不要挂碍。

可能在座的各位都记得，在《极乐愿文大疏》中讲：一位比丘因为贪执自己的钵盂，死后就在钵盂中变成一条毒蛇；一个孩子因为贪执石簧，死后就变成了一条石簧蛇；一位施主因为贪执七个金瓶，死后就变成一条毒蛇守护着那些金瓶。而我们总有一天会面对可怕的死亡，所以现在就应该想：金钱生不带来、死不带去，我不应该贪执它。

可能有人认为：没有钱财的人不一定会贪，有钱财的人才特别贪执。其实，每个人的情况不同，没有钱财的人也会对个别所爱物产生极大的执著。所以，不管是大人物还是小

人物，对钱财都要有正确的认识，这样修行才会成功，因为都要面对人生中特别恐怖的死亡之苦。

三、用好钱财的功德

1．积财有方 用财有术

如果我们把金钱用好，就会产生相应的功德，这个功德每个人都可以得到。因此，学佛人一味看破金钱也没有必要。作为在家人，通过正当途径积累一些财富也是允许的。佛陀在《杂阿含经》[13]和《善生子经》[14]当中都说：金钱可以分为四份，第一份作衣食用，第二份和第三份作投资营利用，第四份作储蓄应急用。可见，佛教并不要求所有农业、商业、工业，乃至正常的生活全部停止。所以，广大在家学佛人也不用害怕。

当然，有些工作、生活与造恶业有关系，这是需要远离的。若自己从事的行业与造恶业有关系，又不能离开，那就尽量不要亲自去做，比如杀害众生等，心里也不要去随喜，这样自己就不会得到所有罪过，因为杀生等要具足四个条件才会成为究竟的恶业。

前一段时间，我遇到一些在宾馆工作的人，通过学习佛

---

[13] 《别译杂阿含经》："集财为四分，一分供衣食，二分营作事，一分俟匮乏。"

[14] 《佛说善生子经》："若索以得财，当常作四分，一分供衣食，二为本求利，藏一为储跱，厄时可救之。"

法，他们很苦恼、很伤心，因为在宾馆里面有时会造恶业。后来大家在探讨的过程中，得出了这样一个结论：若为了自己的生活，以及对员工负责任等，自己不得不在宾馆工作，但自己并没有亲自去杀害等，也没有作随喜，心中还产生怜悯心，也不会得到所有罪过。当然，也不敢说绝对没有罪过，因为因果只有佛陀了知。

话说回来，在财产这个问题上，佛陀并没有让我们将所有财产或财富全部抛弃，因为我们不可能像蚯蚓一样，天天吃土就可以了。尤其作为在家人，若不赚钱养家糊口，生活就没办法过下去。

因此，我们一定要清楚，为什么现在很多人对佛教不理解，并不是因为佛教有过失，完全是社会舆论错误引导等原因导致的。比如宗教刚刚开放时，中国有几部比较出名的电影演出家人，说他们在走投无路时被迫出家，还有其他传媒也这样宣传，所以很多人都认为：只有在生活中受到刺激和挫折，实在没办法时才会出家。总之，在钱财这个问题上，我们应该了知，佛教的思想非常广阔，它既赞叹以财富积累资粮的功德，又呵斥用财富造恶业的过患。

佛陀在《大乘宝云经》中讲："以财物利益事，摄受众生。"意思是说，我们在有了钱财时，可以承办种种善事，可以摄受很多众生。所以，很多人认为：有了钱财后特别痛苦，要马上放弃，这是需要观察的。当然，在有了这样的因缘后，行持善法、积累资粮很重要。我看到有些人，财富全

部没有用在社会上，一辈子都成为钱财的奴隶，这是不合理的。

2. 践行慈善 和谐社会

在《史记》中有范蠡的故事，在座的应该清楚。我认为他是中国第一位慈善家，因为在春秋战国时期，他创下了“三聚三散”的历史佳话。第一次，他放弃高官厚禄，把所有财产布施给穷人，跟妻子一起过隐居生活。因为他有很好的生意头脑，不久又发财了，并成为宰相；之后他归还相印，把全部财产布施给平民百姓，又再次隐去，这是第二次。后来他又从零开始发展，不久就积累了很多财物，并再次施舍出去，这是第三次。

在世间当中，确实有人能把金钱用在社会上，这是非常值得学习的。我在“慈善论坛”上也讲过：不可能每个人都变成世界首富、亚洲首富、中国首富，就像比尔·盖茨、巴菲特、李嘉诚等那样，因为我们没有这样的福报。但是，每个人都要有行持善法的心，哪怕是一元钱、十元钱，对可怜的人来讲，这也是很珍贵的。

其实，在我们身边有很多生活贫困的人。前两天汕头智悲爱心成员走访了上百户贫困家庭，他们深深了解到，还有很多人住在破房子里，吃穿等生活标准非常低。所以，我们应该行持布施等善法，不应奢侈、浪费。以前，儒教、道教等中国古文化都是这样强调的，并没有一味否认钱财。但古

人说：“君子爱财，取之有道。”作为君子，对积累财富并不否认，但应用合理的途径来取受。

前些年有句话说：“不管黑猫白猫，抓到老鼠就是好猫。”（最近人们也说：“不管黑虎白虎，能治小人的就是好虎。”）但很多人都认为：不管是好的途径，还是不好的途径，只要发财就可以。所以很多人都想升官发财，但升官发财也许对你的人生是有害的。如果生活平平淡淡、干干净净，那短暂的人生既不会违背世间法律，也不会违背因果法则。若对钱财无比贪婪，自己就会做许许多多坏事，造相当多的恶业，犯众多法律，在即生中也会感受极其痛苦的果报，来世就更不用说了。

3. 知足少欲 积功累德

因此，作为修行人，对钱财应该一分为二地看待。如果我们能把它用上，就可以积累许多功德。比如我有一百块钱，如果用来买酥油供灯，并在佛前发清净愿，就会像我等大师释迦牟尼佛在燃灯佛前供养发愿一样，终会获得如来的果位。虽然这一百块钱对生活在城市里的人来讲，不算什么，但的确能在阿赖耶[15]上种下对生生世世都有无比意义和价值的金刚种子。如果把这一百块钱买一些活的旁生，跟狐朋狗友一起吃了，或做一些坏事，那这一百块钱乃至今生来世都

[15] 八识中之第八。旧称阿梨耶，译曰无没，有情根本之心识，执持其人可受用之一切事物而不没失之义。新称阿赖耶，译曰藏，含藏一切事物种子之义；又曰室，谓此识是一身之巢宅也。

害了我们。

所以，对金钱也不能当作上帝那样来崇拜。在法国著名作家小仲马的《茶花女》里面，有一句话说："钱财是好奴仆、坏主人。"虽然这是世间的语言，但与佛教所讲的内容却是相同的。如果我们把它当作奴隶，就可以用钱来买适当的饮食、衣服等，而过一个平平淡淡的生活；如果把它作为主人，自己成为钱财的奴隶，那就特别痛苦。

但现在很多人都成了金钱的奴隶，形势已经成了这样。若不变成奴隶就跟不上时代，因为不买房子不行，人人都有房子；不买轿车不行，人人都有轿车。所以，为了房子、轿车，一直需要打工挣钱。甚至有些人一辈子都还不完，心里产生许多痛苦。因此，看到大城市里的生活，我就特别羡慕寂静的地方，因为过寂静的生活，很多城市的烦恼都没有。但也没办法，社会已经变成了这样，逐渐人们就会对金钱产生极大的贪执，继而带来许多方面的不利，尤其对修行不利。

4. 高屋建瓴 利世济人

我想在座的各位，都应该认识金钱的利益和弊端，每一个人不一定要很富裕，但要有正确的金钱观念，不要特别耽著，应该随缘，这样心里就不会有痛苦。在有因缘时，还应把它用在慈善等善法方面。现在社会跟以前不相同，很多人都对慈善事业有兴趣，若我们能将餐饮、交通、通信等方面浪费的钱财用于慈善，那就能够救护很多病人，资助许多没

有钱财读书的大学生，以及孤寡老人等。多年以来，基督教等宗教在这方面就做得比较成功。

其实，从大乘佛教的教义来讲，远远超过他们的精神。通过学习《入菩萨行论》、《般若摄颂》等大乘经论，我们完全能了知佛教是无私的，而且它的无私精神特别宽广，并不仅限于人类，或跟我关系好的，或跟我一个宗教的，等等。大乘佛教帮助的对象是所有人类，乃至所有有生命的众生，而且对不共戴天的敌人，也会全力以赴地帮助。这么伟大的精神，在如今社会当中，从我的观察来讲，确实找不到。虽然人们认为，无私奉献是最崇高的，但与大乘佛教所讲的无私比较起来，还是有一定的距离。

通过详细观察，我们就会知道，大乘教义最适合帮助他人。当然帮助不一定非要用钱财，但我们有了这样的心以后，就会尽力资助，这样钱财也有真正的价值。有时我会帮助一些贫困大学生，比如一个人几千块钱、两三万块钱，本来他们没有上学的机会，但后来就有这个机会了。所以我觉得，有时钱财对人们确实是有利的。

而一些富人把钱全部存在银行里，或为了子孙天天都积累，这样一点意义也没有。为什么现在美国等西方国家的人，宁可让孩子贫穷，也不愿意让他们富裕，就是因为这不会给他们带来不利的后果。

所以在座的各位，对孩童的教育很关键，对待钱财的观

念也很重要。因为，当今社会给人们带来了许许多多不良恶习，如果没有及早发现、对治，恐怕在临死时也无法醒悟，最终将一败涂地，非常糟糕！



因此，在这方面，我们应该以清晰的头脑和高度的智慧来对待。佛陀早就说过："一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。"虽然世间很多事物，表面上看来绚丽多彩，但真正观察时，就像一片叶子上的一颗露珠一样，在阳光照射下，一瞬间就消失了。所以，如果我们没有将拼命积累的财产，用在上供下施等积累资粮方面，那对自他都没有真实的利益。

总之，钱财能给人们带来痛苦，也能带来快乐，大家要认识它的本质，并随缘对待。最后我以一句话来作结尾："微笑是无边的美丽，知足是无尽的财富。"

今天我给大家就开示到这里！

附：现场问答

接下来看你们有什么问题，我可以回答。

一、

问：我自己发愿闻思修行，但家里的人对我有意见怎么办？

答：在学习佛法时，有个别家庭是佛教家庭，妻子、丈夫都信佛教，这是很快乐的。但有些家庭妻子信、丈夫不信，有些丈夫信、妻子不信，所以经常会出现各种麻烦。但无论如何，信仰佛教是不能退的，因为在自己生命当中，这是最关键、最重要的。

作为一家人，要共同承受业感，共同创造幸福，因此各方面都要理解，要长期配合，这样他们也会逐渐趋入佛门；即使没有趋入佛门，到一定的时候也不会特别反对。

二、

问：怎么做才不会执理废事、执事废理，做到事理圆融呢？

答：在平时修行的过程中，一方面要观空性，一方面要作慈善等善法来积累资粮。但刚开始的时候，这两者就像黑白绳搓在一起一样，一个本体对另一个本体是有遮障的。藏地荣索班智达也说：刚开始这两者就像两层木板一样，这一层盖在那一层上，那一层就看不见；那一层盖在这一层上，这一层就看不见。但到了一定境界，安住空性的同时也能饶益有情，饶益有情的同时也能安住空性。

虽然刚开始的时候，这两者圆融有一定的困难，但只要长期不断地努力修行，到一定的时候，在利益众生的过程中，自然而然不会弃舍空性的道理，而依靠安住空性的力量，不知不觉就能利益无数众生，这两者相辅相成。

三、

问：有时我们会用打印机打印一些经书，但有一些残缺或不完整的纸张，有时也会有一些抄有经文的废纸条，这些都需要处理。有些师兄说：把它们烧掉就可以了。也有说烧掉经文过失很大。还有说：应拿到山上去埋。我想埋和烧都差不多。弟子不知如何处理，请上师慈示！

答：藏地格色班智达所造的《现观庄严论略说》中说，诸如此类有经文的纸张，烧了也没有过失。所以，藏地对这些纸张，一般都会烧掉。或放在一个比较清净的山上，这也是合理的。

那为什么说烧经书有过失呢？这是指以轻蔑的心态、不恭敬的行为，故意烧毁经书。就像文革期间，很多经书都被人以恶心烧毁，这是有过失的。如果为了这些经文不扔在垃圾桶等不干净的地方，而把它们烧毁，就不会有过失。按藏地的传统，这些经文都会放在灶里烧掉，不会扔出去。

四、

问：接到上师的法没有修，是不是有过失，可不可以？

答：在上师面前得法的方式是不同的，如果要求你修，你当时也答应了，后来却没有修，那就有过失。而且，若没有修，就会像《华严经》中所讲的一样，得不到真实的利益。因为，医生给你这个病人开了药，你却将药放着不吃，那对病就没有好处，所以一定要修。

五、

问：我学习佛法已经一年多了，对诸佛菩萨都有信心，现在想选一位本尊，请上师开示！

答：一般在众人当中不适合说本尊，自己应单独问上师，上师在观察因缘后，就会给你指定一位本尊。

如果没有这样的条件，自己对哪一位本尊有特别大的信心，就说明与自己有前世的因缘。如果你从小或信佛以来，一直对观音菩萨很有信心，或对度母很有信心，或对文殊菩

萨很有信心，那就经常持他的咒、修他的法，之后就会得到加持和摄受。

六、

问：我有三个问题：第一，我们现在是在家人，都要工作、生活，而《入行论》当中说，利他之外别无解脱道，那我们应如何平衡自己的工作、生活跟利他，以及上师刚刚开示的金钱观的冲突呢？

第二，一些刚刚学习佛法的师兄弟，他们自己的信心很好，但亲人不但不相信，还以看不见来否认，而师兄弟们的闻思也不够，没办法度化他们，以至于在听课、闻思、听传承等方面的违缘很大。请上师开示，怎么帮助这些初入佛门的师兄弟找到一个好的方法，去开示周围的亲人，或他自己怎么样去摄受他们？

第三，刚才上师开示的，带有经文的废纸张的处理方法，是否能用在印有佛像、经文的香和经书的包装盒的处理上？

答：要完全按照经书里面的要求去做，不要说你们，出家人也很惭愧；因为，佛陀在戒律等里面要求的，有很多也做不到。作为在家人，有些可能不得不造恶业，但一定要有惭愧心和忏悔心。

对大多数人来讲，学佛有家庭的违缘，是正常现象。当年释迦牟尼佛出家修行时，也有来自国王和宫廷的违缘。任

何一位高僧大德，包括弘一大师和印光大师，从他们出家的历史来看，也有许多违缘。很多在家居士也是这样的。因为在这个红尘当中，周围的人基本不信佛教，而且他们的观念跟佛教的因果观恰恰相反。

但自己千万不能因此一蹶不振，一定要振作精神、保持积极性。为什么呢？因为我们的见解和走的路完全是正确的。所以，哪怕他人再不理解、再有意见，我们也要坚定信念，还要有面对的能力和毅力。

如果好好学习佛教的道理，基本的辩论应该会懂，若他们在理上讲不过你，可能情况就会有所好转。比如他们认为地狱不存在，因为自己看不见。实际上很多存在的东西都看不见，不要说佛教，世间当中也有很多，比如亚夸克、电波、身体里面的肠子等。

至于第三个问题，刚才我已经讲了，基本上是一样的。

七、

问：我也有三个问题：第一，我在听法的过程中了解到，学习佛法要精进，但自己又不能自主，学习佛法的精力也不是很充足，怎样才能精进呢？

第二，我是学医的，但学了佛以后，一直在对治自己的烦恼，对学习医学已经没有兴趣，怎样才能调好两者之间的关系呢？

第三，密宗与净土宗有何区别?

答：我们不管学什么样的法，在学的过程中，时间都要尽量安排充分一些。当然，可能自己的精力、时间、体力会有一些困难，但要善于运用、分配。我本人而言，事情特别多，但该睡觉就好好睡觉，该修行就好好修行，该看书、该发心等都专心致志地做，尽量不散乱。听说学佛小组的大多数人，都不愿意说很多世间八法的话，都尽量把时间用在修行上，这是很好的。

至于学佛后发生兴趣上的冲突，这是正常的，但不能家庭、单位里面什么事情都不管，否则就成了很多人所说那样——佛教是消极的。其实，佛教并不消极，如果谁有大乘佛教的毅力和精神，在这个世界上，他就是最积极、最先进的，可惜很多人都没有。因此，我们既要用一部分时间来做世间事，还要空出一部分时间来修学佛法，这样一举两得难道不是很好吗?

至于密宗和净土宗，从最究竟的角度来讲并没什么差别，因为密宗也强调往生极乐世界，净土宗也强调往生极乐世界，就像到汕头可以从东边来也可以从西边来一样，虽然经过的路不相同，但目标是一样的。所以，对净土宗不了解的密宗行者说净土不好，对密宗不了解的净土行者说密宗不好，都是歧途。因为，他们自己没有经过这一条路，就认为这一条路不存在或不好。其实，走过这一条路以后才知道，原来这条路也是真正的高速公路。所以不能互相诽谤，不然

自己会后悔的。

八、

问：我是新梅园酒店的员工，从来没有学过佛，受老总的影响，我对佛法教人行善很有体会。记得以前我去拜佛时老是抽签，有一位老和尚告诉我一句话："施主！请您拜佛、念佛、心念佛。"然后我就带着这句话回来想了很多遍，也把自己的体会讲给别人听，但不同的人对这句话的理解、体会都不同。请上师告诉我，这句话应如何理解最好？这是一个问题。

第二个问题：对于我们从来没有学过净土法门的人来说，应从哪几个方面修行，对我们有更大帮助，并能普度众生？

答：在这样的场合当中，有以前从来没有学过佛的人来提问，我很高兴！因为佛教并非内部组织，信不信教的人都可以学。前一段时间，学院里面开了一个"佛教与科学研讨会"，我特意安排在国庆期间，因为那时到学院朝拜、旅游的人比较多，当时有很多没有皈依过的人参加交流。实际上，我们也不能排斥不信佛教的人，还应通过各种方式与之交往，以让他们了解佛教的精神。但我们并非想用佛教的思想来统治他们，而是想让更多的人得到利益。

老和尚教你"拜佛、念佛、心念佛"，这是很好的！我

认为不管是什么身份，心中都应该有阿弥陀佛，还应经常拜佛、念佛。念佛有两种：一是心念，指心里一直观想，经常念念不忘；还有一种是口念，就像你刚才口中说“阿弥陀佛”一样。这样与阿弥陀佛结上善缘，功德很大。如果没有福报、善根，口里面都不会念阿弥陀佛。以前，四川有一位老和尚在路上遇到一个乞丐，让他念一遍阿弥陀佛给一元钱，这位乞丐不念，给十元钱也不念，给一百元钱（十多年前，一百元钱还是很多的）还不念。若要度化众生，这种方法也值得借鉴。

实际上，你跟佛教徒差别也不大。因为佛教并不要求非要吃素，非要守戒律，非要出家，它就像一条河流，谁都可以多多少少享用。我刚才听董事长的讲话，以及主持人的致辞都很好，这里面的员工很多都很有善根。就像这样，佛教的内容应该用特别广阔的思想来互相交流，这样佛教徒会很和谐，佛教与非佛教之间也会很愉快。

九、

问：陶瓷做的佛像打碎了，或者弄缺了一部分，能不能放到江河里面，是不是一定要放到山上？还有，刻有佛像等的光盘坏了，可不可以放到海里，能不能烧，应怎样处理？

答：坏光盘应依处理报废经文的做法去做。至于残缺的陶瓷佛像，放在江河、山上都可以。

十、

问：我在般若班已经读了一段时间，感到自己的年龄比较大，能不能放下般若去学净土？

答：虽然你对净土有兴趣、有因缘，但我认为：不管是学《般若》、《净土》、《前行》，自己刚开始学的那一门最好不要放弃，一定要善始善终，因为学习佛法非常不容易。我听说这里个别道友，刚开始的时候参加学习，后来因种种原因退了，这是很可惜的。希望你们捡起来，一直要不断努力，不管之前学什么，都要听圆满。

我们学院一天基本上要听四五堂课，而大家一个礼拜只听三堂课，但有人却认为压力太大了。昨天我跟部分道友交流，有人说："学习压力太大了。"我问："为什么？"他说："因为要学三门课。"

大家都知道，读中学的孩子要学《语文》、《数学》、《物理》、《化学》、《地理》、《历史》、《生物》等很多课程，而我们现在只有《般若》、《前行》、《净土》三门课，加上益西彭措堪布的一门课，才四门课。现在大家都是大人，为什么一个礼拜听四节课那么累呢？其实，很多人都将时间用在没有意义的地方，所以觉得压力很大。

以前，藏地有一位著名的上师说："很多人活了六十岁，真正学修还没用到五年。"大家算一下自己的时间，看 360 天当中学修了多长时间，这样下去可能很多人到六十岁时，学修都不会到五年。所以，我昨天给道友们建议，应该一起

听光盘共修，因为集中学习的效果好。希望大家下来后，在这个问题上要好好商量。

十一、

问：有一首诗说："春有百花秋有月，夏有凉风冬有雪，若无闲事挂心头，便是人间好时节。"请上师开示它的意义！

答：意思是说，春夏秋冬四季有百花、凉风、明月、白雪等美景，但只有心里没有挂碍，才算是人间的好时节。或者说，虽然世俗当中有各种各样现而无自性的美丽对境，但只有心里没有挂碍才是真正的净土。所以，我们既要懂得世俗的世间法，还要懂得胜义的出世间法，即要通过积累福慧二种资粮来了解万法在胜义当中是空性，在世俗当中是如梦如幻的道理。

十二、

问（1）：显宗是三皈依——皈依佛、皈依法、皈依僧，密宗加一个皈依上师，为什么要在三皈依的基础上皈依上师呢？

答：并不是显宗是三皈依，密宗是四皈依，因为显宗也皈依师，只不过在说法上密宗是三加一等于四，而显宗并没有分开加。现在网上一直在这个问题上争执不休，其实没有必要，因为密宗和显宗都承认皈依上师、皈依三宝。只不过密宗的窍诀说，上师是一切三宝的总集，为了突显师道的尊

严，才加上这一条。大家应该好好观察，这并不是什么问题。

问（2）：密宗叫上师，显宗叫法师，法师与上师在名词上应该如何认识？

答：在梵语中，法师和上师都叫阿阇梨，只不过在汉地的传统中多说法师，密宗多说上师，实际上上师、法师、师父都没有差别，是一个意思的不同词。

十三、

问：我想请教上师三个问题：第一，生起出离心和积极面对生活有没有矛盾？

第二，念 30 万遍阿弥陀佛心咒时，如果没办法在安静的环境当中念，只能在空闲时散念，这样可不可以？

第三，皈依时是不是表示已经受了一些戒律，比如受了不杀生戒等。

答：所谓出离心，是指心中认为从轮回当中获得解脱最重要，除此以外，在人间、天界、地狱、旁生、饿鬼当中，一切所作所为都没有真实的意义和价值，因此想往生极乐世界，或想获得佛菩萨、阿罗汉的果位，这样的心态就叫出离心。而积极向上的心，如果是指为了获得正果而勤奋努力、废寝忘食地行持善法的心，那它们之间就不会有冲突；如果积极向上的心，是积极追求世间八法的心，那就有抵触。

念 30 万遍阿弥陀佛心咒，如果能在寂静的地方或以闭关的方式完成，可能心会安静得多。如果自己的生活、时间实在安排不过来，在散乱的环境当中完成，包括走路、坐车等，虽然效果不一定好，但肯定有功德。我小时念咒语，很多时候都是一边放牦牛一边念，每天都要完成两三万遍。现在回忆起来，当时的念诵不一定特别有正知正念，但我相信功德很大，因为佛陀在经中说，只要念诵就有功德。

一般来讲，皈依法后不能损害众生，这是皈依的学处。如果已经真实皈依，那就应该守持皈依的学处——三种所断、三种所修、三种同分（见《大圆满前行·皈依》）。即使行为上有些事情免不了，皈依三宝也有很大的功德。

十四、

问（1）：这里餐厅烧掉后，建造了一个佛堂给信众做学佛的场所，但在这个过程中，得不到大家的支持和理解，障碍很多，不知为什么会这样？

答：行善、学佛有障碍、违缘是正常现象，平常也说“道高一尺、魔高一丈”，因为在这个时候，魔王波旬很不高兴，心里产生极大的嫉妒心。如果造恶业就很顺利，魔王特别高兴，很多非人都来帮忙。因此，很多人没有好好行善、学佛时，各方面都很顺利，而行善、学佛后，却经常出现各方面的违缘。佛陀在佛经里面也讲，精进者魔众众多。

但是，如果你特别精进，魔障、违缘自然就会消除。所以，在遇到违缘、魔障时，行持善法的心不能怯懦、退失，一定要积极向上、勇往直前。

问（2）：现在我非常感恩我们的林总，他把佛法和传统文化融入到企业管理当中，他的心很慈悲，我们也做得很开心，这应该不会错吧？

答：很随喜你们把佛教文化和传统文化融入企业，汉地提倡的人间佛教，就是把佛教的精神用在世间各行各业。

现在最缺少的是道德教育和信仰教育，这两者如果在企业中展开，我觉得是很好的！以前我去过很多在世间法和佛法方面都比较成功的企业，有些把《弟子规》作为行为准则，有些把《心经》作为指导思想。我看到很多企业，所有员工都会背《心经》，希望你们以后也把《心经》背下来，这样很多人的心都会得到放松，因为不但获得了物质财富，还得到了远超物质的精神财富。

在行持善法的过程中，肯定会有一些人不理解，甚至招致非议、误解。包括在座的佛友，旁边也有很多人说：你学偏了，你学杂了，你已经误入歧途了，等等。但我们不要怕，只要所作的事对得起家人、亲朋好友乃至所有人就可以了，因为它是好事不是坏事。所以，我们应该宽容，还应不断地做。大家都知道，做一两次善事、受一两次教育并不够、并不难，所以应持之以恒地做下去。希望你们再接再厉！

百年树人 以德为本

——于汕头开示

[2011 年 2 月 7 日上午]

传授智慧传承：

首先，我给孩子们念几个开智慧的传承：

1. 文殊礼赞

炯丹地滚波将化央拉香擦洛
南无大智文殊师利菩萨摩诃萨

刚格洛珠哲尼准抓涅达南达鬲萨威
谁之智慧 离二障云 犹如净日极明朗

杰涅敦根杰因热协涅杰特嘎拉万怎
所有诸义 如实观故 胸中执持般若函

则达哲波尊鬲玛热门屯德阿吉热沃
诸有于此 生死牢狱 无明暗覆苦所逼

桌措根拉沃吉达贼沿拉哲吉央丹松
众生海中 悲同一子 具足六十韵音语

哲达且卓纽蒙涅隆利杰嘉桌珠匝将
如大雷震 烦恼睡起 业之铁索为解脱

玛热门色德阿蔑格杰涅玖匝鬲哲南
无明暗除 苦之苗芽 尽皆为断挥宝剑

多内达将萨吉塔松云丹利作嘉这特悟格
从本清净 究竟十地 功德身圆 佛子最胜体

杰察杰当杰尼见这达路门色将华央拉德
百一十二 相好庄严 除我心暗 敬礼妙吉祥

2. 文殊开智偈

贼丹且杰钦鬲奥瑞吉　大悲尊以极遍智光明
达路德摩门巴鬲萨内　尽除我心愚痴诸黑暗
嘎当丹玖永乐多巴耶　契经及论教典皆证得
洛珠波比囊瓦杰德所　愿赐智慧辩才咸显现

3. 遍知无垢光尊者祈祷颂

刚热托嘎仁钦酿布格　托嘎雪山宝藏颈
云丹根作嘎威结察德　圆诸功德喜乐园
顿尼酿波威波纳救瓦　二义精藏瑜珈士

龙钦绕绛让波所瓦得　祈祷龙钦绕降贤

4．全知麦彭仁波切祈祷颂

玛沃桑给钦绕酿拉夏　心显文殊师利智
根德让布门蓝纳巴央　勤学普贤行愿义
这吉嘉沃陈类怎匝巴　持佛佛子事业者
将央拉米雅拉所瓦得　祈祷文殊上师足

5．法王如意宝晋美彭措祈祷文

涅庆日俄再爱香堪色　自大圣境五台山
将华头吉新拉意拉门　文殊加持入心间
晋美彭措雅拉所瓦德　祈祷晋美彭措足
共机多巴颇瓦辛吉洛　证悟意传求加持

堪布仁波切讲演：

今天学生们的表演相当精彩，我很高兴！同时特别感谢这里的老师，因为教育孩子付出相当大，当然孩子们也付出了自己的努力。

利用这个时间，我跟大家作简短开示：

一、大声疾呼 重视德育

现在不管是家长还是孩子本人，都应重视人格的塑造，因为当今社会人格教育做得不太好！大家都清楚，在如今的教育体系当中，非常缺少信仰教育和道德教育。如果教育没有转变，没有把道德教育放在首位，学生虽然在学校读了十几二十年书，但走出校门做事情时，在学校里面所学的知识也很难真正用上。

孩子是家庭、社会、民族、人类的未来，所有希望都寄托在他们身上，所以不管是家长还是其他各个社会阶层的人，都应关心这个重大的问题——让孩子从小接受人规方面的教育。《颜氏家训》里面引用古语说："教妇初来，教儿婴孩。"意谓：媳妇刚来家里时，就应教她规矩，否则成形了就无法改变；孩童时代的教育也相当重要，因为这时吸收能力特别强，所学知识一辈子都不会忘记。

因此，《弟子规》等对孩子一生都有利的人格教育书，很有必要背诵。虽然孩提时代不懂其中的意义，但背诵后对人生就会有很大的利益。著名科学家杨振宁，小时在父母强迫要求下，背诵了《孟子》一书，后来获得了诺贝尔物理学奖。他曾说：在做人方面，物理学并没有起到很大作用，而从小的道德教育，却使我的人生有很大转变。因此，一定要让孩子背诵这些书。

二、家庭教育 尤应关注

但现在社会，对孩子的关心越来越不够。虽然与十几年前相比，为孩子所花钱财远超以前十倍，但家长在孩子身边呆的时间却越来越少，孩子的教育全部寄托于学校，而学校又不注重人格教育，到了社会则完全进入大染缸，最终家庭教育、学校教育、社会教育全部失败，这样一来，就不可能培养出具有才华、孝顺心、爱心、慈悲心的人才。所以，家庭教育非常重要!

现在孩子们经常看电视、上网，尤其喜欢在网上玩一些虚幻游戏，这样整个孩童时代全都虚度了。一年只有一个春天，人生只有一个孩童时代，如果此时荒废，将来的社会变成什么样就可想而知。而且现在是独生子制度，家里七八个人都把孩子当宝珠一样供奉，所有人都疼爱他，但在这样的生活环境当中成长，对将来并不一定有利。所以，对孩子的管教应该严格，不能让他想什么就做什么。

但要教育好孩子，家长也要有慈悲、关爱、平等、民主的理念。以前，一位美国学者走访了二十多个国家，采访一万多名孩子后发现:孩子对吃住等物质生活条件并不是很关心，最关心的是家庭精神生活。所以，既然家长都疼爱孩子，就应重视自己的言传身教。

三、佛陀教育 从小抓起

因此，我呼吁学佛从娃娃抓起！如果小的时候，就学习慈悲心、念佛、供灯等善法，脑海当中印象就比较深，长大之后对善有善报、恶有恶报等业因果的道理，和轮回痛苦的理念，就不会诋毁乃至摧灭。

为什么现代社会有很多人不相信来世、因果，就是因为他们小时没有这个机会和因缘。如果在无神论的教育下成长，长大之后，人生观、价值观、世界观就只会注重今世。现在有很多目光短浅的人，不照顾自己的父母妻儿，不管身边的穷苦人，只关心自己，其原因与教育有密切关系。如果从小没有慈悲教育，只是溺爱，等他长大之后，自他都不会幸福、快乐。

以前有一个孩子，父母对他特别好，经常把最好吃的东西给他吃，最好看的衣服给他穿。后来母亲问孩子："你长大之后，我生病了怎么办？"孩子回答说："如果你病得非常严重，我就让你安乐死。"当时母亲特别生气地说："我对你这么好，你为什么要让我安乐死？"他说："安乐死没有一点痛苦，你可以很快乐地死去，我也不会有负担。"这就是从小缺乏佛陀教育导致的。

相信父母都清楚：整个家庭的未来唯一依赖这个小宝宝，他长大之后责任相当重大。以前，家里有几个孩子，一个不孝顺有第二个，第二个不孝顺有第三个，父母老时遇到困难，总能找到儿女照顾。但现在并不是这样，一个家庭只有一个孩子，如果这个孩子的道德、人格等出了问题，整个



家庭就没有希望了。所以，应从小让孩子树立正确的人生观。

孩童时代的教育非常重要！就像一棵小树，即使有一些弯曲，也能让它端直生长；如果已经长成参天大树，想让它转变也做不到。而人经历小学、中学、大学教育后，人生观基本上定型了，这个阶段一定要灌输宽容、无私、慈悲、利他等佛教的殊胜教育，并呵斥现代社会种种对家庭乃至自他众生不利的理念，孩子长大以后，才能在狂风巨浪中屹立不倒。

四、父母师长 责任重大

以前，著名文学家老舍说过："从私塾到小学，到中学，

我经历过起码有二十位教师吧，其中有给我很大影响的，也有毫无影响的，但是我的真正的教师，把性格传给我的，是我的母亲。母亲并不识字，她给我的是生命的教育。”虽然他母亲不识字，但依靠身教的力量，也影响了他的一生。如老舍一生好客、豪放、待人热忱，爱花、爱清洁、爱整齐、守秩序，这些都是从他母亲那里学来的。

所以，在座的各位父母，千万不要以忙碌为借口，而把孩子交给学校、老师，自己从来都不管。若对孩子不负责任，你的将来也不一定快乐。如果让孩子从小接受佛陀的慈悲和智慧，哪怕唱一首歌、写一篇作文、写一首诗，点点滴滴的教育，也会影响他的一生，这样我们将来就没有担忧。

人们经常讲，孩子是祖国的未来，其原因是他们的心性影响整个社会。所以，老师应把人格教育放在第一，知识教育放在第二，这样才能培养出德才兼备的人才。为什么要把“德”放在前面呢？因为，人没有道德，即使有智慧，也会危害社会。现在有些高等学校毕业出来的学生，智慧方面相当不错，但因没有做人的基本理念，所以根本不孝父母，对社会也不负责任。

因此，为了自他利益，一定要让孩子学习大乘佛法的利他教义，即让他们在具有智慧和悲心的教育氛围中成长。在这方面，老师、家长都应该经常关心，只有这样，伦理和智慧才有增上的希望。

今天我大概说这么多！再次感谢学校的老师，他们教育孩子很辛苦。同时希望家长能经常听老师讲课，并对这样的机会生起欢喜心和珍惜心，因为学会给大家创造这样的条件不容易，老师无私奉献值得随喜，以后因缘有多长也不好说。最后希望大家共同努力，创造丰硕的成果！

谢谢大家！

附：现场问答

下面看大家在培养孩子方面有什么问题，可以提出来。

一、

问：该校有传统文化，没有《语文》、《数学》等课程，不知能不能将孩子送到这所学校学习？

答：虽然传统文化很重要，但也不能忽略国家的学校教育，因为将来的工作与学校的教科书有一定的联系。所以，应该主要学习教科书，同时接受《弟子规》等传统文化的教育。若把《语文》、《数学》等课程全部放弃，而学习《弟子规》等国学文化，长大之后面对社会就有一定的困难。因此，应该把学校教育放在主要位置，同时以国学和佛学作为补

充。

有些人想让孩子出家，我给他们建议说：虽然出家的功德很大，但将来毕竟要面对社会，所以最好等到读完大学后，有出家缘分时再出家。如果很小就出家，没有接受国家的学校教育，出家后万一还俗了就比较麻烦。同样，光让孩子学习国学，在社会上也不一定找得到工作，所以还是要接受正规的学校教育，同时以国学作为补充。

二、

问：这些孩子都处于上小学的年龄，非常活泼好动，有时爱说话，有时坐姿不太好。我想问一下上师，对他们应该严一点还是松一点？

答：应该严一点。麦彭仁波切在《君规教言论》里面讲[16]：乃至 16 岁之前，对孩子应像仇敌一样打；如果不打，他连老师都不会放在眼里。当然，也不能打得太严重了，也没有必要天天都上打人课，但不严厉也不行。因此，在老师严厉时，家长也应该配合，否则孩子也学不到知识。佛陀在佛经里面讲：作为老师，为了利益学生，暂时责打是允许的。当然，有些老师以此为借口，除了打人以外根本不好好上课，这也不合理。

---

[16]《君规教言论》：“五岁之前爱诸子，十岁之间如敌打，年至十六岁之后，爱护诸子如亲友。”

三、

问：作为佛教徒，都会教育孩子不要伤害蚂蚁等小动物，但在学校里面，有些小孩经常攻击他们说：你们跟人不一样。不知我们应怎样开导他们，才能使其免受伤害？

答：一般藏地的学校，从小都会给孩子讲杀生的过患，如：对自己健康不利，对父母身体有害等。所以，佛教不伤害众生的理念，很早就扎根于孩童的心田。而汉地文化习俗不同，很多小孩都残害众生。但作为佛教徒，为了孩子的未来，一定要禁止杀害众生。

四、

问：现在网络上有很多游戏，如种菜、养鱼等，孩子们很喜欢玩，但特别浪费时间，不知应怎样跟孩子讲，他们才明白？

我们家没有网络，也没有电视，但亲戚朋友觉得小孩很可怜，还说我这个做母亲的很残忍，孩子也觉得自己很可怜，还有一点埋怨家长，不知应怎样对待？

答：现在除了极个别特别关心孩子的家庭以外，很多家庭的小孩都花大量时间看电视、上网，甚至整天都沉溺在虚幻的网络世界当中。这对孩子的健康成长有非常大的危害，但也没办法，病毒已经发展到世界每一个角落，完全要遏止，我们也没这个能力。

作为孩子，完全像虔诚的佛教徒一样，也有一定的困难。昨天这里的老师也说，孩子应该有一点放松的时间，可以偶尔让他们看一个小时电视，但没有必要上网，这样就会有一种轻松的感觉。如果按大人的要求，让孩子一点也不能动，每天都要修很长时间的百字明和菩提心等，那肯定没办法做到。所以，有些地方应该适当给他们留一些空间。

五、

问：小孩管得太严了，怕产生失落感，或生起逆反心态，也有说智商会低，不知怎么办好？

答：作为家长，一方面要管得严一点，一方面要给一些方便。每个家庭孩子的情况都不相同，方法也应有所变化，但不应让孩子有很多玩的机会。

现在很多人对孩子花钱毫无控制，这会惯坏的。虽然与大把花钱的富贵子弟相比，他们会有孤独、寂寞的感觉，但只要父母通过《弟子规》等正面教育，劝慰孩子将心思用于学习知识，而不应在钱财、衣物上进行比较，慢慢他们就会心安理得。

六、

问：我两个女儿学《弟子规》后，变化很大，我很想让其他小朋友也来分享，让更多人都接受这种教育。但能力有限，有时也对其他小孩子的毛病感到无能为力，自己又退失

度化众生的信心，请上师开示！

答：在弘扬《弟子规》的过程中，出现这样的现象是正常的。但现在道德教育特别重要，因此无论遇到什么问题、困难，都要有勇猛精进的心。既然我们以智慧抉择，这是对自他众生都有利的事，那就应该坚持做下去，不要半途而废。

七、

问：我平时上班比较忙，又报了几门课，所以很少有时间管自己的小孩，只好把他送家教。但我觉得他学好比较难，学坏很容易，很快就学了一些不好的习气，如不吃素等。所以，在工作、学习、家庭教育等问题上，我感到挺矛盾。可是，如果我退回家中全心照顾孩子，也不是很好，因为好不容易学了许多道理。请上师开示！

答：对教育孩子、学习佛法、工作、家务都应安排部分时间，不能把所有时间用在教育孩子上不学佛法，也不能把所有时间用在学佛上不管孩子……否则就偏堕一方、顾此失彼，因为你对这几项都有责任。我在学院里面，也把时间分成几份，因为要翻译、修行等，这样就比较好办。

八、

问：小孩学了《弟子规》后，要力行《弟子规》，实际上这是很难做到的，不知应该怎样调伏？

答：不管是学习佛法，还是学习《弟子规》，或其他教科书，都不一定能按书本的要求完全做到。但只要对这方面的教育有体会，逐渐就能潜移默化。所以，不要因为做不到就马上退失信心，甚至放弃，还要继续努力，一直坚持到底。即使学得不好，也比放弃强。做任何一件事情都是这样，如果遇到一点点违缘、困难，就马上放弃，这是不合理的。所以，一定要有精进心、坚强心，这两者极为重要！

学习佛法 舍己救生

——于潮州放生开示

[2011 年 2 月 6 日上午]

传授加持传承：

首先，我给大家念一些佛菩萨的名号，算给大家作加持，也算跟大家结上佛法的缘分。

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉本师释迦牟尼佛

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉西方极乐世界阿弥陀佛

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉善名称吉祥王如来

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉宝月莲智严光音自在王如来

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉金色宝光

妙行成就如来

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉无忧最胜吉祥如来

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉法海雷音如来

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉法海胜慧游戏神通王如来

顶礼供养皈依出有坏善逝应供正等觉药师琉璃光王如来

顶礼供养皈依文殊菩萨
顶礼供养皈依观音菩萨
顶礼供养皈依金刚手菩萨

善逝如来汝之身
眷属寿命与刹土
殊胜妙相等功德
唯愿我等成如是

堪布仁波切讲演：

今天在座的各位都很虔诚，虽然我们没有通知，但还有这么多人到这里来参加放生。我觉得，汕头、潮州这边的人

善根很深厚，因为大家乐于行持善法，对三宝有极大的信心，对众生有极其强烈的悲悯心。这一点，我本人而言极其随喜功德。

今天我利用短暂的时间，给大家作简短开示。开示的内容有两层：第一，在座的大多都是佛教徒，希望一定要学习佛法。如果没有学习佛法，就不可能懂得佛法，没有懂得佛法，佛法如何融入世间、生活，就没办法了解，甚至所作所为都非常盲目。所以，希望大家不要盲目修学，一定要有正知正见，一定要了知轮回皆苦、因果不虚，以及皈依三宝的功德、菩提心的利益等道理。由于历史等方面的原因，现在汉地学佛的人虽然比较多，但真正行持佛法，或佛法真正融入生活的人却不多。因此我觉得，大家都要以真正的智慧来



了解佛法。

昨天我遇到一位六十来岁的潮州人，今天也在现场，他跟我说："没有真正系统学习之前，自己的人生已经白活了，通过这几年系统学习佛法，才真正明白怎样取舍因果，自己晚年的人生也具有了重大的意义。"我想他说的是肺腑之言。对每个人来讲，没有懂得佛法的人生极其盲目、非常可悲，因此大家一定要精勤修学。

第二，放生就是保护生命，作为佛教徒，即使遇到生命危险，也应维护其他众生的生命。在座的人都明白，本师释迦牟尼佛在因地时，有舍身饲虎、割肉救鸽等特别精彩的公案。佛陀为了一个生命，也付出自己宝贵的性命来救护，作为佛弟子，我们能不能这样做呢？确实有一定的困难，但要往这个方向努力。

在《缁门崇行录》里面，莲池大师讲了一个晋朝的故事：僧群法师住在山中，过着与世隔绝的苦修生活。他关房旁边有一股泉水，这股泉水与大师的茅棚之间有一道深渊，深渊上有一座独木桥，法师每次提水都必须经过此桥。有一次他去提水时，发现桥上有一只野鸭，因为翅膀受伤掉在上面。如果他用锡杖赶它，就会掉入深渊而死。但他也没办法下去，因为发愿在规定的时间一直住在上面。为了保护这只野鸭，法师一直没有去取水，后来因饥渴而圆寂。

也许现代人觉得这位禅师很傻，认为没有必要。但是，

134 学习佛法 舍己救生

古人为了救护生命，为了修行，誓言是非常坚定的。根本不像我们现在，今天学一个法明天放弃，后天学另一个法又再次放弃。所以在座的各位，修行的誓言一定要坚定，在有生之年也不能改变；同时还要维护其他众生的生命，千万不能伤害它们。

在《大庄严论经》中说："瞿昙是我师，云何害于物？我是彼弟子，云何能作害？"意谓：瞿昙释迦牟尼佛是我的本师，我为什么要害众生呢？我是他的弟子，怎么能害众生呢？佛陀在因地时，以自己的生命来维护其他众生，如果我们不但不维护，反而害众生，那就不是佛弟子。

但现在的人，对生命珍爱、重视的情形是非常糟糕的。尤其现在经济越来越发展，人们对美味极其贪执，在这样的社会和生活中，为了自己的一顿美餐，就会伤害无量无边众生。所以在座的大乘佛教徒，以后应全力以赴地维护众生的生命，要行持真正的善法。

总之，希望大家精进学习佛法，并付出一切来维护众生，哪怕放一次生或一条生命，其功德也无量无边。

下面大家一起念诵《放生仪轨》，并回向善根，愿无边众生获得暂时、究竟的快乐！

修学、弘扬佛法的方法

——于广东梅州开示

［2011年2月8日下午］

顶礼本师释迦牟尼佛！

能与对佛教很有贡献的明慧法师，佛学院的各位出家师父，居士菩萨们，集聚在梅州千佛塔寺，共享佛法的甘露美味，我个人而言非常高兴！今天我想跟大家分享的是，佛教徒应怎样修学、弘扬佛法，这从清净戒律、闻思修行、团结和合、弘法利生四个方面来讲。

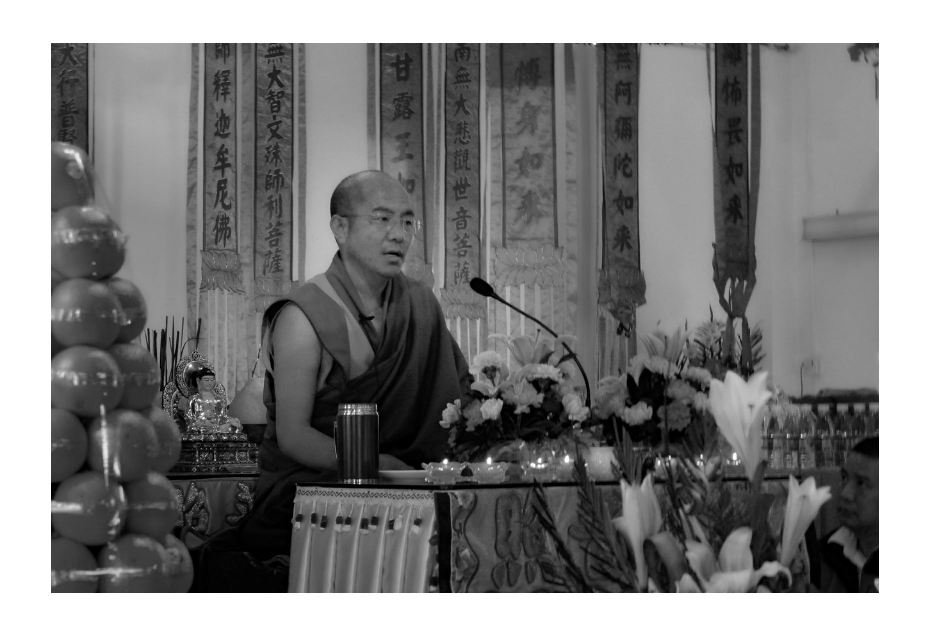
一、清净戒律

不管是出家人还是在家人，要从轮回中获得解脱，必须要有一个戒律的所依。故佛临入涅槃时说："我在世以佛为师，我入涅槃，波罗提木叉者，是汝等大师。"《法苑珠林》中云："又智度论云：若人欲求最大善利，应当持戒。戒如大地，一切万物有形之类，皆依地住，戒亦如是，一切善法

皆依戒住。”所以，若没有戒律，世间最胜功德和出世间四圣果——声闻、缘觉、菩萨、佛陀就无法现前。

我们来到这个世界，遇到佛法、行持善法非常不容易，在有这么好的机缘时，一定要受持戒律。如果自己各方面的因缘具足，就应受持出家四众——比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼的戒律，其功德非常广大。《大宝积经》中云：“设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。”假设有人以七宝装满恒河沙数世界，供养一切如来，当然功德无量无边，但这也没有一个人受持一天出家戒律的功德大。《本缘经》中亦云：“以一日一夜出家故，二十劫不堕三恶道。”

在座的大多是出家人，在种种眼花缭乱的外境纷纷呈现的末法时代，我们能有出家的因缘，能获得佛陀的戒律，就



应如护眼目般护持，这是非常有福报的。

其实，出家僧众对人类社会有非常大的利益。《影尘回忆录》里面讲：倓虚大师遇到一位钟表经理，这个人说：出家人不干活、不生产，整天在寺院里消耗，对社会是一种负担。大师以他熟悉的钟表比喻说：就像钟表的轴承非常重要一样，和尚是“世界的大轴”！虽然出家人不动，但他们为整个国家乃至人类造福、祈福，让人们行持善法，贡献非常大。最后这个人哑口无言。

所以，虽然出家人不一定像农民、工人、商人一样，在社会上从事生产、流通，但实际上，却在改善整个人类社会乃至一切众生的心理和精神。当然，出家僧众也应以戒为师，若具有净戒和闻思修行的功德，就可以利益天下无边的一切众生。

作为在家居士，也应受持一分以上的戒律。佛陀在《等持王经》中讲得很清楚[17]：在正法时代，于千百万劫中，以七宝、花盖、花鬘等供品供养诸佛，其功德无量无边；但末法时代，哪怕一天守一分戒律，其功德也远远超过前者。因为人的根机不同，大家不一定有出家的缘分，像大比丘和比丘尼一样，看破今世、放下一切，在寂静的地方度过自己的一生；但作为修行人，至少也要受持居士五戒中的一两分戒律，其功德也相当大。

---

[17] 《等持王经》：“经恒沙数劫，无量诸佛前，供养诸幢幡，灯鬘饮食等；若于正法坏，佛教将灭时，日夜持一戒，其福胜于彼。”

我们都知道，在《大悲妙法白莲经》(即汉文《悲华经》)中说[18]：在千佛教法下受持戒律的在家人和出家人，因种种原因破戒，但因受戒的原因，即使堕入恶趣，在贤劫千佛最后一佛——胜解佛的教法中，一定会获得解脱。所以，从长远利益来讲，受持戒律相当重要。从暂时来讲，没有清净的戒律，连获得人天善趣的果位都相当困难；就像没有盆子，也不可能有盆子里的水一样。所以，戒律相当重要，大家应护戒如眼。

二、闻思修行

光受持戒律还不够，佛经里面讲，在有了戒律之后，还应闻思修行，因为这是佛教的核心，是最重要的。在我等大师释迦牟尼佛的教法中，被人们共称为第二大佛陀的世亲论师，在《俱舍论》中说过："佛之妙法有二种，教法证法之体性，持教法者唯讲经，持证法者唯修行。"也就是说，佛陀妙法最根本的是教法和证法，教法唯一通过讲经说法来弘扬，证法唯一通过修行来获取。如果一个佛教的道场，没有讲经说法和修行，实际上就是一种形象。所以，闻思修行非常重要！

---

[18] 《释迦牟尼佛广传》："一千婆罗门子中，最小一子大势力发愿欲于贤劫所有佛前供养、闻法，并将于佛法隐没时利益浊世众生。大势力愿自己住持之刹土众生寿命、佛法住世时日，皆为前此一千零四位诸佛总和，贤劫诸佛教法下所有破戒、不恭敬、诽谤者，皆得于大势力教法中解脱轮回，趋入涅槃城。他发愿完，宝藏如来即为其授记道：'你将成为药王明星菩萨，为贤劫最后一佛，号胜解光明如来。'"

单就闻法而言，也特别重要。《华严经》中云："一切佛法以何为本？不离闻法为本。"意谓：一切佛法的根本实际上不离开闻法。而闻法的功德也很大，《正法念处经》中云："若离闻法，无有一法能调伏心。"为什么离开了闻法，没有一法能调伏心呢？因为要调伏心，首先要听受佛法。在座的各位应该清楚，许多人都因不听佛法，导致不懂佛法，对佛教没有正信，甚至产生各种误解和非理作意。

现在汉地金碧辉煌的道场特别多，作为道场应起到以下作用：第一，对出家僧侣开办佛学讲座，安排法师讲经说法，因为讲经说法是佛教最根本的事业。僧侣们也应持之以恒地听闻佛法，不能今天在一位法师前听一两堂课，明后天就走了。这种不稳定的行为，不要说修学佛法，连做一名企业员工也无法胜任。因此，出家僧众一定要长期闻法。

第二，要让在家居士听闻佛法，因为没有听闻佛法，就不可能懂得佛教的真正意义。现在一个大城市有几百万人，皈依佛教的可能有几万、几十万，这么多人当中不知有没有真正懂得佛教教义的？如果对教理一点一滴也没有领悟，表面上看来是一位修行人，或皈依三宝的佛弟子，实际上是非常可怜的！而且，这种徒有形象的佛教徒，对佛教是有利还是有害，也很难说。所以，大家一定要重视闻法。

尤其希望汉地的道场，在各方面的因缘、条件具足时，能对在家居士长期开展讲经说法活动。因为，很多寺院对出家人有讲经说法，但很少有让寺院里的法师为在家人长期传

法的。刚才得知贵寺准备修建讲经堂，若能建成非常大的讲堂，让成千上万人都能听法，不知该有多好！

当然，烧香拜佛也很重要，因为现在世间人特别喜欢平安、健康、发财。但最主要、最根本的，就是要让来到寺院里的人，获得他们最欠缺、最需要的精神食粮——佛法。因为，人们在社会中长期遭受各种染污，心中贪嗔痴等烦恼涌现得极其猛烈，痛苦、焦虑层出不穷。对这样的可怜众生，如果发了大乘菩提心的出家人视若无睹，那就不合理。因此，我才有这个殷切的期望。

当然，讲经说法者主要是出家师父。如果有居士智慧、能力、人格、悲心等因缘具足，也可以让他们给大家开导佛教的意义。这样自他都能得到利益。

闻法以后，还要思维和修行，否则也不可能真正掌握其中的意义。《华严经》中云："乃得佛法，但以口言，无有是处。"如果在得到佛法之后，光在口头上说得滔滔不绝，实际上一点都不行持，那就是口是心非，并没有真实的利益。因此，要再三思维、修行，这样才能品尝到佛法的美味。听说贵寺修建的过程中，大法师每天坐禅一两个小时从来没有间断过。每个人都需要这样，不管什么时候，都要坚持思维、修行佛法的意义。

《大般涅槃经》中，有三种精彩的比喻，即：无目者、一目者、双目者，分别对应无有闻法、只闻而不行持和有闻

有行三者。意思是说，从来没有听闻过佛法的人，就像没有眼睛的人一样；只听闻佛法，而没有修行，就像只有一只眼睛的人一样；既有听闻，又有实地修持，就像具有双目的人一样。每个人都愿意具有双目，不愿意有残疾，那就要闻思修行并重。

自古以来，包括汉地禅宗、净土、华严、唯识等宗派的高僧大德在内，都是通过闻思修行获得开悟，而饶益无量无边众生的。如净土宗的慧远大师，以前他学道教和儒教，在道安法师那里获得法利后，他说："儒道九流，皆糠粃耳。"所以，真正通达佛教教义时，会觉得世间法没有真实的意义，包括儒教、道教等宗派，都是糠粃，不是精华。因此，要真正品尝到佛教的教义，必须再三闻思修行其内含，相信在座的各位都有这种殊胜的因缘。

因为历史等方面的原因，佛教要像以前那样兴盛，也有一定的困难。像唐朝，22 个皇帝只有一个不信仰佛教；元朝时，忽必烈等皇帝把藏传佛教引入汉地，很多皇帝都信仰藏传佛教；在清朝，顺治、康熙、雍正、乾隆等都崇信佛教，翻开历史书大家都明白。在这样的时候，全国上下所有贫富贵贱的人都会重视佛教，因为国君信仰佛教，下面的人即使没有信仰，表面上也会装着顶礼佛陀。虽然现在要达到这样的局面不容易，但只要大家共同努力，让许许多多人得到佛法的利益，也并不是很困难，但首先自己要闻思修行。

闻思修行的基础需要人格，我的上师法王如意宝就特别

强调人格教育。虽然孔孟思想所讲的人格很重要，但最根本的就是人要稳重，在学到知识后不能傲慢，要通过各种方式来报答恩德。因此，我们都应在人格贤善的基础上闻思修行。如果没有闻思修这一核心，任何道场都是形象，也不可能将佛教的精华传递给他人，想通过修行断除自相续的烦恼获得圣者果位，也相当困难。

总之，希望各个道场都要认识到闻思修行的重要性，并尽一切努力创造闻思修行的气氛和因缘，如果有这方面的条件，还要全力以赴让善缘越来越增上！

三、团结和合

佛陀在《大宝积经》里面讲："诤论多诸过，无诤具功德。"实际上，任何一个团体、组织，都应该和睦相处、其乐融融，因为只有在融洽的氛围中，才有生存、发展的机会。所以，在藏汉等地弘扬佛法的人，都要有开阔的心，这样才能真正弘扬佛法。实际上，无论是显宗还是密宗，各个教派都是释迦牟尼佛传下来的。我们不应把佛的宝藏据为己有，成为个体化，更不应把它当作个人的宣传品来排斥一切纯正的佛教。

佛教就像虚空，覆盖所有器情世间；佛教就像海洋，谁都可以饮用；佛教就像空气，谁都有享用的因缘。但佛教徒往往以自己的偏见和狭隘见解，把它束缚于特别微小的空间，而没办法弘扬开来。因此，应排除个体主义，要有"佛

门一家”的广阔胸襟。

佛陀在《摩诃僧祇律》中讲过：“离诤讼和合，寂静觉泥洹。”所以，在弘扬佛教的时候，一定要远离一切争执不休的言行，而和和乐乐，这样就能获得寂静，并能觉悟涅槃。

前一段时间，我去了不少佛教道场，很多弘扬佛法的高僧大德和知识分子，心态都不像以前。大家也应从宏观出发，不能因为我是学密宗的，你是学显宗的，或我是学净土宗的，你是学禅宗的，就互相排斥、抵触，一直互不接纳。当然，自己是什么宗派，也没有必要舍弃。如果自己一点主意、方向都没有，那就不合理。但在自己宗派的基础上，还应容纳、接受其他宗派的优点、经验、教训，这样我们就可以学习所有佛法。

我认为，“弘扬佛法、利益众生”，是每个道场、每位教徒的责任，这个重担需要大家共同肩荷。所以，居士之间不应为了一个上师整天争论：他是你的上师，我的上师是这位。有的还把大家共同的上师当作私有财产归为己有，甚至说这个寺院是我的寺院，那个寺院是你的寺院，等等。这些都是不合理的。在藏汉佛教的历史上，因为宗派之间不团结、不和合，对上师的观点争执不休，发生了很多特别丑恶的事。这是谁造成的呢？这是个别佛教徒没有包容心，没有容纳所有佛陀教法的智慧导致的。

我去过很多藏地和汉地的寺院，如果住持心地广阔、心

态开放，能接纳所有清净宗派的上师和教法，那他的传承弟子也会有这样的心态。如果一位上师只顾自己小小的范围，那他的传承弟子也会跟着他学。所以，上师一定要有包容心。

以前也讲过，不管是悲心还是智慧，佛教与其他宗教都不相同。其他宗教的悲心只涉及人类，有的只悲悯自己的教徒，对异教徒和其他众生却一概排斥，甚至进行杀害。而其他宗教的智慧，有的只顾及今世，如分析物质等；有的虽然顾及下一世，但下一世只能变成天人，除此之外再也没有其他结果，甚至连寻找上一世的能力和智慧也没有。大家都清楚，佛教的智慧能将一切万法彻底抉择为空性，而悲心遍于一切众生，这是至高无上的。

虽然从佛教的教义来讲，完全可以团结和合，但人的分别念却特别狭窄——只顾自己不顾他人，若真正有无私、大爱的心胸，佛法就可以广泛弘扬。

总之，团结和合是修行、弘法的最好方法。

四、弘法利生

为什么我们要弘法利生呢？因为大家都发过菩提心。大乘菩提心的教义，就是我为天下一切众生，不为自己。但要让众生得到真正的快乐，就应以佛法来饶益，因为用金钱、地位等方法来帮助，只能让众生获得暂时的利益。当然，佛教并不排除用利他的理念为众生服务，如作慈善等，这一点

在座的也经常实行。但最根本的是什么呢？就是以佛法来帮助他人，即弘扬佛法、利益众生。

一百多岁的本焕老和尚经常讲："弘法是家务，利生是事业[19]。"每个人皆应以此要求、衡量自己。无论是出家人还是居士，如果为了自己获得快乐，就是自私自利。而且，想往生极乐世界享受快乐，也不一定能往生。印光大师说过：没有发菩提心，往生也很困难[20]。因此，作为大乘佛教徒，一定要有无私的利他心，否则只能称为小乘。

大家都知道，小乘与大乘的区别，就是有没有利他的菩提心。但菩提心并非世俗所说的慈悲心和热爱心，因为只有发起让天下无边的众生暂时离开三恶趣的痛苦，究竟获得如来正等觉果位的心，才算是真正的菩提心。如果没有缘众生的大悲心，和缘佛果的大智慧，则根本不算是菩提心。

所以，具有菩提心的大乘出家人和在家人，皆应以弘扬佛法来饶益众生。大家都在念《普贤行愿品》，其意义归纳起来就是弘扬佛法、利益众生。以前，胜鬘夫人在佛前也发愿护持如来教法、不舍众生[21]，这就是所谓的发菩提心。实

---

19 《瑜伽集要焰口施食仪》："利生为事业，弘法是家务。"

20 《印光法师文钞》："凡修净业者，第一必须严持净戒，第二必须发菩提心，第三必须具真信愿。戒为诸法之基址，菩提心为修道之主帅，信愿为往生之前导。"

21 《胜鬘师子吼一乘大方便方广经》："尔时，胜鬘复于佛前发三大愿，而作是言：以此实愿安隐无量无边众生，以此善根于一切生得正法智，是名第一大愿；我得正法智已，以无厌心为众生说，是名第二大愿；我于摄受正法舍身命财护持正法，是名第三大愿。"

际上，弘扬佛法就是利益众生，利益众生就是弘扬佛法。

《现观庄严论总义——修行次第略说》中讲：大乘道的主要目的并不是成佛，而是利益众生。所以，我们不能像世间人一样，读书的目的就是为了升官发财、享受快乐。在座的大多想往生极乐世界，但不应想去极乐世界偷懒，天天吃喝玩乐。到了极乐世界，所有功德自然而然圆满，在获得佛菩萨的果位后，就能显现无量无边化身，在各个世界利益无量众生，因为这个因缘，我们才发愿往生极乐世界。

因此，大家都要有弘法利生的远大志向。如果没有，虽然口口声声都在念佛，实际上也是一种逃避。若参禅的目的是想自己寻找寂静、获得解脱，那就是声闻缘觉的自利心。虽然大乘经论讲声闻缘觉是小乘，但他们还有永远出离轮回的心，若我们连这一点都没有，只是自私自利，那就太可怜了！所以，任何一位成功的修行人，其事业就是以佛法来利益无边无际的众生。任何一个成功的道场也不例外，就像一个成功的企业，会服务、回馈社会一样。

总之，希望大家共同发愿守持清净的戒律，每个道场都要有佛教的核心——闻思修行，并以团结和合的方式来弘扬正法、利益众生。感谢大家！

附：现场问答

在开法会期间，大家空出时间让我作开示，我觉得特别不好意思。因为我们学院每次开法会时，中间停下来是特别不容易的。以前，明慧法师和我通过电话，这次因偶尔的因缘，我路过这里，才突然有了这样的安排。虽然法会中间停止很不好，但大家这样共同享受佛法，也没有什么不合理的。

接下来，看佛学院的法师和居士有什么问题，我可以回答。

一、

问：清净庄严慈悲之上师座前我顶礼！破除暗冥如皎月，愿赐清凉去热恼；弟子往昔障深重，于诸恶业无暂离；出家学佛已七载，教理未通少实修；修行法门广如海，智慧浅陋难抉择；菩萨加持值遇师，愿启定境观前缘；明示应机殊胜法，弟子良佑诚祈请！

答：教法虽然无量无边，但真正修持的时候，一个人主要修持一个法很重要，比如你喜欢坐禅，那一辈子就主修这个法门，其他作为兼修。虽然在浩如烟海的法门当中，应该选定一个法门专修，但也没有必要排斥、毁谤其他法门，而且还要依靠不同窍诀来进行修持。

二、

问：我在千佛塔住了很长时间，心情非常矛盾。自己在禅修上用功，但根机很劣，没办法控制好，现在又没有时间

禅修，整天都在寺庙东奔西跑，感觉很痛苦。如果躲在一个地方修行，就成了小乘，但又没有能力和心力摄受身边的人，而且向他们怎么开示也没办法，所以经常活在矛盾的心情当中。请上师开示、加持！

答：无论是出家师父还是居士，都会出现修行跟发心矛盾、冲突的情况。当然人身难得，在有生之年当中，应空出一部分时间来修行。但发心也很重要，否则也不会有今天的千佛塔寺。刚才我们上上下下转了一圈，在短暂的几十年中，能有这样一个道场，确实很感人。而且，有了这样的寺院，直接、间接就能利益无量无边的众生。所以，希望大家长期呆在这个道场，不要像新闻记者、参观团一样，呆几天就走了。否则，任何一种佛教的成就都不可能获得。

有些人到一个道场不久，就认为别的地方有更高的成就，其实也不一定。如果你在一个道场当中，长期听经闻法、闻思修行，慢慢就会开花结果。若自己业力、烦恼深重，到任何一个道场都不会有结果。我以前遇到过很多人，虽然他们跑了很多地方，但还是同样烦恼。所以我觉得性情稳重很重要！

我在佛学院呆的时间比较长，如果要出去，到哪里都可以。但因对上师有感恩之情，觉得上师辛辛苦苦建立道场不容易，就发心维护这个道场，实际上这就是弘扬佛法。

可能有人觉得：为僧众发心，没有时间修行。其实，在

任何一个地方，早晚都可以空出时间来修。如果到另一个地方去品尝新鲜的法味，也不容易习惯。在学校里面，不断换老师，对学生是最不利的。所以，大家最好不要换来换去，要长期与上师一起闻思修行、弘法利生。

三、

问：我发觉自己发菩提心后，经常不能持之以恒，请上师开示，如何才能保持菩提心？

答：这是一件非常困难的事情。因为，我们无始以来都在串习自私自利的心，所以在遇到大乘佛法后，也不可能一下子就转变过来，而无条件地付出一切。

当然，在知道利他的利益和自私的过患后，还是要不断修行菩提心，到一定的时候，自然而然就会生起。在历史上，为什么很多高僧大德的修行都任运自成，就是因为在他们心中利他永远是最重要的，对自私自利就像毒药一样厌弃。所以，大家要不断努力，再再修行，逐渐它的果就会显现。就像读书，不可能一两天就有结果，而时间长了，效果就会很明显一样。

四、

问：弟子有一位朋友，在接触恶缘后，便对密宗和上师产生邪见、进行诽谤。不久自己也明白错了，但不知如何忏悔才能清净？

答：现在有些地方对密宗有一些误解，这一点我们也很理解，因为密宗在汉地兴盛的时间并不是很长。虽然能海上师和贡嘎上师的时候很兴盛，但从教理上弘扬也不是那么广大。在元朝和清朝，藏传佛教的格鲁派弘扬得很广，但也主要是念诵仪轨。1987 年，法王如意宝晋美彭措曾说：藏传佛教在汉地弘扬有很殊胜的因缘，我们应去朝礼五台山。之后，藏传佛教的教理才在汉地兴盛起来。当然，同时国内外很多高僧都在弘扬。



如今在汉地，藏密行人有好的现象，也有不好的现象。我认为，不好的现象并不是密宗的，而是来自藏地极个别抱有钱财等目的者的不良行为。所以，不要把对这些人的成见，

转成对密宗生邪见。

我遇到过很多学者，他们在翻阅密宗的续部和经典后，都感叹地说：密宗的教义相当殊胜。如果我们去学习，就会了知密宗与显宗完全吻合。以前，达摩祖师来中国时，也有很多人非议，包括皇上都不理解。所以，大家不要诽谤密宗，还要与显宗长期共同学习。

对上师有意见或产生怀疑，有些是因为自己邪见特别重，如果是这样，那谁的行为都看不惯。如果上师的行为确实有毛病，这就是上师的错误。对于极个别打着密宗旗号，而做私人事情的人，任何道场、任何人都不要欢迎，否则会玷污佛法。对毁坏佛法的人，如果有能力，还应让他们断恶行善。若是真正的善知识，不管是显宗的，还是密宗的，作为佛教徒，都应该恭敬。

如果严重违犯密乘戒，如舍弃金刚上师，金刚道友之间互相诽谤等，若时间没有超过三年，密宗有一些不共的忏悔方法，如当面忏悔，念金刚萨埵、百字明等。

好，下面大家一起共同回向！

如何寻找大乘的方向

——于东莞开示

[2011 年 2 月 9 日晚]

来到这里，我也没有什么礼物送给大家。很多人发心多年，恩德很大，我给大家讲短短的一堂课，权作报恩。你们也不要以财物来供养我，这些都不缺。应该多做法供养，这是最重要的。做什么法供养呢？对上师三宝生起感恩之心，同时在力所能及的情况下，以菩提心摄持为众生做一些有意义的事情。

今晚我简单给大家讲一下“如何寻找大乘的方向”。

一、依止上师 发菩提心

作为习惯轮回的游子，面对广大如虚空，涵盖世出世间一切知识的佛法，想寻找正确的方向，一定要依止具有智慧和慈悲的善知识。有了上师善知识，在十字路口才不会迷失方向。

就像驾车远行，目的地必须明确一样，作为修行人，正确定位人生目标非常重要！如果总的目标已经确定，哪怕中间“堵车”等，只要坚持不懈，最终也会到达。但有些修行人日日年年都“堵车”，修加行磕几个头就累了、病了，那就比较麻烦。

因为修行目标有上等、中等、下等、最下等四种，相应就有四种修行：上等的修行、中等的修行、下等的修行、最下等的修行。

首先讲最下等的修行：即行持学佛、学法、皈依、念佛、拜佛、烧香、朝寺等善法的目的，全部为了今生，如身体健康、心情愉快、工作顺利、生活平安等。如今这样的人相当多，即使在佛教徒当中，大多数都是这样的。那为什么说这是最下等的呢？因为根本没有希求任何一种解脱果位的心。在三士道当中，这是一般的下士。

其次讲下等的修行：即深信因果不虚的道理，害怕后世堕入地狱、饿鬼、旁生三恶道中，感受无量的痛苦，希求善趣的安乐，故而“诸恶莫作、众善奉行”地精进修持。在三士道当中，这是殊胜的下士。

再次讲中等的修行：即认为包括三恶趣和三善趣在内的六道轮回，就像火宅、罗刹洲、剑叶林等一样，是特别可怕、恐怖的地方，故想从中获得解脱，而希求声闻、独觉的果位，或想独自一人前往极乐世界，获得身心的自在、洒脱。怀有



这种修行目标的人，就是中士道的修行人。

最后讲上等的修行：即认为自我解脱不合理，应让天下无边的一切众生都获得解脱，因为他们都当过自己的父母，现在仍沉溺在水深火热的轮回苦海中，若没有救度他们，从人格、良心、品德等方面讲，都说不过去，故而发起舍弃自我、救度众生的无上菩提心——愿他们暂时离开六道轮回的痛苦，究竟获得佛菩萨的果位。以此目标而努力修行，就是所谓的上士道。上士道包括大乘显宗和密宗，因为都以发无上菩提心为前提。

二、护持正念 排除障难

现在大家都将修行目标锁定在上士道，那就应该经常反

观自己学佛、修行的目的，到底是为了自我解脱还是为了众生解脱？可能到时就会发现，原来自己只是在理论上懂了或嘴上会说，而心里为众生修行、解脱的念头并不真实。此时，希望大家奋勇直前，直至生起真实的菩提心。若因此而退怯，再也不学了，那还要在无数劫中于轮回里面感受无比的痛苦。因此，这并非一种好的选择。

有些人说：虽然菩提心的功德很大，但对我来讲实在没办法，我还是退下来不学了。其实，这是非常可怜的！因为，他不但不知自己必将以此而感受痛苦，还以勇敢的语气来远离修行。所以，这并非智者的选择，而是愚者的行为。

因此，我们应该想到，暂时修行不好，甚至连简单的修法都修不上去，也是正常的，因为修行不可能马上得到明显的效果。否则，以前很多高僧大德都不需要长期修行了。既然历史当中讲，他们也经历了长期精进的苦行，那更何况说我们，因为我们无始以来造了许许多多恶业。所以，作为修行人，一定要发起勇猛的心。之后一点一滴的修行，一刹那间的发心，也会成为真正菩提资粮的因。

值得高兴的是，以前很多人都不知道菩提心的重要性，现在不管到哪个城市、哪个团体当中，大多数人都觉得无伪的菩提心很重要，因为它是寻找大乘的唯一指南针。否则，在这个多元文化的世界中，我们就会迷失方向。因此，在依靠高僧大德和善知识的教言、窍诀，知道了这个方向之后，就应继续不断地走下去，之后就会获得对治烦恼的明显效

果。

在座的人很多都学过《入菩萨行论》，可能学一遍不一定有特别深的感觉，在学两三遍后，印象就会比较深。这次我遇到了很多学过三、四遍的人，他们越学越觉得里面的内容非常珍贵，而且对治烦恼、遣除障碍的能力，也比以前大有进步。好像没学之前，自己根本不是人一样，对以前的所作所为、所言所思都有一种惭愧心。有些老菩萨跟我讲："没有学佛之前完全是造业，简直是白活了，入于佛门系统闻思之后，才真正找到了自己该走的路。"

所以，大家一定要对闻思修行有信心，这一点特别重要！因为在修学菩提心等大乘佛法的过程中，会遇到许多困难、违缘，比如家庭的阻挠、单位的障碍、自身的烦恼等。此时我们就要想：前辈高僧大德不惜生命代价，才获得佛法的精华，我们在求学过程中遇到一点一滴的障碍也不算什么。因此，不应在困难面前一蹶不振，马上倒下去，而应更加坚定誓言。

三、以藏王智慧光和阿底峡尊者为榜样

下面我给大家讲一下，藏地国王智慧光牺牲自己，迎请阿底峡尊者到藏地来弘扬大乘佛法的公案。

在前弘时期（藏地佛法分前弘、后弘两个时期，前弘时期的开创者是莲花生大士，后弘时期的开创者是阿底峡尊者），藏地佛法

非常兴盛，后来遭遇比“三武灭佛”还厉害的朗达玛灭佛，出家人要么强迫还俗，要么被杀戮，要么被赶走，许多经典、佛像、寺院都被烧毁，除了部分密宗法要流传下来以外，整个藏地的佛法都被毁掉了。

1．第一次迎请

后来朗达玛被杀，前藏、后藏、阿里、安多、康区全部分散，没有统一的国王。在拉萨一带的阿里地方，有一位智慧光国王，为了佛法再次弘扬，他想尽了一切办法。但因刚刚灭佛，兴盛起来相当困难，就像文革以后，佛教从各方面要立起来很困难一样。当时藏地虽然来了很多印度人，但大多通过各种方法来骗取钱财。现在很多藏地修行人也纷纷到汉地，有些是真正为了佛法，有些也有各种各样的目的。

后来智慧光国王派了七位（每人配两名侍者，共二十一人）非常聪明的藏地僧人，如后弘时期最了不起的大译师仁钦桑布（又称宝贤）、善慧等，到印度去学习佛法。但因气候不适，除了宝贤和善慧两位译师之外全都死了。他们两人在印度遍学显密、断诸怀疑后，便到处寻找、打听能重兴藏地佛教者。

后来得知，阿底峡尊者在印度无数大智者中威望最高，其学问、戒律、成就等都是大家公认的。但因他们没有迎请的把握和能力，就回来告诉国王智慧光尊者，说：印度有一位阿底峡尊者，是非常了不起的高僧大德，他如果能来藏地，佛法肯定有兴盛的希望。

国王听到他的事迹后非常感动，便派遣精进师子为首的一百多人，带着十六两金子到印度去请阿底峡尊者来藏地弘扬佛法。他们经过尼泊尔到达印度，一路上遇到了很多困难。在印度几经周折后，才见到阿底峡尊者，他们牵着尊者的僧衣说：藏地国王迎请尊者到藏地弘扬佛法。但阿底峡尊者没有答应，因为当时缘分还没有到。他们回来后，智慧光国王说：请不到尊者也没办法，那就请尊者以下的大德吧！于是精进师子又带领五六个眷属前往印度。

2．第二次迎请

智慧光国王为了迎请尊者，至于印藏边境筹备金子，结果被一位外道国王抓起来关在监狱当中。菩提光马上召集军队前往相救，也没有成功。虽欲重兴振兵，但恐生灵涂炭，又恐智慧光国王死在监狱，自己在战场上牺牲，大乘佛法没有机会传到藏地，于是与外道国王和谈。外道国王说：如果你们进入我的教法，我不但可以释放人，还可以大量金子奖赏你们。如果不答应，就拿与智慧光身量相等的金子来换。虽然当时藏地条件不是很好，但菩提光只答应后面的条件，而不愿意入他们的教。

通过四方寻找，得到了头部以下身体重量的金子，还差等同头部的重量，但外道国王仍不放人。此时菩提光面见了智慧光国王，告以再寻找头部重量的黄金便可相救。但有气无力、奄奄一息的智慧光国王说：这些金子一点一滴都不要给外道国王，否则太可惜了！我现在人已经老了，即使释放

也做不了什么。你们若能把这些金子用来迎请阿底峡尊者到藏地弘扬大乘佛法，我死也瞑目了。但你们一定要告诉尊者：我是为了迎请尊者而付出生命的，希望尊者能把大乘菩提心为主的法要弘扬到藏地，众生和佛法需要尊者！

不久他在监狱圆寂，菩提光遂全力迎请阿底峡尊者。之后他派遣姓那错、讳戒胜之持律比丘带领五六个眷属，经尼泊尔到达印度，一路多经险难，才见到阿底峡尊者。供养金子后，他们向尊者讲述了前弘时期藏地佛法的兴盛状况，以及朗达玛灭佛后的悲惨局面，和佛法出现的一系列问题，更讲述了两位国王为迎请尊者到藏地弘扬大乘佛法所作出的努力。

阿底峡尊者听后，非常感动地说：藏王是非常了不起的菩萨，你们为了大乘佛法如此付出，也是菩萨，我应该去藏地弘扬大乘法。但我还要斟酌、考虑一下，你们暂时不忙把金子供养我。然后他就开始祈祷本尊度母，度母在梦中告诉他：你去藏地弘扬大乘佛法是合理的，在那里有殊胜因缘。具体的答案，明天在某某寺院当中，有一位瑜伽母告诉你。

第二天阿底峡尊者到该寺时，遇到了这位瑜伽母，供养后问了三个问题：一、到藏地能不能满藏王的愿？二、能不能弘扬大乘佛法？三、寿命状况如何？瑜伽母回答说：你能满国王的愿，也能弘扬大乘佛法，但寿命只有 72 岁，如果在印度会活到 92 岁。阿底峡尊者想：只要能把大乘佛法弘扬到藏地，自己减少寿命也不要紧。之后他就准备到藏地来。

当时印度传出了阿底峡尊者要去藏地的消息，国王、大臣等人都制止他。后来尊者对译师们说：你们都装作已经回藏地了，以商人的打扮在印度圣迹等着我，我跟他们说我不去藏地，之后就去朝礼圣迹，过一段时间再出去。他们把消息传开后，印度人也就放心了。阿底峡尊者在印度找了很多经书，和如何弘扬大乘佛法的教言，还有很多物品，全部交给装扮成商人的译师。之后阿底峡尊者朝礼诸大圣迹，经尼泊尔到了藏地。

刚来藏地时，本来阿底峡尊者不显神通，但为了当时的藏民生起信心，也为了驱散智慧光的妹妹的悲伤，尊者显示了各种各样的神变。

3．对后人的激励

通过学习这个公案，大家都知道：藏王智慧光为了迎请阿底峡尊者到藏地弘扬大乘佛法，牺牲了自己的生命；阿底峡尊者来到藏地，也减少了 20 年寿命。所以大家都要想一想：如果自己与某一个地方有因缘，敢不敢发这个愿？能不能像藏王智慧光一样，牺牲自我？

正是因为他们的付出，以阿底峡尊者的《菩提道灯论》为蓝本，《菩提道次第广论》、《大圆满心性休息》、《大圆满前行》等修心法要，才在藏地各教派中如雨后春笋般出现。如今这些教言，已不单单是藏人的遗产，汉地以及西方、南美等国家的人都在学习。因此，后学者为了学习菩提心等大

乘佛法，稍微累一点、苦一点，或遭遇各种违缘、磨难，也值得忍受。

总之，希望大家在修学过程中，一定要学习智慧光国王和阿底峡尊者的发心，始终要想到利他。千万不要没头没脑、人云亦云地诋毁大乘佛法，否则果报极其可怕。《入大乘论》中云："诽谤大乘法，决定趣恶道。"

四、再再忆念菩提心的功德

1. 速超恶趣 成佛做祖

若想永远离开三恶趣，一定要像前辈高僧大德一样，发珍贵的菩提心。《大集经》中云："若欲永断三恶道，应当发起菩提心。"

而最迅速的成就方法也是菩提心，故欲速获菩提者，必须生起菩提心。这也需要讲阿底峡尊者的公案：

以前，他是一位国王的太子，出家后依止了一位叫罗睺罗的上师。有一天，阿底峡尊者问上师：最快捷的成就方法是什么？罗睺罗尊者回答说：舍弃自利、精进利他，这是最快的方法。当时阿底峡尊者有点怀疑：修一个利他、忘我的心，怎么能最快开悟呢？

有一天他去转印度金刚座，在南边的空中有两位特别美

丽的女人在对话。一位美女问：最快的成就方法是什么？另一美女回答说：断除我执、利益他众。于是尊者心有所动。

第二天，他去转绕菩提伽耶佛塔和塔旁的菩提树时，看见一位乞丐和一位麻风病人在谈论佛法。麻风病人问：最快的成就方法是什么？乞丐回答说：舍弃自我、饶益他众。这时尊者想：不管是卑贱、高贵之人，还是美人和丑人，都说最快的成就方法是修菩提心，这与上师的说法完全吻合，好像只有我一个人不懂这一点。他对自己产生了一种呵斥的心态。

第三天，他转菩提伽耶旁边的殿堂时，看见殿堂里面有一尊观音像，有一只小鸟飞落在观音膝盖上。小鸟问观音菩萨：最快的成就方法是什么？观音菩萨说：舍弃自我、勤修利他。这时，阿底峡尊者豁然开悟，完全明白了利他的重要性。

之后，为了稳固、提升菩提心的境界，尊者前往印度尼西亚依止金洲大师 12 年，才彻底生起了利他的菩提心。因此，阿底峡尊者提起其他上师的名字，只合掌当胸，而一提起金洲上师的名字，便特别恭敬地合掌在头顶上。

我今天再三跟大家讲饶益众生的菩提心的重要性，从文字或理论上，大家应该能认识到在修行过程中这是不可缺少的。可是修起来的时候，确实也有一些障碍，但这也没有什么，不过需要经常闻思有关利他心的论典，如《入行论》、《修

心七要》、《学集论》等。

2. 最胜供养 最高修行

如果真正生起了菩提心，即使没有以世间财富来供养诸佛菩萨，心里的功德也会自然而然圆满。《守护国界主陀罗尼经》云："若有欲供养，无量寂静尊，当发菩提心，福过供养佛。"意谓：想供养无量无边寂静尊——诸佛菩萨者，一定要发无上的菩提心，其功德远远超过财物供养。所以，大家都应做这样的法供养。

所谓法供养，不一定非要背诵论典、讲经说法。有些人说：我实在太笨了，现在没有法供养的能力，因为我没办法参加笔考、背考、研讨。但发菩提心应该可以，这并不需要很高的智慧。

如果有了让众生获得安乐的利他菩提心，即使身边的人对你不公平、不恭敬，或者轻视、埋怨、伤害，你也会把他们看作自己的父母等最亲近的人。这样的话，我们在这个世界上，也会过得很快乐。有人不想拥有高的境界，只想拥有快乐、洒脱，利他心也是很重要的。所以，大家一定要有转移痛苦的方法——菩提心。

如果菩提心重一点，身边无论发生什么事情，都可以转为道用。众生很可怜，在贪嗔痴驱使下，毫无自由地造了无边无际的恶业，而我们是发了无上菩提心的人，对他们为什

么不能原谅、谅解呢？这样一想，心里的疙瘩自然而然就会解开。否则，把自己束缚在特别狭窄的自我箱子里，始终会处于痛苦当中。

当然，这也是大乘经典里面一直宣讲菩提心的功德的原因。《华严经》云："众生心行可数知，国土微尘亦复然，虚空边际乍可量，发心功德无能测。"[22]但这并非佛菩萨说妄语，发心确实有如是功德。所以，在座的道友，乃至与大乘佛法结上缘分的人，都应发起菩提心。

3．弘扬佛法 利益众生

我平时与人接触时了知，很多人都在心里发愿：愿相续当中生起无伪的菩提心，所作所为经常做一些对众生有利的事情。这对弘扬佛法和佛教长住世间，能起到非常大的作用。大家都知道，其他宗教通过各种各样的方法寻找市场，很多人都被他们吸引住了。而大乘佛教徒往往寻求自我解脱，如我往生极乐世界，我天天修禅，我修密宗的大圆满，我获得安慰等。

以前，我遇到过很多修行人，内心真正想帮助别人的并不多。但现在很多城市里的人，都不是在口头上说，也并不是为了获得奖章，即使自己受到误解、轻蔑、诋毁也不要紧，只要众生得到快乐就心甘情愿付出。我们很多发心人员，在

---

[22] 又云："知诸根方便，念念心所行，虚空尚可量，菩提心难知。"
"十方世界诸众生，欲解方便意所行，及以虚空际可测，发心功德难知量。"

发心过程中，即使遇到家人的误解，身边人的排斥，乃至在人力、财力等方面遇到种种困难，也觉得大乘佛教徒应该有长远的愿菩提心和行菩提心，因为释迦牟尼佛在因地时，为了一个众生的暂时安乐，付出自己的生命也心甘情愿。

但在弘扬大乘佛法的同时，也不能让佛教被社会同化，在信心、修行、仪轨等方面都应原汁原味地保持。当然，也应主动让佛教文化与现代文化融合，让佛教思想在现代社会生根发芽，让更多现代人接受佛教的利他精神。如果利他精神真正被众生接受，空性等佛教甚深道理，自然而然就会获得。

因此，佛教徒也不能在自己品尝到佛法美味时，一直安住在自己的境界，而应精勤利益众生，因为还有很多众生非常痛苦。可以说，这就是大乘佛教徒的责任。

比如，如果我们身边有很多年轻知识分子，就应跟他们辩论，虽然有时会失败，但为了佛法失败多少次也不要紧，慢慢他们就会了解佛法。如果遇到一些老年人，也要再三以净土法门、观音法门等来度化他们。

如果遇到一些孩童，也要让他们相续中生起正知正见，因为他们是未来社会的接班人，再过几十年，整个社会都要由他们掌管。如果一个人影响一个小孩，一百个人就会影响一百个孩子。而且从小的影响非常深刻，因为人在一到十七岁之间吸收能力非常强，任何一种经历一辈子都不会忘记。

所以，哪怕我们给他们讲一个佛教的故事，他们长大之后也不会排斥佛法。另外，我们身边还有许多可怜人，一定要有帮助的心。

如果我们佛教徒，乃至所有社会上的人，从来不管他人，只顾自己，那身边发生任何一件事情，恐怕都看不到。如果我们有这个意识，有这个意向，就会经常觉察到身边有什么样的人，并在因缘成熟时用适当的方法来点化他们。

因此，在人类群体当中，推广大乘佛法的市场相当大，这需要每一位佛教徒都付出努力。甚至动物界、整个自然，也需要大家以佛教的理念来维护。因为，在佛教里面，所有善良的精神和理论无不包括，只要佛教徒在生活当中把它用上就可以了。

我常讲：人生很短暂，即生遇到佛法不容易，自己应该认真修行；同时还要尽可能地弘扬佛法、利益众生。就像生活离不开行住坐卧一样，闻思修行、弘法利生这两点也不能离开。作为一位负责任的佛教徒，对自己的宗教应该有一种使命，要想本师释迦牟尼佛为主的传承上师，为了弘扬佛法，付出了多少心血和时间。虽然我们不能像高僧大德那样，所有精力全部用在弘扬佛法、利益众生上，但对身边的人起到一点好的作用，也未尝不可。

如果每个人都有这样一颗心，其光芒就能遣除重重黑暗，这样佛教的未来也会有希望的明天。否则，大家都处于

不知方向的盲目状态，未来的佛教也会一片茫然。因此，从现在开始，每一位佛教徒都要发愿弘扬佛法、利益众生。因为，弘法利生是我们的家务，是我们的责任，是我们的事业！

好，今天讲到这里！

附：现场问答

一、

问：祈请上师加持我们广州的弟子，遣除道友们闻思修行的障碍；希望学会在居士法师的培养方面得到长足的进步，因为我们在修学方面需要深入细致的引导。

答：不能光加持广州的弟子，所有学会的人都需要加持。

至于居士法师，以后根据情况而定。但在辅导时，一定要好好辅导。我最近了解有些辅导员讲得很好，既不违背上师所讲的教言，也不违背教证理证，同时还能以善巧的语言跟大家沟通。而有些辅导员就比较差，完全是自己的分别念，根本不符合教义，这就不太好。

现在我们辅导的内容是所学的课本，并不是其他理论。若辅导员自己是学设计的，就讲很多设计的名词；自己是学工程的，就讲很多工程的术语，这没有必要。关键是把所学

的知识以通俗易懂的语言表达清楚。

对大家都比较认可的辅导员，我还是希望长期辅导，我们也要考虑以什么名义来确定他们的身份，因为以后弘扬佛法，居士知识分子责任重大。



很多人都建议让学院派法师，但我也派不出那么多法师，因为汉地出家人本来就很少，再加上学院里面的汉族出家人，有些当法师，有些发心，有些修行，有些根本不愿意出去，所以我也无能为力。如果是在藏地，这是可以的，因为出家人的比例占总人口的 20%。所以，希望居士们自己培养帮助他人的智慧、悲心、能力。

二、

问：我是来自惠州的弟子，想问两个问题：第一，大家都知道，植物属于无情，所以可以吃素食。但日本有个江本胜博士做了很多水的实验，让人感觉水是有情似的，因为它对善、恶等都会有不同水晶分子的显现。不知这个实验能不能证明水和植物是有情，如果能证明，吃素就有杀生的过失。

第二，学《前行广释》要求每天观修一座，但我们组的学员观修得都不是很好（而十万大礼拜一年多就能磕完），因为坐不住，所以只好把上师讲的引导文看一看，背一背，根本展开不了观察修。请上师开示！

最后有一个心愿：祈请上师去我们惠州！去年上师在深圳龙华，也有惠州的弟子祈请，您说等我们做好了再去，当然我们现在也做得不是很好，所以祈请上师去加持，让我们做得更好！

答：我这次去的地方，都是管理、学习、态度等方面比较好的，以后可能也会这样，因为这能让我生起信心。不然的话，会让我很失望。

至于植物和水有没有生命的问题，据《毗奈耶经》记载：一位阿罗汉用智慧眼观察，发现水里有很多小生命，他就不敢喝，怕有杀生的过失。但佛陀说：以肉眼所见为准，只要肉眼看不见众生，就可以喝。同样，在植物里面也有肉眼看

不见的生命，甚至有些植物也变成了孤独地狱众生的所依，但只要肉眼看不见，就可以吃。而且不会有过失。

在修加行的时候，为什么观修比较困难呢？这是因为，我们从小在人身难得、业因果等出离心修法方面，从来没有串习过。虽然光是在道理上明白也很好，但实际修行更重要，所谓闻法难、思维修行更难，就是讲的这个道理。因此，一定要像麦彭仁波切所讲的一样——观察修和安住修。比如观修“轮回痛苦”，先要把文字看熟，直至心里能自然而然想起来，然后再三思维轮回的痛苦，产生疲倦心时就可以安住修。

三、

问：我是来自中山菩提学会的学员，在春节期间，在寺院里面当义工，趁着空余时间就去山上挂经幡。虽然我们都知道挂经幡的功德，但不知怎样挂才如理如法，没有开光可不可以？如果被别人摘下来，甚至毁坏，我们有没有过失？

答：经幡要挂在干净的地方。很多伏藏教言都说，最好要开光；如果没有开光也没有大的问题，因为很多经典都说：印有观音心咒、莲师心咒等经咒的经旗，吹动它的风所接触的众生都会获得利益，不会有任何危害。如果别人搞破坏，与自己没有任何关系，因为自己没有害心。

四、

问：我于 2007 年参加过在西双版纳举行的南传短期出家，觉得非常好！请问师父：我想出家，是修好了再出还是现在出？因为通过学习《前行》，发现自己有很多问题。

答：现在很多在家人都很矛盾，一方面觉得出家人很清净，对在家生活特别厌烦，一方面又不能看破。其实，出家后心不调伏，守不住戒律，也没有大的意义。如果各方面的因缘不具足，做一个心地善良的在家人也有很大的功德。

不过出家的功德更大。《大宝积经》云："设满恒沙界，珍宝供养佛，不如一日中，出家修寂静。"意谓：假设以满恒河沙世界的珍宝供养如来，也不如在短暂的一日中受持出家戒律的功德大。《本缘经》云："以一日一夜出家故，二十劫不堕三恶道。"不知这个教证是不是短期出家的教证。所以，向往出家很好！但不能今天出家过一段时间就还俗，这样不断折腾没有意义。出家是大的事情，要三思而后行。

五、

问：是让小孩读完小学呢，还是在八九岁时就可以到佛学院去学习？

答：每个人的情况都不相同，一般而言，最好在大学毕业后再看情况。如果很小就强迫让他出家，长大之后也不一定能做到。如果做不到，学校里面的教育已经舍弃，对他的生活就会带来诸多不利。如果有出家的缘分，到时自然而然

就会现前。再说，一般的佛学院也不收孩子，若从小没有接受正规的学校教育，长大了就比较麻烦。

六、

问：我上有父母，下有妻子、小孩。在平时生活中，陪父母一起打麻将，他们就高兴；在家中洗碗、拖地，妻子就高兴；陪小孩玩，孩子就高兴。如果稍微精进一点，他们就看不惯，还制造各种各样的违缘。请问上师：随顺众生的度应怎么把握？

答：所谓随顺众生，并非跟着有嗔恨心的人生嗔恨心，跟着偷东西的人偷盗，在造罪业方面是不能随顺的；而出离心、菩提心、空性慧，不管别人高兴也好，不高兴也好，也不能舍弃。但要有善巧方便。

因此，所谓随顺众生，是指在做任何一件事情时，不能以自私自利的心为主导，甚至伤害别人，应该尽可能地饶益众生。但是，在失去道心时是不能随顺的。除此之外都可以随顺，因为要度化他，必须让他开心。若伤害道心，天天跟着他们同流合污，最终自他都会堕落，这就毫无意义了。其实，菩萨随顺他众，是从毁坏自私自利心的角度来发愿的。

依教奉行 戒杀救生

——于东莞放生开示

[2011 年 2 月 9 日上午]

今天能与东莞、香港、深圳、广州、佛山等地的佛教徒，集聚在一起共同放生，我很高兴！

作为发过大乘菩提心的人，我们的责任就是自度度他，在救度众生时，心中也应该生起欢喜心。大家都清楚，在每一次放生时，当鲫鱼、泥鳅、麻雀等众生回归大自然的怀抱时，我们也同样有得到释放的感觉。

所以，即使在放生过程中遇到一些困难，或感受饥寒交迫等痛苦，也应该忍受。因为，我们都是大慈大悲的世尊——释迦牟尼佛的传承弟子。据佛传记载，佛陀在因地时，为了一个众生也愿意牺牲自己宝贵的生命，诸如此类的公案相当多。

大家都清楚，在学菩萨道时，最根本、最重要的就是大悲心。《大宝积经》中云："善男子！菩萨成就一法，速得阿

耨多罗三藐三菩提，随其所愿严净佛刹。善男子！何谓一法？此菩萨于一切众生行大悲故，以胜志乐发菩提心。”所以，要迅速获得圆满菩提，没有一法比得上大悲心。每次放生时，我看到很多佛教徒爱护这些生命，就像爱护自己的生命一样，确实应该这样。

前一段时间，我看到《大庄严论经》中，有一则精彩的故事：一位比丘到一位穿珠师家去化缘，这位穿珠师正在为国王穿珠宝，因为是佛教徒，他很高兴，于是将珠宝放在一边，自己去准备食物。当时出家人的红色衣服映在珠宝上，使珠宝变成了红色，旁边的鹅认为这是一团血肉，便产生贪心，马上把珠宝吞了下去。

主人回来时，发现珠宝不在了，就要求出家人还给他。出家人想：如果把事实告诉他，这只鹅就会丧命；如果说其他人偷了，就犯了妄语罪。于是他说：我没有偷。这位施主怕受国王制裁，就使劲摧残他，打得七窍流血。血流在地上时，鹅便来舔，施主一怒之下就把鹅打死了。

比丘见鹅死后，大声哭了起来。施主觉得很奇怪，打他时不哭，鹅死了反而哭。于是好奇地问：你为什么要哭？他说：释迦牟尼佛在因地时，为了一只鸽子付出了自己的生命，我也想为了这只鹅，付出自己的生命，因为珠宝被它吃了，可是我的愿没有成功，因此特别伤心。后来这位施主打开鹅的身体，确实得到了珠宝。

所以我想，只要是大乘佛教徒，时时刻刻都要有大悲心，这非常重要！《大般涅槃经》中云："三世诸世尊，大悲为根本……若无大悲者，是则不名佛……"所以，大家皆应以大悲心恒时利益众生。

其实，大悲心是可以修出来的。若经常观其他众生与自己的生命同等可贵，逐渐逐渐就不会杀害众生，也不愿意享用众生的血肉。本来南方这一带的人经常爱吃众生血肉，但我看到很多人在学了佛以后，都吃素食，有些实在做不到，也不会去点杀，或亲自去杀，这一点也是大悲心的表现。

听说这边还有用生命祭祀的传统，这种做法也是不合理的。佛陀在《法句譬喻经》中说过："若人寿百岁，勤事天下神，象马用祭祀，不如行一慈。"如果有人活一百岁，但他精勤用大象、骏马来祭祀、承事天下的鬼神，这也没有一点一滴的功德，对自己也不会有任何吉利事，还会带来极大的痛苦。所以，想家庭平安、生活快乐、身体健康等，还不如行持一次慈悲心。因此，所有人皆应远离杀生祭祀、血肉供奉的颠倒行为，否则今生来世都会感受痛苦，不会得到快乐。

总之，我们平时一定要有慈悲心，还要断除杀生，并行持种种善法，在因缘具足时，就能以菩提心饶益众生。

深埋基石 根除十恶

——于长沙开示

［2011年2月13日晚］

今天我利用这个时间，给大家作一些开示。

一、稳步迈入菩提正道

1．认清身份 厘定目标

在座的大多都是在家佛教徒，对信仰佛教的人来讲，做一位有境界的修行人，是大家的共同目标。其实，人不管做什么事情，从事什么行业，都应该有目标。不但人的一生要有目标，甚至在每一年中，自己也要订一个目标。为什么有的人在世间能获得成功，就是因为对自己的人生方向和目标有定位、有计划。作为学习大乘佛法的修行人，在这方面也要引起重视。

对广大在家修行人来讲，若能做到既不偏堕于完全抛弃世间，也不偏堕于完全沉溺世间，或者说既搞好修行，又做

好一辈子该做的事情，就可实现这个目标。

可能有人会问：修行人不是应像米拉日巴一样看破一切吗？虽然《前行》等相关教言书中讲，修行人应该完全放下世间法，但这个教言是针对在一生中现前双运如来果位的上等修行人讲的，如米拉日巴尊者、如来芽尊者、宗喀巴大师等。所以，真正要做到米拉日巴尊者那样，很多在家人因缘都不成熟。因此，完全抛弃红尘，前往寂静的地方出家为僧，居于深山里，住在岩洞中，看破一切世间八法，这对 90% 的人来讲，即生当中是不现实的。

实际上，无论是对出家人还是在家人，本师释迦牟尼佛在佛经中，对人生如何定位都有明显的教言。对身处世间，愿意学习佛法，想获得解脱的大多数居士来讲，要完全抛弃所有世间之事，比如工作、家庭等，是很困难的。因为上有老、下有小，还有许多社会责任，而且很多人贪人、贪事、贪物的心态还很强烈。所以，大家应在经论教言中，寻找一条适合自己身份的修行之路。

2. 恒守中道 不堕两边

有些人刚开始信仰佛教，就想抛弃世间出家，对这种观点和行为，我个人而言并不怎么赞叹。并不是我不赞叹出家，而是因为有些人心情太激动了，如：遇到一位上师或道友，马上就将所有事情全部放弃，或遇到痛苦时，马上就生起强烈的厌离心。华智仁波切说过：暂时的厌离心，实际上是不

稳固的。

所以，我希望刚开始也不要特别过激，最后也不要太过散漫。有些人刚开始特别精进，白天不休息、晚上不睡觉，跟家里人也不沟通、不说话，甚至跟他们一起吃饭都拒绝。最后因为家人阻止等原因，又完全放弃修行滚入红尘，那时比不信佛教者的行为还低劣、还过分。我觉得这些都是极端，应该不堕两边。



3. 循序渐进 打牢基础

其实，要成为一位有境界的在家修行人，并不是完全做不到的，而是完全能做到的。怎么才能做到呢？刚开始自己一定要发愿：这一辈子不舍弃三宝，即受持三皈；进而受持五戒，行持十善。

虽然佛陀给我们讲了许许多多学佛和解脱的层次，但对大多数在家人来讲，主要讲了断除十不善业。以前很多上师都讲过，断除十不善业非常重要。所以今天我给大家提醒，作为在家修行人，应该了解十不善业的概念，一定要断除十不善业，尽量行持十种善业。

打好这样一个稳固的基础后，再进一步求更高的法就比较方便。但现在大多数人都不是这样，刚开始就好高骛远，今天皈依明天就求大圆满等最高的法。虽然法的内容特别殊胜，可是我们的基础确实太差了。

我都遇到过很多这样的人，他们对十不善业根本不在乎，随便说妄语、绮语、两舌、恶口，杀盗淫、贪嗔痴全都无有控制，但心里却一直想求得无上大圆满，而且自认为可能会对大圆满有所开悟。也许是我对教理不通达，但我认为这样的行为离开悟还有很远的距离。

所以，今天在这里简单地讲一下，断除十不善业的基本道理。之后，大家要尽量忏悔一生所造的十不善业，然后才能成为一名合格的佛教徒。当然，这也是我一直强调不要太激动，否则没有好结果的原因。

4. 慧眼圆明 戒急戒躁

以前，有一个人性格特别急。有一次他坐车到一个寺院去，车上有五六个人，他在车里一直劝他们一定要出家。结

果短短的时间中，这一车人全都出家了；但几年后，又全部还俗了。

当然，我并不是说所有人出家后都会这样。但我们在出家、依止上师等问题上，还是要再三观察、思维。因为，买一栋房子，也要对其位置、质量、价格、付款方式、售后服务等方面再三了解。找一个对象，也要清楚对方的人品、文化程度、经济条件等，不可能今天遇到一个不认识的人，明天就跟他订婚、成家。既然对人生几十年的小事，都需要详细调查、研究后才作出决定，那对生生世世的解脱大事，如此草率就明显不合理。

在依止上师方面，有人听说来了一位上师，就马上去依止，之后又很快毁谤，这是很不好的。汉地确实不比藏地，很多人从小心里空空荡荡，没有信仰，到了一定年龄后，由于经历了岁月的沧桑，遇到了各种各样的挫折，心里就产生种种厌倦轮回的心，此时遇到佛法就像干涸的花草遇到春雨一样，非常渴望，在依止上师方面，就容易不观察、不抉择。

但我并不反对大家依止任何一位上师。以前也讲过，无论正法存在于乞丐的相续，还是了不起的高僧大德的相续，都应该恭敬、赞叹、随喜、依止。而且，我们辛辛苦苦让大家学法的目的，就是要让大家获得真正的解脱之道。所以，无论是谁开示解脱之道，我们都不会反对。

但从我的眼光来看，现在很多人不闻思马上去修行，不

观察马上去依止，没有基础却要选择最高的法，得灌顶后不学誓言（其实，密宗并不是灌个顶就结束了，因为洗澡后，也要擦一擦身体。如果很多后续工作没有到位，就会起一些反作用），这些都是很可怕的。当然，我也看到很多居士的修行，有值得随喜的地方，如对三宝有信心，对轮回有厌离心，对众生有大悲心等。

但是，把小事扩大，道友之间议论纷纷；依止上师不如法；修学佛法不按次第；今天学一个法明天就抛弃，缺少恒常心与恭敬心；尤其很多修行人不够精进，极为懈怠，对世间法特别耽著，这些都是致命的毛病。当然，在短短的时间中，所有修行歧途要全部遣除也有一定的困难，因为修行之路非常漫长，不可能一两天修一个法就立竿见影，但警钟不得不敲。

在修学佛法方面，大家一定要遵循次第，不能一开始就奔最高的法，因为在修最高的法之前，必须要有非常稳固的闻思。现在有些人连皈依三宝、五戒十善等内外加行的基础都没有，却想马上闭目观修最了义的法，这是不可能的。

对现代人来讲，一定要长期闻思。因为很多人从小心里产生的，就是各种非常复杂、麻烦的世间念头，除此之外根本没有相应出世间佛法的智慧和悲心。那要一下子转变过来，也很困难。而且无始以来串习的，就是世间贪嗔痴等迷乱现象，这些与分别念也特别相应。而希求解脱、利益众生的出世间心态，却非常陌生、遥远。因此，在修行过程中，

大家应再再闻思，之后才能找到真正的解脱之路。

二、励力断除十不善业

今天我要特别劝请大家断除十不善业。汉文当中有一部马鸣菩萨集、日称译师等译的《十不善业道经》[23]，虽然经文很短，内容却宣说得非常清楚。如果我们没有懂得十不善业，而造了恶业，果报就极为可怕。《华严经》云："十不善业道，上者地狱因，中者畜生因，下者饿鬼因。"所以，如果我们没有以正知正念来断除十不善业，就会堕入三恶趣。现在大家学习的目的，就是要离开三恶道，暂时获得人天福

[23] 《十不善业道经》："此十不善业道，体性是罪。若乐求佛道者，远离彼过。当如是知。何等为十？所谓身业三种，语业四种，意业三种。于是义中，今当解说。身三种者，杀生、不与取、欲邪行；语四种者，妄言、绮语、两舌、恶语；意三种者，贪、瞋、邪见。云何杀生？谓于有情，率先见已，次审其名，决定欲杀，动身施作，断其命根。如是五缘，次第具足，成杀生罪，定感彼果。云何不与取？谓于他物，先窥觇已，而起审虑，决定欲取，动身所作，即盗其物。具足五缘，成不与取罪。云何欲邪行？于此罪中，而有四类：非处、非时、非分、非往。非处者，谓于诸佛、菩萨、经像、和尚、阇梨、父母所止，或相邻近，皆所不应；非时者，谓于昼日，或偶月事，怀妊、新产，彼不乐欲，及病恼等，或受净住八关斋戒，皆非其宜；非分者，谓于面门，及以非道，童男、处女，自执持等，俱不应作；非往者，谓于他妻，及比丘尼、亲族、异趣及衒卖等，设自境界，作非梵行，所不应理。如上当知。云何妄语？谓于见物或他遗坠，审知是已，决定而取，彼若寻求，起虚妄说。具是五缘，成妄语罪。云何绮语？谓于他人，以染污心，增饰其非，对彼而说。云何两舌？于他所有，隐密等事，以非理言，而作离间。云何恶语？谓于贪欲和合事相，以杂染言，厉声而说。云何名贪？于他财富，及彼受用，起爱乐心，非理希望。云何名瞋？谓于有情，起忿恚心，而作损恼，及捶打等。云何邪见？谓无施等，无彼后世，无供养事，无佛世尊、声闻、缘觉，无罪无福，无所作业，无所受报。如《正法念处经》及余经说，此十不善业道是地狱因，于十善业道应当修学，则于恶趣永不堕落。"

报，究竟获得圆满的解脱，而利益天下无边的一切众生。因此，都应远离十不善业。

在这里我给大家简单介绍一下十不善业，过后大家要再三思维，因为要做一名合格的佛教徒，必须远离十不善业，行持十种善业，而过一个清净的生活。

所谓十不善业，指身体的三种不善业——杀生、偷盗、邪淫，语言的四种不善业——妄语、两舌、恶口、绮语，心的三种不善业——贪欲、嗔恚、邪见。

1．断除三种身不善业

首先介绍三种身不善业，第一是杀生：比如我明明知道它是众生，心里也有想杀的念头，行为上也实施了杀害，最终也断除了它的生命，这就叫杀生。

而且，我叫别人杀与我自己杀，业完全是一样的。《正法念处经》云："若教杀生，若杀生者，彼二种人，同一杀业，堕活地狱。"

在所有罪恶当中，杀业是最严重的。龙猛菩萨在《大智度论》中说过："诸余罪中，杀罪最重；诸功德中，不杀第一。"

在座的人都知道，人们最喜欢的就是自己的生命，一旦生命受到威胁，将财物、地位等身外之物全部付出也愿意。

不仅人类是这样，天下的众生都如此爱重自己的生命。所以，如果我们为了满足自己的口腹之欲等目的而残害生灵，那就太惨无人道了。

可能长沙的老年人印象比较深，据历史记载，八年抗日战争时期，日本以 70 多万人为代价，杀害了 3500 万中国人，所以人们都叫他们为“日本鬼子”。那时人们都觉得：如此摧残人的生命，是极其恐怖的，这完全是一种无人道主义的表现。

其实，残害其他生命跟杀人也没有什么差别，只不过我们的价值观还没有到达这样的高度。因此，衷心希望广大居士不要杀生，并尽量远离荤腥。在这方面，汉传佛教有很好的传统——吃素，大家都需要继承、学习，并付诸实际行动。

总之，大家以后应将“不杀”放在一切功德的首位。不但不杀，还要尽量做无畏布施——放生。因为对众生来讲，给予生存的机会是所有赐予当中最无上的。大家都清楚，当我们要离开世间时，若有人救了我们，一生都会感激不尽。

第二是不与取：其实，不与取就是偷盗。现在社会，偷盗是非常严重的，有些以小偷的身份窃取，有些以各种狡诈的行为骗取，有些以偷税、漏税等方式盗取，有些以强迫的手段夺取……不管怎么样，若我们把别人的财物归为己有，就有非常大的过失。《大智度论》云：“饥饿身羸瘦，受罪大苦剧，他物不可触，譬如大火聚。”可见，通过各种手段把

别人的财物归为己有，就会感受接触大火聚的痛苦。《正法念处经》中亦云："观偷盗如火。"

正因为偷盗的后果特别严重，我们就不能通过不正当手段把别人的财物归为己有。但现在社会这样的现象越来越多，很多部门的官员和工作人员都没有因果观念，这是特别可怕的社会现象。所以，大家以后应尽量将自己的财物布施给有缘众生；如果实在舍不得，也不要偷盗他人乃至国家的财物。其实，国家的财物是大家共同的财物，我们不能因为是国家的，就随随便便偷盗。若没有因果观念，后果将不堪设想。

第三是邪淫：邪淫对整个社会的道德、秩序、家庭等，都会带来不良影响。因此，佛陀在《佛说大乘日子王所问经》中讲："下劣淫欲行，直往于无间。"如果行持非梵行或者邪淫，就会直接堕入无间地狱，也有直接堕入煻煨坑等近边地狱中的，甚至变成人时，也要在很多世中变成残疾人、哑巴、聋子等。

在汉地，这样的公案相当多。因此，作为在家居士，应该过清净的生活。其实这也不难，因为通过闻思修行，将各方面的佛教道理融入自心时，对治各种不良贪欲和恶行，是非常容易的。

总之，大家一定要断除三种身体的不善业，而受持清净的戒律。因为，清净的戒律是一切功德之本。如果有一分清

净的戒律，功德之种就扎根于大地，慢慢就会开花结果。也就是说，所积善根若有一条别解脱戒作为所依，能依的功德慢慢就会增长。可见，这是非常重要的！

2. 断除四种语不善业

其次介绍语言的四种恶业，第一是妄语：佛陀在《正法念处经》中说："若人妄语说，口中有毒蛇。"所以，作为佛教徒，无论是对自身的要求，还是对孩童的教育，说话都要真实、诚恳，不能一开口就说各种虚假的语言。否则，所有人都不会信任你。确实，语言特别重要，它代表一个人的人格。如果人特别诚实、虔诚、贤善，那嘴里说出来的语言就会真实不虚。若经常说一些妄语、颠倒语，佛经把它比喻成口里涌出毒蛇，其毒气无论接触谁都会传染，最后将蔓延整个身体。

以前，司马光卖马时，要求管家给对方交待清楚，说这匹马每年夏天都会发病，你可以把价钱给低一点。因为他的诚恳，当时众人对他极为尊重。这个历史故事说明，佛教徒说话更要真实。但现在很多人说话无有可信，全部是颠倒的语言，这是需要注意的。如果即生当中说真实的语言，将来不管说什么话，都有份量和威信。为什么现在有些人说话谁都会听，而有些人说一百遍别人也不听，其实，这与前世是否说真实语还是有一定的关系。

第二是离间语：所谓离间语，就是两舌，指在人与人之

间传播是非、制造矛盾。《正法念处经》中云："何人两舌说，善人所不赞。"意谓：谁说挑拨离间的语言，真正善良的人是不会赞叹的。但现在社会，在任何一个团体、组织当中，经常有人说是是非非的语言，传播各种各样的流言蜚语，这是不合理的。所以，希望佛教徒要真实，不要在上师与弟子、金刚道友与金刚道友、佛教徒与非佛教徒等之间，制造各种各样的离间语。

离间语分为公开离间语和暗中离间语两种。暗中离间语就是悄悄地说"别人说你如何如何"等，在佛教团体当中，这是更加需要远离的。我去过很多中心，有些中心做得很好，除了佛法方面的交流以外，是非一律不谈；而有些中心就不是这样，佛法的交流很少，一直在谈是非，好像这是他们度日的工具一样，特别可怜！

为什么有些佛教徒一边学习，一边在言行中暴露出这些不如法现象呢？就是因为法没有融入心。一旦佛法融入自心，所说所作、所思所想，全都会如理如法。因明中讲：通过有烟，可以推知有火；同样，从语言、行为，也可推出内在的修行和证悟。所以，希望广大佛教徒语言要清净，不要说是非。

现在我们最迫切的任务，就是自己好好修行，以调伏自相续的烦恼。因为，遇到佛法不容易，修行佛法更不容易，人生无常之故。尤其是城市里面的人，每天都忙于各种各样的世间琐事，而耽误自己的修行。确实，很多人白天忙于事

务，晚上沉溺于睡眠，中间虽有一些空闲，也处于散乱、是非当中，那就没有修行的时间。而且，各种是非还让非佛教徒产生邪见，学佛的道友不和合，这是很可怕的！

以前，上师如意宝一直强调僧团要团结和合。作为在家人，世间团体也提倡要有团队精神，所以大家应齐心协力护持这种精神。而佛教徒要弘扬真理，只有大家通力合作，才能弘扬释迦牟尼佛真实无伪、稀有难得的大乘教法。如果内部勾心斗角，天天不和谐、不和睦，在这样的气氛中，不要说弘扬真正的佛法，连世间伦理都没办法弘开。因此，一定要断除两舌语，在看见出现不和睦的现象时，还要尽量化解矛盾，使之和合。佛经中说，其功德是相当大的。总之，大家尽量不要制造矛盾，在他人因前世的业障或偶尔的因缘发生各种不和时，还要进行调解，以共同创造和谐的气氛。

所以，大乘佛教徒不应有关系好不好的分别。我听说有些地方，关系好的人经常集聚，关系不好的人连吃饭都不在一起，这种行为，恐怕大乘佛法的教义一点都没有融入心。确实，有些人的思想行为，跟大乘佛法一点都不接近，只是在口头上说：我皈依了，我发心了，我灌顶了，我已是密乘弟子了，等等。

其实，不要说密乘上师，密乘弟子的境界也很高，我都不敢说自己是密乘弟子。如果真正是一位名副其实的密乘弟子，人与人之间不可能为了一个小小的事情就开始烦恼、不和。

总之，所谓离间语，就是对本来和合的关系，以语言使之破裂。正因为语言有诸如此类的种种过患，为了避免以之造下极大的罪业，很多修行人都不爱说话，而闭关的修行人更是长期禁语。因此，说话一定要谨慎，否则会对自己带来祸害，对他人带来痛苦。



第三是恶口：所谓恶口，就是人们平常所说的粗言粗语。有些人经常说粗语，或责骂，或挖苦，或诋毁，或呵斥，这是很不好的。《正法念处经》云："若人恶口说，彼人舌如毒。"

其实，人们经常会说这样的恶语，特别是在人与人之间，包括佛教徒之间，有些事情看不惯时，就会对别人进行詈骂、呵斥。当然，这跟人的性格有关，也跟前世的业障和习气有关。而有些人总是笑眯眯的，就像弥勒佛一样，哪怕别人的脚在头上践踏，也高高兴兴，毫不反抗，这是忍辱修得比较好的原因。

总的来讲，我们从小到现在造了很多恶口。尤其很多人爱取外号，如大胖子、小眼睛、大耳朵、塌鼻子等，那过失就相当大。表面看来，取一个外号也没有什么，但通过学习《百业经》、《贤愚经》、《百缘经》、《佛说婆罗门女栴沙谤佛缘经》等经典后，就会感到毛骨悚然。所以，大家以后在这方面要引起注意，否则说一次恶口，很有可能在五百世中感受痛苦。以前，有个人说话的声音非常像狗叫，其他人就用这种语言来侮辱他，结果骂他的人在五百世中转成母狗。

有时人造罪业和善业都很容易，就像世间的财富，只要因缘具足，很快的时间就会变成富翁；若出现违缘，短短的时间就会倾家荡产。同样的道理，若用菩提心等非常好的心态摄持，在好的对境前行持善法，短短时间积累的功德乃至生生世世都不会穷尽；如果对严厉的对境和众生用一些语言来詈骂，自己生生世世都会堕入恶趣。

所以，在修行当中，最重要的就是相信因果。所有藏汉佛教的高僧大德，开悟的境界越来越高时越深信因果，不管说话、走路，乃至做任何一件事情，都小心翼翼、谦虚谨慎。而凡夫人因为没有境界，虽然佛陀已经讲得清清楚楚，但在实际行持时，却粗心大意、极其粗糙。因为，从来没有细致入微地思考过，也没有如理如实地作过取舍。因此，在这些问题上，大家应该再三留意。

第四是绮语：所谓绮语，就是不接近解脱的无稽之谈。我经常发现，都市里的人手上拿着念珠念咒语的几乎没有，

所说的话全都与解脱没有关系，整天都谈论与吃喝玩乐紧密相连的无聊话题。大家都知道，不管是在街上，还是在餐厅、娱乐场所等处，人人都一直不断地发出各种声音，但这些声音中，真正有解脱价值的，接近真理的，又有多少呢？

《阿毘昙心论经》中云："不善语、无益语、非法语，是名绮语。"对居于城市里的在家人来讲，完全把所有绮语断除，像山洞里的修行人那样，每天要么念咒语，要么讲一些解脱的语言，我觉得这是不现实的。但作为佛教徒，尤其很多是修加行、念佛号的，那就尽量不要把所有时间全部用在一些无有意义的谈论中。因为，解脱是如是重要，生命是如是短暂。在这样的时候，我们为什么不谈论一些跟解脱相关的道理呢？所以，大家尽量不要说绮语，还要断除各种散乱的语言，所说的话也要尽量跟解脱和成就有关系。逐渐逐渐，自己的语言就变成了有意义的真实语。

总之，在语言方面，大家应断除四种有过患的语言，而讲四种有意义的语言。

3．断除三种意不善业

最后介绍三种意不善业，第一是贪欲：所谓贪欲，就是心里贪执人、财物等的心态。如：别人修了这么好的房子，我有的话多好啊！别人买了很好的房子，如果我有那多好啊！

《正法念处经》云："其人贪欲故，昼夜不得乐。"因为

有贪欲，一直想获得，所以日日夜夜不安心、不快乐。虽然贪欲对解脱和成就有很大的危害，但要立即全部断除也有一定的困难，所以应尽量减少贪欲。现在世间人们对饮食、财物、地位等的贪心，每天都如沸水般沸腾，非常严重；可是，哪怕外在的物质堆如山王，如虚空般的人心也不可能填满。也就是说，只要心追求物质享受，就不可能获得快乐；唯有知足少欲，才能生起欢喜心和满足感。总之，大家应在无贪的生活中认真修持佛法。

第二是嗔恚：所谓嗔恚，就是害心，也就是说，想危害对方，而在心里产生嗔恨。在所有罪业中，嗔恨是最可怕的。若生起一刹那的嗔心，多生累劫所造的布施、持戒等功德，便摧毁无余。《正法念处经》云：“嗔为第一因，令人生地狱。”意谓：嗔恨乃堕入地狱最根本的因。《入中论自释》当中也讲：上品嗔恨堕入地狱，中品嗔恨堕入饿鬼，下品嗔恨堕入旁生。

有些人的脾气特别大，一爆发脾气，锅碗瓢盆全部摔坏。可能这是汉人从小看电影的原因。一般藏人生嗔恨心或吵架时，不会打烂任何东西。其实，也不是这些东西惹的你，怎么能这样呢？就像这样，在一怒之下，便会造下各种各样的恶业。因此，我们要长期修忍辱心和慈悲心来断除自相续的嗔恨。尤其学大乘佛法，一定要断除嗔恨，因为它会伤害众生，而伤害众生在大乘修法中是最大的障碍。

第三是邪见：所谓邪见，指心里产生三宝没有加持，轮

回、因果不存在，佛教所讲的道理完全是错误的等颠倒之想。

现在人特别相信科学，认为佛教徒迷信，实际上佛教并不迷信。我以前看过一本由美国普林斯顿大学出版社于1954年出版的书，名为《Albert Einstein: The Human Side》，其中爱因斯坦说："完美的宗教应该是宇宙性的，它超越一个人化的神，无须死板的教条及教义，包含自然现象和精神领域，基于对一些自然的和精神的事物的经验而成一体，只有佛教才能符合这些条件。"以前，我曾把这个教证引用在《佛教科学论》中。大家都知道，20世纪和21世纪的人一提到爱因斯坦，都认为他是最顶峰的科学家，但他却认为佛教的精神至高无上，那其他人为什么还要说佛教徒是迷信，而产生佛教不合理的邪见呢？

但有些人无论如何也不可能进入佛门，就像在很多佛教徒的家庭中，有人一直排斥、否认佛教一样。但以正理能排斥佛教的人，到目前为止我还没有遇到过。就是在历史上，也没有人能真正站出来说佛教不符合真理，并以辩论获得胜利。但很多人因为没有福报，却偏偏不信。《妙法莲华经》中云："薄德少福人，众苦所逼迫，入邪见稠林，若有若无等。"意谓：缺少福德的人，被各种各样的世间痛苦折磨着自己的身心，虽然在苦海中如此煎熬，可是他的心却一直不能转入正教，而入于邪教的密林，始终执著有无等。

所以，大家应通过真正的途径——闻思来生起正见。《成实论》中云："正见必从闻佛法生，是故应习此佛法正论。"

在这方面我也有体会，相信大家通过学习也会有这样的认识：刚开始学习佛法时，对佛教徒的很多行为都接受不了，对很多道理疑惑心也特别强，但通过学习众多佛教经论，自相续的邪见、成见、恶见全都荡然无存，正见的太阳也从心底的东山上升起来了。这不仅遣除自身的愚痴黑暗，还照耀整个世界，给芸芸众生带来光明、快乐。

对当今时代来讲，具足正知正见、断除邪见非常重要。而断除邪见需要闻思佛法，也可学一些科学和哲学的道理。当然，科学和哲学只能说到佛教的皮毛，并不能解释佛教的真实意义。在这些问题上，若要广说则特别多，但今天因时间关系只稍微提及。

以前，绝大多数人都造过很多十不善业，有些以烦恼深重而造，有些因不懂因果而造，有些受外道、环境、教育等影响而造。现在大家在懂得了这样的真理之后，就要精进忏悔，之后就能得以清净。《金光经》云："何人千劫中，若造严重罪，一次极力忏，诸罪得清净。"意谓：一个人在一千劫中造了非常严重的罪业，后来遇到善知识和佛法，在一次机会中，以特别强烈的追悔心忏悔，最后所有罪业都得以清净。可见，即使造下无边罪业，只要忏悔，也有解脱的希望。所以，希望大家精进忏悔，以遣除罪障。

总之，大家要精进忏悔十不善业为主的一切罪障，并励

力闻思修行，争取在即生中，成为一个有正信、有正见、有智慧的佛教徒，并在力所能及的范围中弘扬佛法、利益众生。

今天就简单开示到这里！

附：现场问答

一、

问：我刚入佛门，请上师开示人生八苦中的五阴炽盛苦。

答：用智慧详细观察，依靠五蕴所作的一切事情，直接或间接都成了痛苦的因。而且，五蕴本身也不离行苦的本性。所以，在轮回当中，五蕴既是苦因又是苦果。这就叫五阴炽盛苦。

二、

问：我妈妈信基督，我爸和我信仰大乘佛教，而且都学您传授的佛法。但我妈妈不让我们在家里看您的光碟，不知怎样才能让母亲转变？

答：很多家庭都有信仰冲突，尤其在美国和加拿大，因为人们以前都信仰基督教，后来佛教和其他宗教遍地开花，很多人又有了其他信仰。但想马上让一个人转变信仰，是非常困难的，因为已经深入脑海、彻入骨髓。

不管怎么样，信仰佛教是不能改变的，但要通过和平谈判的方式解决这个问题。有些人因家里反对，或出现其他违缘，修行马上就退失了。其实不应该这样，应想办法坚持修学。如果家里实在不能学习，也要采取其他方式，只要肯想办法，方法肯定是有的。

三、

问：我从去年十二月份开始学准提法门，也生起了一些信心。现在加入菩提小组学习《前行》，也生起了很大的信心。有师兄说：上师要求打牢基础，首先应把《前行》学好。但我想：如果我把准提法门放弃专门学《前行》，变来变去也不是很好。所以请问上师：我可不可以在学《前行》的同时修准提法门？

答：不管我们现在修学任何法门，只要以前所学的是正道，就没有必要放弃；如果以前学的不是正道，在遇到真正的教法时就要舍弃。因此，在学《前行》的同时，也可学准提、净土、禅宗、华严等。只不过自己的主要精力和信心，应放在一部法上，否则不一定能做得非常圆满。因为，人的精力、智慧、时间等都是有限的。

总之，大家在修学过程中要分主次。虽然从法的本体上讲，都是获得解脱的佛法，并没有主次之分，但从自己修行的侧面来讲，还是应分主次，或在时间顺序上，先完成一个，再完成另一个。

四、

问：我刚皈依不久，老公不信佛，因为我害怕老鼠和蟑螂，他就杀死了很多。我想问一下：有什么办法能让他获得解脱？

答：虽然不信佛，杀害众生也会堕入地狱。所以，如果自己有能力就要阻止，若实在没有能力，也要替他念金刚萨埵心咒等来忏悔。

五、

问：我们组有一位学员，他家开了一个餐厅。他要求我们这个学习小组搬到他家里去，我没有赞成，他就退下来了。请问上师：这是不是我的过错？

答：有些佛友从学佛团体当中退下来，这不一定是其他人的过错，因为，若有坚定的信心，不管遇到什么违缘，学佛都不会退。如果自己的信心不稳固，哪怕遇到一点点违缘，也会退下来。

我希望加入学会的人都不要退，否则我也没办法度化。如果以见一见面等方式就能度化，那释迦牟尼佛也不用说："吾为汝说解脱之方便，当知解脱依赖于自己。"因此，大家最好参加小组共同学习，否则表面上看来很自由，也不一定是解脱道。因为，你的修学不正规、不系统。我平时与没有系统学习过的人接触，从他们提出的问题、所说的话语中，

就能看出他们是门外汉。当然，我并没有人多对自己有利的心，但从每个人的解脱来讲，系统闻思修行非常重要！

六、

问：如何在生活中真正发起悲心和菩提心，成为像您那样有大智慧、大慈悲的人？

答：我既没有智慧，也没有菩提心，应该发愿像佛陀和文殊菩萨那样。

我希望，首先在相续中生起无伪的出离心——时时刻刻都想从轮回中获得解脱，不愿求人天福报，更不愿求即生当中的各种名闻利养。然后在相续中生起无伪的利他心——时时刻刻想帮助他人，不愿为自己生起一刹那念头。这是每个人都应该向往的。

七、

问：我有两个问题：第一，在受持八关斋戒时破戒，是否跟《地藏经》里面“破戒犯斋”的果报相同？第二，因为闻思较浅，我经常将空性理解为断灭的单空，所以有时很懊恼，请上师开示！

答：犯八关斋戒的过失有两种说法：一种就像《地藏经》里面所讲的那样，有特别大的过患；另一种认为，八关斋戒与正式的居士戒不同，它是“一日戒”，所以并没那么大的

过失。无论如何，只要好好忏悔，犯戒的过失是可以清净的。

自己对空性理解不深，经常认为是断空，这是正常的。因为对初学者来讲，空性就像瓶子里面没有装水的状态一样。如果认真学习《入中论》、《中观四百论》、《中观根本慧论》等中观论典，就会知道：单空是不存在的，如果安住在单空当中，这是分别念的行境，根本不是不可思议的智慧。那时对远离四边八戏的中观境界，就生起了真实的定解。

八、

问：我接触佛法不久，佛法方面的知识非常浅薄，但我总认为，信仰佛教很好，应该不断努力。当我跟同学及其先生，以及我的兄弟姊妹，谈及这个事情时，有 80%的人都说：你们是唯心的。因为我知识有限，经常被他们说得语塞。请问上师：我应该如何应对？

答：佛教既不是唯心主义哲学，也不是一般人理解的迷信，它是大智慧、大悲心、大力量的完美结合。

有人认为，佛教是唯心主义，其实这种说法是不成立的，因为以佛教最究竟的智慧来观察，心也是不存在的。虽然佛教唯识宗讲万法唯心造，但这与唯心主义的观点还是有很大差别，而且唯心主义根本不承认前世后世、因果不虚等名言法则，而唯识宗完全承认。我认为，你应该广闻博学佛教的知识，之后就能应答如流。

九、

问：我有两个问题：第一，我父亲快七十岁了，很多亲戚朋友都鼓励他办七十大寿，我对这件事情很苦恼，因为到酒店里面去办酒席，要造很多杀生的恶业，这对父亲特别不好。但以佛法说服他们也很困难，不知该怎么办？第二，我是否能把您当作根本上师？

答：如果要办七十大寿，最好不要点杀，否则对寿命、健康都会带来不利，将来还会堕入恶趣。如果不点杀，吃一点肉食过失也不是很大。

是不是根本上师，主要从自己获得法利的角度来讲。噶举派和宁玛派的上师们说：所谓根本上师，是指上师的教言融入自心，使自己获得一定的悟道境界，这样的上师才是根本上师。而有些教言说：给自己灌顶、讲解续部的上师，也是根本上师。

十、

问：现在很多人看到佛教徒拜佛、拜菩萨、皈依、学佛等时，都说佛教是迷信。请问上师：为什么说佛教不是无神论？

答：在究竟观点上，佛教既不是有神论，也不是无神论。从名言当中讲，佛教可以叫有神论，因为承认有诸佛菩萨；从胜义当中讲，包括佛菩萨在内的一切万法都没有实质，或

者说是空性的，这可以叫无神论。虽然与世间说法名词相同，但实际意义却有天壤之别。

十一、

问（1）：去年在我们公司食堂前面有一堆很大的蚂蚁，我就按您教的方法给它们念咒、念皈依，但公司很多人都笑话我，还故意把这些蚂蚁踩死、烫死。后来我看到蚂蚁、青蛙之类的小动物，就再也不敢给它们念咒、皈依了。不知我有没有过错？因为，我怕它们遭受灭顶之灾。

答：没有过失，因为你并没有伤害它们的心，也怕它们遭受伤害，佛法讲"心善地道亦贤善"。所以，将佛法运用在生活当中，需要因地制宜。

问（2）：学佛是否需要保密？因为别人知道后，在吃饭时会故意夹肉给我吃，还会说"酒肉穿肠过，佛祖心中留"之类的话来取笑。虽然我心里非常希望他们能学佛，能多少品尝一点佛法的味道，但他们总认为佛法是唯心主义，是迷信，就算我说服他们了，他们也不会趋入佛法，不知怎么办好？

答：可能你们这里佛教不是很兴盛。如果佛教比较兴盛，即使有些人没有信仰，也不敢说佛教是迷信，否则会有一大群知识分子站出来批驳他，让他哑口无言。在四川很多地方，因为信仰佛教的人比较多，尤其是很多知识分子有信仰，谁

说佛教是迷信，就会有人当场与他辩论，让他非常难堪，所以谁都不敢这样说。

因此，非常希望我们这里的佛教徒要认真学习，特别是年轻人。如果我们能说服他们，很多人都不会这样说。如果自己学得很差，那别人这样说就没办法应对。当然，不讲道理就另当别论；如果讲道理，我们却讲不出来，那就是佛教徒的过失。

其实，佛教的真理完全可以说服世间人。我遇到过很多高等学校的教授，甚至很有名气的科学家，通过与他们辩论、探讨，最后佛教的很多道理都让他们无比兴奋、深深信赖。像我这样智慧不圆满的人都能说服他们，我们这里很多综合素质很高的年轻人，通过学习真理，也能说服身边的人。

十二、

问：我有时会用强迫或者欺骗的方式，让自己的儿子学佛，不知有没有过失？另外，请上师解释“宁舍生命、不舍上师”的含义。

答：如果自己没有自私自利的心，而是为了利益他人，采取相应的措施是合理的。

在依止上师之前，首先要按照《事师五十颂》所讲的内容观察上师，在确定是具相上师后，应不惜生命依止，具体依止方法在经论续部里面有宣讲。

十三、

问：这个世界的第一动力是什么？时间是不是空性的？时间和因果是什么关系？

答：不清净世间的第一动力是无明，有了无明，外在各种现而不实的虚幻现象就会出现。如果能长时学习中观法门，就能了知器情世界的万法，显现的当下都是空性的。比如这个茶杯，虽然我们认为它实实在在存在，但用中观的观察方法进行分析时，并没有一个瓶子的本体存在，包括量子力学也这样认为。因此，你和我在内的一切万法全部是假相，就像梦中的显现一样，全是空性的。

大家刚开始学习，所以气氛不是很好。希望年轻人要从《入行论》或《大圆满前行》开始学习，首先要树立正知正见，老年人应参加净土班，以念佛为主。无论是净土组，还是加行组和闻思组，大家都不要中间随便退下来，一定要长期修学。因为，不但学习佛法与否有很大差别，学习时间长短不同也存在着很大差距。希望大家以闻思修行来调整身心、断除烦恼，这就是报答诸佛菩萨的恩德。

好，今天很圆满，很开心！

悲济天下 愿齐苍穹

——于南京开示

[2011 年 3 月 15 日晚]

请大家为一切众生，发无上殊胜的菩提心！

今天利用这个时间，给大家作简单开示，内容有两层：第一，修行人应怎样面对灾难？第二，简单解释一下无垢光尊者所造的发愿文。

一、修行人应怎样面对灾难

目前世界各地出现了各种各样的自然灾害，从佛教教理来说这是众生的共业。从个人角度来讲，每个人都会遇到特别难以驾驭的违缘，这也是一种灾难。我认为，不管我们将来遇到什么样的自身违缘，或地区性、国家性的共业灾难，作为大乘佛教徒，不但要有心理准备，还要能冷静面对。所以，我今天在这个问题上，跟大家共同学习。

1. 日本大地震的警示

前两天，日本发生了九级特大地震，同时引发了海啸、火山爆发、核泄漏，灾难非常惨重。但日本国民防灾能力很高，特别是防震意识非常强，从这个层面来讲，远远超过汶川地震和玉树地震中部分人的表现。尤其在地震后，所有公共场所井然有序，人们心里虽然有恐怖，但不慌不张。因为他们身处地震频繁地带，从小不但在教科书上学过相关知识，在防震方面还有丰富的训练和演习，所以当真正遇到灾难时，就能勇敢面对。

鉴于此，作为修行人，也应该提前有所准备。即使没有遇到众生共业性的灾难，每个人在短暂几十年中，都会遇到极其恐怖的死亡，在那个时候，如果手忙脚乱、心焦如焚，什么忆念、对治都想不起来。所以，应像他们从小培养防震能力一样，每个人对自己的死亡都要提前做好准备。

2. 应恒时祈祷上师三宝

如果没有集体准备的机会，自己也应该想：如果今天翻车而死怎么办？若出现其他突发性灾难致使断气，应怎么忆念？但很多人从来没有想过，一直有种美好的愿望，认为自己不会死，有的还说“死的时候再说”。其实，这是很不好的。

本人认为，就像他们对防震意识的强化一样，从现在开始，我们也应该训练面对生死大难，在那个时候，要做到面不改色、心不慌张。藏地许多高僧大德和高尚的修行人，在

死的时候，就像从一个地方前往另一个地方一样，心里根本没有任何恐惧、伤感。若能以这样的心态面对，那就是真实的修行人。所以，我在这里提醒大家：从现在开始，每一个人都应该对死亡有所准备！



如果发生突然性灾难，我们不能忘记祈祷诸佛菩萨。当然，世间人在遇到灾难时，会选择躲避。我在电视里看到，日本发生地震时，人们为了保护自己的生命，都躲在桌子下面。但房子都垮下来了，桌子能不能保护也很难说。虽然学一些躲避的方法也有必要，但最主要的，就是在遇到最可怕的灾难时，一定要忆念阿弥陀佛、观世音菩萨、至尊度母、莲花生大士等具有殊胜加持力的本尊。除了前世所造无法改变的业力以外，必定会对自己带来利益，这是真实不虚的。

3. 两起空难 引人深思

前一段时间，一位佛友跟我说：“他们从印度飞回中国的途中，越过青藏高原时，飞机遇到气流突然猛烈下降。这个时候，所有飞机里的人都极其恐慌，其中两位学佛女士拼命地念“南无观世音菩萨”，虽然飞机里大多数人都不信佛教，但在恐慌当中大家都念了起来，慢慢飞机也没事了。下飞机的时候，所有不信佛教的人都感谢这两位道友，他们都认为：这次是观世音菩萨救了大家。”

在 1990 年 10 月 2 日那一天，从厦门飞往广州的一架波音 737 飞机，在途中被歹徒劫持。乘务员安慰乘客说：我们会保证大家的安全，请不要紧张。后来飞机在空中盘旋了很长时间，燃油耗尽后，在白云机场紧急迫降。此时歹徒对驾驶员施以暴力，致使飞机失控，撞上两架飞机，引发爆炸失火。这次事故，三架飞机全部报废，共有一百多人遇难。

其中，有三位幸存者只有表皮受了一点轻伤，他们脱险有三种原因：第一，在厦门购买飞机票后，三人莫明其妙地出现了特别不安的心态，觉得会出现很大的违缘，于是就到南普陀寺打了一堂普佛。佛事完后，他们登上南普陀寺后山五老峰，在山顶上一边祈祷一边眺望大海，心中忐忑不安的心情全都荡然无存。第二，在空中遇到劫机时，他们都在认真地念观世音菩萨的名号。第三，平时他们都是心地善良、多做善事的人。在这三种因缘聚合后，他们就安全地脱离了苦难。

在清理机场时还发现，他们所带的《阿弥陀经白话解》、

《缁门崇行录》、《佛光普照》等几本佛书完好无损。当时在整个中国来讲，这是一大新闻。

所以，我们千万不能对自己不知道的事情，以一种蔑视的眼光来否认，在这个世界上，诸佛菩萨的加持的的确确非常灵。正因如此，在遇到灾难或苦难时，首先要祈祷上师三宝，或对本尊进行祈祷。这一点，藏民族已形成习惯，很多藏族人在遇到一点点违缘时，都大声祈祷上师、阿弥陀佛、观世音菩萨等。在座的人也要提醒自己，在最困难的时候，第一个念头就要念自己所信仰佛尊的名号。

4. 临终忆念与刹那往生法

尤其当我们要离开这个世间时，比如在医院病危等，按照莲花生大士的教言，以及净土宗的传统，最好祈祷阿弥陀佛。

如果突然遇到横死，按照莲师的教言，应修刹那往生法。虽然我在讲中阴法门和净土法门时，都提醒过大家，但在这里再讲一下：当遇到横死因缘时，要一心专注在头顶，或马上虔诚忆念在头顶有上师或本尊，如莲花生大士、阿弥陀佛、观世音菩萨等。

其实，这样刹那忆念是很容易的，因为我们平时遇到违缘，心里会情不自禁地祈祷阿弥陀佛或莲花生大士，在那时心里也一定能忆念。若生起一刹那这样的念头，将来的生生

世世就会有非常大的转变。当然，没有福德，平时一点都不修行的人，也不一定观得起来。所以，平时要培福，还要经常修行。

5．勇猛修行方能生死无惧

在藏地，很多人死的时候都非常坦然，没有一点挂碍。前一段时间，学院里圆寂了一位叫丹珠的老喇嘛，他自己很想在法王圆寂纪念法会中圆寂，结果也真的在那个时候圆寂了。（他一辈子念了6亿观音心咒，很精进。其实，人都活在世间，别人能如此精进，我们为何不能？）从心态和言行举止上看，他对待死亡的态度，就像从色达去成都一样，心里没有一点恐惧。他说：“法王圆寂纪念法会已经开了三天，怎么还不走呢？应该走了，我想在这个法会期间走。”第四天、第五天、第六天，他也这样说。第七天他说：“应该走了，最后一天了。”在那个时候，他就离开了世间。

所以我想，就像日本人平时在生活中有训练，遇到灾难就能坦然面对一样，如果修行人平时在生活中对死亡有所准备，在死亡面前就会很坚强。如果没有准备，哪怕是世界著名的文学家和科学家，在死亡的时候，也非常苦恼。看过他们的历史后，我就经常想：世界上对人类社会具有极大贡献的名人，也不如一位学净土宗或密宗的老太太或普通修行人，因为他们离开世间时特别安详。所以，我们都需要以修行来做好准备。

6. 谁都需要警惕死亡

在末法时代，死亡的违缘非常多。《药师经》中讲了九种横死：一、得病之后没有医药和看病者，或用药不当，或借杀生祭祀延年，而导致死亡；二、耽著饮酒等非法，非人夺精气而死；三、做违法之事，受王法惩罚而死；四、遭受火灾，被火烧死；五、值遇水灾，被水淹死；六、被猛兽吞食而死；七、堕崖而死；八、毒药咒诅而死；九、饥渴而死。

对佛教专用名词——横死，现代人叫非正常死亡，这在全世界尤其是中国非常多。北京理工大学教授、“中国问题学”创始人胡星斗曾做过统计：中国非正常死亡人数，占世界非正常死亡人数的 70%。从人口来讲，中国人口占全世界的 20%，而非正常死亡的人数却如此之多。另有统计说：在每一年中，中国非正常死亡的人有 800 万。很可怕！光是自杀的人，每一年就有 28.7 万人。在这样的社会中，我们有没有把握不会非正常死亡呢？所以，作为修行人，一定要有准备。

即使没有遇到非正常死亡，也会正常死亡。所谓正常死亡，是指因内在的健康原因导致的死亡，如病死和老死。但不管你在医院护士抢救下死去，还是选择其他方式，都很痛苦。因此，作为修行人，都需要做好准备。

7. 因果报应丝毫不爽

当今世界，人们所造恶业异常深重，各种灾难还会频频发生。愿云禅师云："欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。"诸如此类恶因感恶果是毫厘不爽的。

今天我与一些佛教徒沟通，他们说：现在很多人都通过各种方法偷盗，想方设法把钱财弄到自己口袋里；平时吃饭时，一顿饭就要杀害无量无边众生；还要喝酒、邪淫；而且对家人、同事、其他人，全部通过特别不合理的语言来欺骗。杀盗淫妄酒每天都在做，而行持善法方面基本上都没有。虽然表面上看来，各地都在投资几百个亿、几千个亿兴建高楼大厦等，可是人们内心的贪欲、嗔恨却越来越炽盛，愚痴的云也一天比一天密布。在这样的社会中，众生的业真的非常严重！

佛陀在《大楼炭经》中说："行十恶事故，天雨不时节。"因为众生行持十种不善业的缘故，雨水就不会按时降下，而且还会发生地震等灾难。

有些人说：如果佛陀真的很慈悲，在还没有发生地震之前，为什么不提前告诉？这样受难的众生全都可以逃脱。其实这个问题很简单，现在国家也在提倡"以人为本"，那为什么不把监狱里的人全部放出来？为什么还要对这么多人判死刑？因为这些也是人啊！其实，佛陀早就给我们讲得清清楚楚：千万不要造恶业，否则会感受痛苦。但我们却没有按照他的教言行持，所以灾难频频。

8. 行善事在必行

要想不出现痛苦，必须受持五戒。《法句譬喻经》中讲：当时，波斯匿王为了让所有民众享受快乐生活，消除国患，便礼请佛陀在四通八达的路口说法，以让举国上下的民众都受持五戒。

在这个世界上，只要行持善法、受持戒律的人越来越多，吉祥的气息就会在空中不断流布，这样人天都会欢喜，世界也得以和平。若光在口头上说和平、和谐、平等、快乐，而行为上一切恶业都在造，那众生得到的感受与期待就会完全不相同，因为人们的行为与大自然的规律恰恰相反。

9. 弘法利生 义不容辞

可见，在这样的末法时代，唯一救护世界、众生的妙药就是佛法。可是，佛法的精神真正能知道的人却少之又少。即使有一些人知道，真正行持善法、断除恶业的人也非常有限。所以，作为佛教徒，一定要有组织性、包容心和利他心。因为，佛教不仅对自己的生活、健康、快乐等方面有着非常重大的意义，而且对整个社会、整个世界，乃至人和非人为主的一切众生，都会带去快乐和安详。因此，已发大乘心的人，不能独自享用佛法的美味，一定要与众分享，千万不能忘记众生。也就是说，每个人都应承担一定责任，一定要有弘扬佛法、利益众生的积极性。

但很多佛教徒的积极性都不够，而别的宗教的团队精神和凝聚力是什么样，想必大家都有目共睹。但佛教在全世界却是最博爱的宗教啊！当然，这并不是因为我是佛教徒，所以要赞叹自己的宗教。2009 年，“国际联合宗教会”召开了一个会议，与会大众一致表决佛教是“世界上最好的宗教”，佛教因此赢得了“最佳宗教世界”奖，我在其他课程当中也提及过。

所以，分析的时候，不管是佛教哪一个层面的内含，都非常完美。对这样十全十美的宗教的智慧、悲心、力量，作为佛教徒，千万不能丢失。就像一个如意宝，已经传到我们手里，而我们却不知道它的价值，把它扔在河里，那就成了历史的罪人。如果懂得它的价值，把它放在胜幢上祈祷，并以见证人的身份，将其功德传扬给周围有缘的善男信女，那我们所作的事情就具有非常重大的意义。

因此，我在这里再三劝请大家，在短暂的人生中，对佛教这么好的精神，一定要空出一定时间来获得它的部分境界。自己真正有了佛教的智慧、悲心时，如人饮水、冷暖自知，别人说也好、不说也罢，自己已经知道，佛教对我带来了人生幸福和究竟快乐。在这个时候，我想我们都会去弘扬或发扬它。

10. 五浊恶世迫切需要佛法

否则，在这样的五浊（劫浊、众生浊、命浊、烦恼浊和见浊）

恶世当中，众生将更加可怜！

所谓劫浊，指刀兵、饥荒、瘟疫等灾难频频出现。如今天发生地震，明天发生火灾，后天发生水灾……人们都在焦虑着，是不是该我们了？这叫劫浊。

所谓众生浊，指众生都在造恶业，并乐此不疲。大家都看得到，我们身边的大多数人，不管是性格、人格，还是思想、道德都特别差，谁要趋入善良，就会被当作可笑的对境。所以很多学佛、做善事的人，人们都觉得他们太傻了。昨天我在南京大学，很多学生都提及这个问题：我们做善事时，别人总觉得我们的脑子有问题，认为不应该这样做。其实不仅南京大学，现在各个大学和各个社会阶层中，如果有人行持善法、不做坏事，天天老老实实做他的事情，人们都觉得这个人精神有问题，把他当作植物人或盲目之人来看待。总之，众生浊是指众生的心理和身体都已经趋入恶化。

下面讲命浊：大家都知道，现在人的寿命最多七八十岁，很少有人活到一百岁。可能长期吃素、修行很好的和尚会有，前几天一个人说，四川有一位和尚 118 岁。一般来讲，大多数人六七十岁就 OK 了，马上就要离开世间了。但人们认为，自己活一千年都没问题，很多为自己建高楼大厦的人，心里都在这样盘算着，非常可怜！

真的，一观无常，这些都没有很大的意义。其实，我并不是一个悲观者。《华严经》云：“一切欲乐皆悉无常，虚妄

颠倒，须臾变坏。”整个世间就是这样，没有什么可靠的，包括我们的生命也是如此，这叫命浊。

所谓烦恼浊，指贪心、嗔心、痴心等根本烦恼和随烦恼此起彼伏，想在短暂时间中安住都不可能。有些人时刻都在生烦恼，一会生贪心，一会生嗔恨，一会生嫉妒，一会生傲慢，什么烦恼都在涌现，这就是烦恼浊。

所谓见浊，指邪见、断见、见取见等恶见蔓延，而世间正见、出世间正见却少之又少。有些人虽然生起了正见，但短暂的时间就消失了。

所以，在这个社会中，很多人都需要正法甘露。如果没有正法甘露，确实非常可怕。最近发生的无常事例充分说明，人在自然灾难面前特别脆弱；即使没有遇到自然灾难，每个人的身体和生命本来就像蚂蚁等小虫一样，在任何外缘侵蚀下都非常危险。

那我们这样的身体、寿命，在短暂的时间中应该行持什么呢？一定要行持善法。佛在《诸法集要经》中讲：“应当行善行，为二世饶益。”所以，为了今世和来世得到利益，都应该行持善法。虽然其他行为对今世有利，比如天天工作，但这只对活在这个世间短短的几十年有利，过了这一世，你现在忙碌的一切有没有用呢？绝对没有用。

所以，人生当中所作的有些事情，也不是特别有意义。

比如，你对生活、感情、财富特别执著，遇到违缘时，也心焦如焚。但再过 10 年、20 年，也许再过 1 年，回顾当时的心情时，就会觉得那时太傻了、太可怕了，因为根本没有必要如此执著，一切皆转瞬即逝。同样的道理，即生所作的一切行为到了后世时，除了善恶业外都不会存在。比如，很多人为了自己的房子付出了一切努力，但最后自己的房屋却留在世间让别人享用，不要说房屋，连自己最疼爱的躯体也会被送到殡仪馆处理，而自己的心识却随着善恶业在无边无际的轮回中漂泊、流浪。所以，有识之士都应该为了长远利益行持善法。

总之，我希望我们面对个人和集体的灾难时，心要镇定，即使遇到最大困难，也要依靠诸佛菩萨的加持力和自己的修行力，坦然面对。这样以后，即生当中的很多违缘都会遣除，且能往生清净刹土，有诸多必要。这是我今天给大家开示的第一层意思。

二、简释无垢光尊者的发愿文

下面我给大家简单介绍一下《恒常念诵愿文》，此愿文是无垢光尊者《窍诀宝藏论》中的一个教言，希望我讲了以后，在座的各位道友和以后遇到此法的有缘者，都能了解它的意义，并常常念诵，常发这六种愿。

第一愿：

愿我乃至生生世世中，获得具足七德之善趣；

发愿的时候，内心要想：愿我从今生开始，乃至生生世世中，每一世都转生善趣，且具足七德。哪七德呢？

第一，种姓高贵。如果种姓不高贵，经常会受到歧视。在世间，若转生国王、大臣、婆罗门等高贵种姓，或有钱、有势的家族当中，别人就不容易歧视，自己也非常开心、快乐。

第二，相貌端严。如果在生生世世中，自己的相貌极其丑陋，那谁都不会欢喜。就像《释迦牟尼佛广传》中所讲的具有十二种丑相的婆罗门一样，连自己的妻子都不喜欢。修行人不说长得漂亮，至少也要过得去，所以要发愿相貌端严。

第三，长寿。在生生世世中，要长命百岁，不要来到世间不久就夭折了。我觉得过了 70 岁就算长寿，如果能活 80 岁、90 岁、100 岁，那更好不过。100 岁以上，不知生活能否自理，否则也很痛苦。

第四，无病。活在世间不要有各种疾病，如果经常病魔缠身，今天胃不行、明天肝不行、后天心脏不行，或一会头痛、一会牙痛，每天都辗转反侧、叫苦连天，那就非常痛苦。我以前看过一位大德的自传，他很自豪地说："在我的记忆中，这一世我七德全部具足，只有一次因食物不良拉过肚子，除此之外，从来没有生过任何病。"但有些人从小身体都不

好，生过的病无量无边，自己都记不清楚，住院的时间也特别长，所以要发愿无病。

第五，缘分优异。在生生世世中，都要具足权力、势力、能力、福报，而且人格、性格、个性非常好。

第六，财富具足。在生生世世中，自己的钱财、福德等都很圆满。有些人很想发心做一些事情，但钱财始终得不到，即使得到，也像饿鬼得到食物一样，马上化为乌有，非常伤心，所以要发愿有财富。

第七，具有智慧。不管是世间的智慧，还是出世间的智慧，都要具足。有些人因为以前没有发愿，即生当中特别笨，一个颂词都要记半天，而且记完了以后马上就忘了，所以要发愿拥有智慧。

有些人说：佛教学得越好，对自己的前途、发展越不妙。其实，佛教特别提倡各方面的功德、福德圆满，并非有些人所认为那样，佛教完全是一种逃避、消极的陈旧思想。除了极个别在山里修行的上等修行人，像米拉日巴为代表的藏地部分高僧，和慧能大师为代表的汉地禅宗主流，一般来讲，佛教还是需要转轮王、富翁等人才的护持，这在佛陀时代就充分说明。所以，在发愿的时候，要发愿具足智慧、财富、长寿、无病、种姓高贵等。

今天大多数佛友都是学会中的学员，如果我们各方面的

人才具足，弘扬佛法就会有一定的力量。因此大家发愿时，要愿生生世世七德圆满，这样弘法利生也很方便，自己修行也很有必要。而且，我们并不是这一辈子过了就结束了，还有漫长的生世要度过。

第二愿：

愿我出生立即遇正法，具有如理修持之自由；

很多人来到这个世间都没有立即遇到正法，有些是在 20 岁，有些是在 30 岁，有些是在 70 岁，有些是在 80 岁，这有点晚了，应该从小遇到。我看刚才表演义成王子的孩子，从小都从口里说出与佛教有关的名词，并发起菩提心，这很有缘分。

但光遇到还不行，一定要有修行的自由，因为要如理修持佛法，必须要有自由。现在很多人没有自由，虽然遇到佛法，但要么丈夫不同意，要么妻子不同意，要么家里其他人不同意。即使学点佛法，也好像在偷东西一样。可能偷东西也不需要那么害怕，因为很多家人都支持。所以很多人都很苦恼。

因此，我们要发愿：在生生世世中，无论生长在任何地方，一定要尽早遇到正法，且要有如理如法修行的自由。否则，即使自己很有善根也没办法。有一个人跟我说："实在没办法，我的念修只有在卫生间完成。"那好痛苦啊！所以，

这样发愿非常有必要。

第三愿：

愿我能令上师生欢喜，日日夜夜之中行正法；

在生生世世中，首先要遇到具有法相的善知识，然后一切行为让诸佛化身的上师欢喜——对上师传授的殊胜妙法，日日夜夜精进行持。

虽然遇到了上师，但上师和自己都开心不行持佛法，日日夜夜处于欲妙的状态，这也不合理。所以，不能把上师当作开心果，而应昼夜行持上师所传的教法。有些人有这种缘分，不但有善知识摄受，而且白天晚上都在行持，这很好！所以，大家都要这样发愿。

第四愿：

愿我悟法后修精华义，彼生越过三有之大海；

依靠上师的加持和摄受，已经了悟了佛法所讲的道理，在此基础上，还要继续修持精华义。所谓精华义，既可指大圆满等密宗甚深精华义，也可指显宗所讲的菩提心或净土法门等精华义。通过修持这样的殊胜教法，在即生中越过三有轮回的大海。

大家一定要发愿即生获得成就。但首先要获得佛法，再

修行甚深窍诀，之后才能越过三有而成就佛果。所以，在真正得到佛法时，千万不要拖延很长时间，否则以后能不能遇到也很难说，即使遇到，下辈子要证悟或解脱，也是不容易的事。

第五愿：

愿我能为众生传妙法，成办他利无有厌倦心；

愿我能为有缘众生传授释迦牟尼佛传下来的甘露妙法，在弘扬或传授佛法的过程中，千万不要有厌倦心。因为利益他众是大乘佛子应有的责任，所以在这个过程中再苦、再累，遇到再大的违缘和困难，都要有坚强的心。

其实心的力量非常强大，如果心很坚强，遇到再大的困难也不会低头。因此在座的大乘佛子，在弘扬、传授佛法的过程中，遇到家庭阻止、单位不理解、生活压力等违缘时，若以情绪化的态度或特别脆弱的心来对待，很快就会干涸、凋谢，而放弃自己的誓言；如果很坚强，以释迦牟尼佛因地时的行为和发心为鼓舞，就不会退转。

可见，如果为利益众生而学习和宣说妙法的心很坚定，在这个过程中，再怎么样也不会生厌倦心和脆弱心。但有些人并不是这样，刚开始学习时有三分钟热情，慢慢就荡然无存。而利他的大乘心，于千百万劫当中也难以得到，所以一定要永远保持。因此，愿我生生世世为了利益众生，千万不

要有厌倦、退失、放弃之心。

第六愿：

愿我能以无偏大事业，令诸有情一同成正觉。

所谓无偏大事业，指佛教的大爱、大慈悲，不分国家、民族，人、非人，凡是众生都无条件地普遍关爱。而世间的爱，仅限于我的亲人、我的朋友、我的国家、我的民族……所以，佛教的伟大就在于它的爱无有条件，即利益众生无有偏堕。因此，愿我能以弘扬佛法、利益众生的无偏大事业，让无量无边众生跟我一起同等获得圆满正等觉的果位。

其实，在整个人类、整个世间，广弘佛法的最究竟目的，就是让所有众生获得正觉，真正明白万事万物的真理。所以，若是真正的佛教徒，恐怕就不会说：以前日本对南京有如何如何的历史，今天他们遇到灾难活该。若是这样的语气，那不要说大乘佛教的精神，连世间经常提倡的宽恕、宽容等心态都没有达到。

真正佛教的大慈悲，对待所有众生跟自己的孩子没有差别。为什么伟大的佛陀在因地时，非要把自己的妻子、儿女布施给他人，其实并不是因为他特别恨自己的妻儿，而是以此打破人们执著之网。每一个人最疼爱的就是我的妻子、我的儿子……但实际上，每一个众生都是平等的，因为从长远来看，每个众生都做过自己的父母，暂时来讲都是因缘聚合，

没有什么可执著的。对懂得这样真理的人来讲，都是一样，没有什么可分的。

现在同一家，同一楼……你是上海人，我是南京人……南京人是什么样，上海人是什么样……全凭自己的分别念来区分，这些都是特别狭隘的执著。

当然，凡夫人会有这样的，不可能一下子完全断掉。但我希望到一定的时候，佛陀的广大悲心和智慧，每一个人都要得到。在那时，无论我们在什么样的世界或众生界中，都不会有苦恼。哪怕为了一个众生的利益，在千百万劫中做仆人也愿意。所以，思想一定不要受限制，这样痛苦就会减少。为什么很多人天天都痛苦，其根源就在自我上面，如果自我的执著没有，要求和痛苦也不会有。

总而言之，大家一定要发上面所讲的六种愿。

今天大家欢聚一堂，这是很好的佛缘！

这里的负责人，以及很多精心安排的人士都很辛苦，虽然他们已经尽心尽力，但有时也满足不了众生的愿望，而且我也没办法满足每一个人的心愿。所以，我不管到哪里，都不敢呆很长时间，这样就没有这种麻烦。但我觉得佛法是最重要的，佛法来满足大家是最好的，除此之外，以个人的很多行为来满足，也没有必要。希望大家团结和合、闻思修行。

一些相关的注意事项，我也跟各个负责人交待过，在他们口中肯定有殊胜、深奥的教言，希望恭敬聆听。



附：现场问答

下面我利用三十分钟时间回答大家的提问，之后回向，这样今天的开示就算圆满了。

一、

问：我们小组的道友经过这几年跟随学院系统闻思，懂了很多佛法的道理，但在日常生活中遇到烦恼时，总觉得学

到的法义不太能够运用，或运用的时候对治烦恼的力量不够强大。请问上师：如何才能把我们在闻思中学到的经论法义，真正在日常生活中运用起来，改变心相续、减少烦恼？

答：想把学到的法义真正运用在实际生活中，需要长期串习。虽然我们觉得，闻思好几年了，已经很不错了，但实际上，学到的法并没有长期修行，所以对治烦恼就有一定的困难。

比如，我们已经懂得死亡无常的道理，但死亡无常到来时，到底应该怎样面对，这样的修行从来没有训练过，那当无常来临时，也没有大的帮助。又比如，生嗔恨心时应如何面对，平时从来没有修炼过，虽然道理上明白，实际行为上也根除不了，所以要长期修行。

二、

问：有很多人对有神通、做火供、打卦、算命的上师特别感兴趣，我想问一下，究竟什么样的上师才是真正救度众生的好上师？

答：现在社会中，很多刚刚信仰佛教的人，都不知道什么叫上师。以前我遇到过一个人，他说："补鞋子的人也叫师傅，修录音机的人也叫师傅，你们所谓的上师是这样的人吗？"现在我真的有这种感觉。

其实，算命、打卦、做火供这些非常简单，虽然这里面

也可能有好上师，但按佛经和续部来讲，所谓上师有明确的法相，而且称上师的缘起是以佛法来安立的，并不是因为一起会供叫上师，给你算个命叫上师。

任何一个地方，在佛教不兴盛的时候，如果一个人爱说神通、会算命、会打卦，很多人都觉得特别稀奇，而把他当作上师。当人们佛教的综合素质提高以后，才明白这些并不是很重要，真正重要的就是解脱。而解脱唯有真实具法相的上师才能引导，没有这种因缘和条件，虽然名义上可以称为上师，但却名不符实。

以前，阿底峡尊者来到藏地时，藏人特别信仰这样那样的稀奇事，后来阿底峡尊者一一否认，唯一讲经说法和闻思修行为主。从此，藏地就建立了非常有次第、有组织的闻思修行传统。

现在汉地很多地方虽有信仰，但比较迷信，什么样的人都去依止。所以，爱吹自己是某某化身，爱讲我了知你的前世后世，爱说你需要做什么什么，这样的人就比较多。当然，也有很多人上当受骗，把自己的时间、财产、精力全都供养了，结果后悔莫及。所以，作为佛教徒，首先要观察善知识，这很重要！

我举一个简单的例子：一个人如果要找对象，也要对其家庭背景、文化程度、性格等方面进行观察，不可能跟一个根本不认识的人承诺。但这毕竟只是几十年一起生活的一个

人，而上师不但今生要依靠，乃至生生世世都与自己的前途有密切关系，那为什么不观察呢？我看现在很多人观察上师的时间和方法都不如法，正因如此，在依止的过程中就会出现各种问题。

三、

问：如何理解法王如意宝所讲的，以自心观察自心的窍诀？我们应如何观察自心、降伏妄心，让自己的烦恼消于法界，变得无忧无虑，下辈子更快乐？

答：先要依止上师诚心闻思修行，之后才会懂得怎样对治烦恼。要认识、证悟自己的心性，最好按照密宗的教言次



第修行。

四、

问：有人认为，自己修行不够，应把自己修好了之后再去度化众生。还有人认为，帮助众生特别重要。请上师开示，我们应如何抉择？

答：我觉得，帮助众生和自己修行都很重要，而且这两者并不矛盾。所以，在自己修行的同时，也应尽心尽力地帮助众生，这就是对诸佛菩萨的无上供养。如果只顾自己修行，有帮助众生的机会也放弃，这是不合理的。

五、

问：有一种说法，人类会灭亡，也有说地球在净化，只会剩下善人。但佛经上讲，未来九千年末法会越来越黑暗。这有点冲突，自己也很疑惑，请问上师对 2012 的看法？

答：我不管到任何城市，大家都提出这个问题，可见很多人对 2012 特别关心。我认为，根据佛经、莲花生大士的授记和人类生存的相关历史来推测，不会像《2012》电影所描述的那样，整个人类都毁灭。

当年《大预言》也说，1999 年人类 99%的人都会离开，结果也没有这样。虽然从表面上看，这次日本地震跟《2012》中的镜头有相似的地方，如大地裂开、海啸汹涌澎湃等，但

实际上，在 2012 年大多数众生并不会死亡。虽然世界会出现一些灾难，但这是人们的恶心和恶业导致的，所以也没有必要产生那么大的恐惧，更没必要大城市里的人全部迁往青藏高原。不过，以此观修无常对修行也是有利的。

六、

问：我祈求上师喜欢南京，经常到南京来，感恩大恩上师！

答：今天我们放生以后，在农村吃绿色食品，他们说南京人就像大萝卜一样，人很纯朴。我觉得，如果人具有正义、真实，谁都会喜欢。

七、

问：我代表我组的几位同修请教上师。我们是闻思 B 组，去年十一月份才开始闻思，但有几个师兄觉得，闻思只是从理上去悟一些道理，真正融入相续还需要实修。请问上师：实修跟闻思应次第进行，还是可以同时进行？如果可以同时进行，我们这个阶段可以进行哪些实修？

答：在《山法宝鬘论》中讲过，闻思修行的次第，就像骏马吃草、嚼草、吞食一样。如果我们听闻上师教言的同时，思维它的意义，并在相续中串习，这就是闻思修行。所以，听《入菩萨行论》懂得意义时，就要进行思维，同时也要在实际行动中去行持，这就是闻思修行《入菩萨行论》。因此，

闻思修行不会相违，是可以同时进行的。

当然，有些人先闻思，再到寂静的地方去实地修持，这也可以。但我认为，在闻思的同时经常修行很重要。有些人还没听闻就开始修行，这种做法颠倒了次第。因为没有听，就不可能思维，也不可能修行。所以，大家一定要遵循闻思修行的次第，这对修行有非常大的帮助。

八、

问：今天下午我到奥体中心那边转了一圈，发现小河里有很多死去的小鱼，通过观察，可能是水源被污染，再加上缺氧导致的。我也感觉到，工业发展对自然的破坏和动物的伤害，心里特别难过。然后我就放甘露丸在水里，又给那些小鱼念了一些经，但心里还是很难受，因为自己能做的太少了，不知自己还能做些什么？请问上师。

答：说得很对。对这些业力现前而离开的众生，我们应该进行超度。

前两天我也在看有关日本地震的相关报道，当时我做了一个换位思考：如果我在海边，发生这样的地震和海啸时，我怎样面对？当我真正生起被大浪卷走的恐惧感时，才感受到了业力凡夫的可怜可悲！虽然这次地震与人们的行为有关系，但这么多人都遭到了历史性的摧残，心中也深感悲伤！

不仅是人类，在我们眼底下、在我们身边，特别是逢年

过节时，每个餐厅都有无量无边众生被宰杀，这是非常可怕的行为！在几十年前，人类虽然没有现在这样丰富的物质生活条件，但造的杀业并不严重。在藏地，杀害众生的现象非常少；汉地虽有杀猪杀鸡的现象，但也不像现在——只要是生命，全部吞到口里。看到现在人类的所作所为，我就深感害怕！

下面大家一起念观音心咒、《普贤行愿品》和《恒常念诵愿文》，将善根回向给这些在水里死亡的鱼类，因地震等灾难而死去的人们，以及被人类制造的工具和武器伤害的动物。谢谢大家！

放生护生 闻思修行

——于南京放生开示

［2011 年 3 月 15 日上午］

放生是一件非常大的善事！

对我而言，十多年前就来过南京，当时的很多居士也在这里。今天大家一起在江心洲放生，非常好！

在座的很多佛教徒，平时都行持善法，喜欢作功德，希求解脱。但一定要了知，真正的解脱靠自己，所以一定要闻思修行，要系统学习、深入研究佛法的甚深道理。否则，以一种简单的功德完全要解脱轮回、脱离生死，也有一定的困难。

现在世界各种灾难频频发生，结合这个实际情况，我跟大家谈三点：

第一，放生非常有意义，因为每个众生都喜欢生存、幸福，不愿意遭受死亡、痛苦。如果我们被杀害，身体被割成

一块一块的，也极不情愿，所以要作换位思考。陆游在《放生诗》中说："设身处地扪心想，谁肯将刀割自身。"因此，残杀、食用众生，是特别可怕的。

第二，残害、宰杀众生，会给世间、世人带来各种灾难。慈受大师曾经说过："世上多杀生，遂有刀兵劫。"可见，如果很多人都去杀害众生，享用众生的血肉，整个世界就会频频发生各种地水火风的灾难，以及战争、饥荒等。愿云禅师也说："欲知世上刀兵劫，但听屠门夜半声。"因此，在座的各位一定要谨慎，要保护自身、保护人类、保护地球，就尽量不要杀害众生，还要爱护众生、积极放生。

第三，若我们即生能做到不杀害众生，以此功德也能获得菩提果位。在《受十善戒经》中说过："奉持不杀戒，必成菩提道。"所以，只要受持不杀害众生的戒条，也能离开生死轮回、获得解脱。

总之，今天在放生方面给大家强调了三点：一、众生的



生命很宝贵，一定要保护生命；二、要知道现在各种灾难与残害众生有很大的关系；三、要想获得解脱，一定要从不杀生开始修行。

今天来自各个地方的人集聚一起，希望大家都要希求解脱之道。因为，我们的人身非常不容易得到，在短暂的人生中，若不修行而荒废、虚度，就非常可惜。而且，无论是年轻人还是老年人，呆在这个世间的时间都不会长，遇到佛法和善知识也不容易。所以，不要整天忙碌各种世间琐事，一定要认认真真地修持。

听说这里有个别道友要皈依，就像总统就职时要宣誓一样，大家也要在三宝前发誓：我从此之后做三宝的弟子！并跟着我念三遍四皈依文：喇嘛拉加森秋（皈依上师），桑吉拉加森秋（皈依佛），丘拉加森秋（皈依法），根德拉加森秋（皈依僧）。

心系众生 肩挑佛法

——于天津开示

[2011 年 7 月 19 日晚]

各位佛友：晚上好！

今天我利用这个时间，给大家作简单开示。

一、从比较中获取智慧

前一段时间，我去藏地一些地方，为在家佛教徒传授佛法。当时没有这么好的环境，听法的人也没有大家穿的这么干净，吃的也没有刚才大家吃的这么丰盛。他们都坐在草地上，下雨时就冒着雨听。但大家都很开心，因为对佛教有无比虔诚的信心。

虽然从物质生活条件和学习环境上讲，藏地高原远远不如汉地，但藏地的学佛气氛却很不错，除了极个别年轻人到城市里面做工、上学后，思想观念发生改变之外，全部都学佛。

因为 99.9% 的藏人都学佛，所以谁不学佛，或排斥佛教的见解，大家都觉得这个人有问题。如果一个家庭出现一个出家人，大家都觉得这是家庭的光荣、福报。而汉地恰恰相反，谁学佛，大家都觉得这个人有问题；若一个人出家，一家人都不好意思。总之，从藏汉民族的生活习俗来讲，学习佛法的气氛有天壤之别。

正因如此，大家在这样的环境中，能坚持学习佛法，是非常不容易的。今天我们也不敢通知很多人，只是学会里面的部分道友。如果通知，这个屋子也坐不下，所以只好瞒着大家。若以后其他人知道了，对你们有意见，就对他们说：平时叫你们好好学习，你们却不学，那现在也不要怨天尤人；



如果平时能正常学习，就可以参加，这是内部活动，并非公开的。

今天大家在如此殊胜的环境中交流，在所讲内容方面，我也没有什么新的东西，只是老话重谈，因为大家都看过我的光盘和书，只不过见见面、说说话。对大家来讲，这可能更有意思，因为有一种新鲜感，而且在沟通之前，还举行了一些世间的仪式。

在 1994 年，我来过天津，当时的建筑和生活条件都没有现在这样好，但我感觉当时人的心纯洁得多，思想上也没有那么多复杂的烦恼，现在物质条件越来越好，人的欲望一天比一天增长，痛苦也一天比一天多。因此，人类到底是进步了还是倒退了，确实需要观察。

从某个层面来讲，比以前有很大的进步。以前，很多人连手机的名字都没有听过，家里也没有高档的房子、豪华的轿车。但现在有了这些快乐吗？不一定。因为，为了养车、养房、养人、养手机，必须打工挣钱。而古人的生活以减少欲望为原则，因为快乐建立在心上，并非建立在物质上。如果建立在物质上，人的欲望始终填不满，最终得到的只有痛苦。

所以，在短暂的人生中，不要成为欲望和贪婪的仆人，而应对自己有一种约束，要看自己到底为什么活着？现在大多数人都不缺乏生活用品，因为竞争和攀比心理作祟，别人

买了什么东西，自己也要跟着买，别人拥有什么东西，自己也想拥有，人生几十年一直在不断赛跑，最终只有倒在赛跑场上。但没有行持善法，天天造恶业，就没有依靠处，最终必将漂泊在漫长的轮回苦海当中，永无出期。

在座的人都是学习佛法的，非常荣幸！在世间，人们在拥有财富、地位、名声、才华时，才觉得荣幸。但从我的生命历程来看，拥有任何世间东西，都不觉得荣幸、快乐，最荣幸、最开心的，就是即生当中遇到了具有法相的善知识，和了脱生死的佛法，因为以此必将超越无边无垠、漫漫无际的轮回。这是发自内心的肺腑之言，并非为了应付大家，在口头上说一些漂亮话。

我想这也是在座各位的心声，很多人都对我说：佛法改变了我的命运，佛法让我得到了快乐。如果没有遇到佛法，我的生活将与动物一样，没有目标、没有价值，除了吃吃喝喝以外，再也无所事事了。

二、学习佛法需要坚强的心

今天在座的人，90%以上都是学习佛法的，而且有些人学了很多年，这是非常坚强的。虽然在生活、学习当中，遇到了一系列障碍、困难以及命运的坎坷等，但都没有倒下去，还更加勇往直前。

其实，这是很重要的，古人也说：“哀莫过于心死。”意

谓：最大的遗憾、悲哀，就是心已经死了，因为心死以后，什么事情都办不成。如果心还有活力，什么事情都可以面对。现在人们也说："扶贫先扶智。"所以，人在财富、金钱、身体方面有缺陷，并不是最严重的障碍，最严重的障碍就是心力不足。若心力足，在世间没有面对不了的事。这一点，不单世人值得重视，大乘佛教徒尤应引起注意，否则在这个社会当中，遇到一点一滴的事情，就会一蹶不振，再也站不起来，这是非常可惜的！

因此，希望在座的道友，在以后的学佛旅途中，一定要有坚定的誓言——在有生之年，乃至生生世世中，在修学大乘佛法的旅途，不管遇到再艰难的事情，也绝不退转信心，一定要将佛法的精髓融入自心。若心里时时能发这种愿，当我们的身心遇到种种曲折不平时，很快就会烟消云散。若心里没有这样的决心，人与鬼神、邪魔等非人看到你极其脆弱，就会乘机摧毁你。

而很多高僧大德，所遇到的种种违缘，都会看作修行的顺缘。比如：被人欺负、毁谤、侮辱，修忍辱的机会到了；身体不好，天天生病，修自他相换的菩提心的机会来了；家里出现种种痛苦、困难，修出离心的机会来临了；整个世间，所有人都抛弃我，增长厌离心的机会降临了。就像高明的医生，所有万物都可以配成妙药一样，修行好的人，也不会感觉外面有违缘，因为违缘越来越大时，修行的力量也越来越强。

在如今这样的末法时代，尤其生活在城市里面的人，身边有许多人不理解、制造违缘、进行攻击，有很多恶友让你迈向恶道的深渊，此时若能将这样的修行铠甲披在身上，就会有一种安全感。因此，大家都应将大乘佛法最殊胜的窍诀、教言铭刻于心。

三、把握现在 展望未来

1. 珍惜机遇 团结和合

现在我们有这样的闻思修行机会，是来之不易的，因为不管是学习资料，还是闻思修行的组织、道场，都不是无缘无故来的。在你的生命历程中，虽然有过很多值得回忆的灿烂辉煌时光，但从长远来看，最有意义、最有价值的，还是现在的学习机会。

今天我跟学会的负责人交流，要求他们一定要团结和合。大家都知道，在十八、十九、二十世纪，国家与国家之间大多以战争互相征讨；而二十世纪以后，全世界有越来越多的人在提倡和平。既然非佛教徒都以各种方式促进世界和平，那我们学习大乘佛教的人，若内部没有和合的气氛、团结的理念，就太不应该了。

所以，分属各个教派、各位高僧大德的佛教团体，都要互相理解、互相谦让、互相学习，不能互相排斥、互相诽谤、互相蔑视。作为佛教徒，经常谈论的话题，也应围绕团结和

合、清净戒律、闻思修行、弘法利生，不应说别人的过失、长短、是非、缺点。

2. 挖掘人才 续佛慧命

现在很多佛教团体都有一定的规模，那就需要既懂得世间法，又懂得佛法的年轻人，和具有丰富经验的老菩萨们共同合作。这个时代是我们这一代人的时间，再过二三十年，又要换成另一代人。现在佛教如意宝已经落到我们手里，我们是把它传递下去，还是在我们手里丢失？这是每位佛教徒都需要思考的。

其实，我们这一代人怎么保护佛教教证二法如意宝，这是有关全人类乃至所有众生的大问题，对稍微有点佛教常识和境界的人来讲，这是心知肚明的事。因此，对整个人类的文化瑰宝，我们不能置之不理。

在座听法的人和我主讲者，都会离开世间，但不能因为我们死去，就让解除一切众生生老病死苦的妙药——佛法从此消失。所以，我以前一直呼吁，每个人都要做好心理准备，因为无常什么时候到来谁都不好说，否则就会措手不及，这是非常遗憾的。

当然，对个人来讲，自己的事情不安排也无所谓，甚至今天离开人间，对整个社会来讲，影响也不是很大，因为在世间，诞生和死亡都是自然的规律。但各个地方的学佛小组

建立起来委实不易，大家都知道，依靠三宝的加持、信众的善根、各个地方发心人员的共同努力，才有如今的规模。如果一个人死去，团体也随之消失，这就是人类的大损失。

在这方面，我希望很多有志之士要再三思维，也希望有利他心、有能力、愿意为众生和佛法尽到自己应有义务的人，能站出来发心，这没有什么不好意思的。如果是世间事情，你站出来做，怕道友不理解，这是应该的。但为了弘扬佛法、利益众生出头露面，就不用担心别人会不会说我，会不会看不惯我。若自己认为发心特别累，很多事情都很烦恼，不如自己学一点，那就是独觉、阿罗汉的发心。

我们经常引用相关论典的教证说，小乘没有菩提心，好像自己真的有了菩提心似的。可是我们为佛法、为众生，哪怕在一天、一月当中做几件事情也不愿意，那就不要说像释迦牟尼佛在因地时一样，为了一个众生的少许安乐，付出自己最珍贵的生命了。

因此，我希望在能力、智慧、资源等方面有实力的人，能站出来主动发心。其他佛友对他们也要给予机会，不但不要嫉妒、障碍，还要共同维护他们的所作所为。现在有很多弘扬佛法的因缘都可以成熟，但需要大家共同努力。

世间有这种说法，要成办大的事情，必须要有政界、商界、知识界的精英。弘扬佛法也是如此，若没有知识界的力量，全部都是文盲，那佛教的智慧谁都不会认可。所以，这

几年我也尽量跟大学生等知识分子交往。希望在座的各位，也经常跟知识分子在佛教方面进行交流。另外，还需要很多有福报、有能力的商界人士支持，因为现在是经济时代、金钱社会。当然，对个人修行而言，知足少欲是可以的。但对集体来讲，若没有人提供道场，就没有共同修行的地方，那大家就很难集中学习。除此之外，还需要其他人士的大力支持。

这里有很多人发心，道场非常好！作为个人来讲，为弘扬佛法付出一些很有意义，因为能利益众生。若对佛法、众生没有利益，光是个人享受，即使自己很富裕，地位、学识很高，也不一定有价值。

3. 建立道场 加强管理

前一段时间，我在信中说，从现在开始，各个城市应该有一些道场，就像基督教建立很多活动场所一样。当然，道场可以各种方式建立，如：文化研究所、瑜伽馆、禅修中心、慈善基金会、公益基金会等。但要合法，否则很难办得圆满。在这方面，希望大家把智慧、能力、资源等方面的顺缘利用起来，否则机会擦肩而过。特别是管理人员，在这方面要经常思考。其实，这也是有些地方的佛教团体做得有头有尾，而有些地方并不那么理想的原因。

当然，作为在家人，首先要考虑家庭、单位、父母、妻儿，其次再考虑在弘扬佛法方面作一些贡献。但我希望拥有

地位、财富、智慧的人能多发心。有些人虽然没有这方面的能力，但也可以发心，就像世间人说的，跑跑腿、干干活，这也是需要的。但大家一定要想到弘扬佛法、利益众生。如果有这样的心，就不会有烦恼，互相不和、互相争论也不会存在，因为很多痛苦都来源于我执。所以，为了减少我执烦恼，一定要励力生起利他心。

同时希望各个部门的管理人员经常合作，在有必要时还要开会商量。因为，一个 20 多人的小型企业，一年当中也要开很多次会。以前，大家各自念阿弥陀佛就可以了，但现在要集体学习，人与人之间不融洽等许多事情，都需要通过共同协商、交流来解决，对佛教的管理来讲，这是特别需要的。但管理人员通过共同商量，得出好的结论后，所有会员都要接受，否则也很难达到目标。当然，我们的目标不会触犯法律，也不会违背因果法则。

对现在社会来讲，这种做善事的组织非常需要。比如，如果我们没有这样一个共同学习的组织，今晚大家学习和见面的机会就很难得到。虽然今天晚上很多人都想参加，但因他们平时没有参加有组织的学习，那就没有这个机会。以后往生极乐世界也是一样，有组织的人可以一批一批地往生，而没有组织的人，造恶业的机会却相当多。所以，从长远来看，集体学习是非常重要的。

有些人认为，自己自学也可以。但从我的经验来看，自学很容易掉队。五六年前很多人都报名自学，现在基本上都

找不到了，就像一根针落到大海里一样。所以我希望大家，学习不要中间退失，否则谁也没办法救度。现在这个社会，让善法增长的因缘极其稀少，因此大家一定要有组织、有管理地共同学习。

四、闻思修行 利益众生

1. 以闻思修行让自己获得解脱的把握

至于所学内容，《前行》、《入行论》、《般若摄颂》等都需要学习。虽然学起来不是很快乐，就像读小学、中学的孩子，老师、家长天天让他做作业，他觉得这是一种压力，而不做作业，天天玩就很舒服。但不管怎么样，从长远来看，一定要精进修学，不要天天做一些乱七八糟的事情，把自己的时间全部耽误。

很多人都说我太忙了，其实你并不忙，从我们安排的时间来看，你肯定有时间修学，只不过是借口而已。拿修加行和净土法门来讲，我们并不是按照住在寂静寺院里面的出家人的时间安排的，而是根据大城市里面的现代人的生活安排的。一个礼拜当中，如果学习一节课都太忙的话，那你的工作不知有多么繁忙！

大家好不容易才踏上这条路，无论遇到再大的困难，也要遵循次第闻思修行。没有必要今天跟着这个人跑，明天跟着那个人跑。当然，你们依止多少位上师，我都会随喜。阿

底峡尊者依止了一百多位上师，对他来讲也成为顺缘。但最关键的就是闻思修行，这是佛法的精髓、核心。若没有闻思修行，就不可能遣除疑惑、产生正见、获得解脱。

对知识分子来讲，非常需要学习佛教最甚深的思想，如因明、唯识、中观等。这里大家学习般若法门很精进，对年轻人来讲，只要有时间，就应多思维、多辩论、多分析。虽然凡夫人达不到佛教最深的境界，但也要有兴趣。否则，像其他宗教一样，做一个好事就可以了，也是不行的。一定要通过闻思修行，在心坎深处体现佛教最甚深的境界。当然，若能遵照密宗传承上师开示的甚深窍诀和教言，先修加行、再接受灌顶、再实修正行，每个人都可以体现。

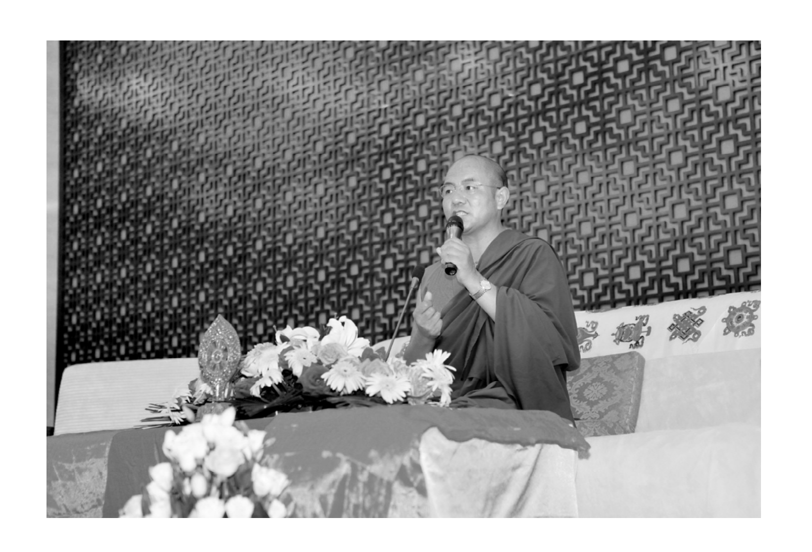
但现在社会，无论是在藏地还是汉地，都跟以前不相同。以前人说话时，闻思修行方面都讲得比较多；而现在，包括佛教徒在内，在闻思修行方面基本上没有共同的语言，这是平时没有在这方面下功夫的原因。

2. 以利益众生让佛教的精神广为传播

在有一定的闻思修行基础后，还要帮助他人，因为我们身边有很多人都需要帮助；即使不能成办大的事情，也要有这样一颗心。如果每个人都从身边的小事做起，很多人、动物的命运就可以改变。

(1) 一则耐人品味的真实故事

在首届“世界关爱论坛”上，我认识了一位女士，她讲了一个自己的故事：我小时生活非常快乐。后来受经济条件限制，母亲不得不到外面去打工，在我四岁那一年，就因车祸离开人间。不久父亲又娶了一位妻子，之后继母就一直折磨我。当时看见与我同年的女孩，有母亲无微不至的照顾，



如梳头发、洗衣服等，自己心里就极其羡慕。虽然我整天都为继母和家人干一些粗活，但始终得不到赞叹，唯有挨打受骂，隔壁邻居来劝时，继母往往打得更加厉害，经常被打得头破血流。

后来我经常不敢回家，到晚上时，就到母亲的坟墓前一直哭，还经常埋怨母亲："您为什么不把我带走，您真的没有良心，让我在这个世间这么痛苦；如果您有良心，当时您离开，为什么不把我带走？"有时甚至都在那儿哭睡着了。早上醒来时，又哭着走回来。

后来父亲也离开了，我的生活变得更加痛苦。就像一只没有双翅的小鸟，飞也飞不了，走也走不动，落在无边的旷野当中，非常可怜！从此，无家可归的我，就变成了一位肮脏、无知的乞丐，到处漂泊。

不久，一位好心的老太太收留了我，让我学习知识，生活过得非常快乐。随着不断学习，再加上自己的人生经历，我深深认识到了帮助他人的重要性。所以我发愿：在一年当中收留一百个孩子，五年当中收留五百个。

为什么她会有这样的信念和利他心呢？因为，在她的生命历程中，帮助她的人起到了非常重要的作用，所以她也想变成这样。

(2) 以忘我的精神积极开展爱心活动

在座各位的命运可能没有这么坎坷，但从小在温馨的生活环境当中成长，也感受不到外面的风风雨雨，和各种痛苦的遭遇，也就很难生起真正的利他心。因此，我经常会去最贫穷、最偏僻、最没有能力，甚至有邪知邪见的人群当中，

那时的感觉也完全不一样。其实，学习大乘佛法的目的，就是为了更好、更彻底地帮助众生，因此在利他心方面，大乘佛教徒一定要超越其他人。

为什么现在世界有这么多宗教都被社会认可，就是因为他们的宗教徒都在思考如何随顺社会。而大乘佛教徒，虽然口头上说发菩提心，但每个人都好像自私自利一样，要么想着自己的生活有提高，要么想着自己的修行有进步。当然，做大事有些人能力有限，但有些小事，大家共同努力并不是很困难的。哪怕一月、一年当中做几件事情，也能帮助很多众生。因此，希望每个人都要把自己做的好事记录下来，等到一年一度总结时，就会知道自己到底是大乘佛教徒还是小乘佛教徒，甚至非佛教徒；即或是非佛教徒，也有非常多的人关心社会。

因此，在这个社会当中，要提高佛教的威望，要弘扬佛教的崇高思想，忘我的精神非常值得提倡。不仅是口头或意识形态上，在实际行动中，也应该体现出来。我不知道大家爱心活动搞得怎么样，在前面几封信中，我都要求大家在社会上做一些事情，因为菩提心体现出来，不能等到成佛之后。若现在一直自私自利，成佛后才饶益众生，这是根本不行的。因此，大家以后一定要将利他心充分体现在社会当中，这是非常重要的！

总之，作为大乘佛教徒，既应通过闻思修行获得解脱的把握，还应以帮助众生的方式，将佛教的精髓在生活中体现

出来，即要精进地闻思修行、利益众生。

好，今天的开示已经圆满了！

附：现场问答

下面大家若有问题可以提出来。

一、

问：我天天关注您的微博，了解了很多佛教的精神和道理，但我们很想看到您的近照，所以请在微博上多粘贴一些。

观修分观察修和安住修，现在我工作很忙，没有很多时间安住修，请问在观察修的时候，观察什么能增加智慧、减少烦恼？

答：本来我最不愿意看到的是自己的照片，但刚开始开微博时，很多人都说一定要放照片，我就同意了。至于放近照，以后再看情况，如果我的脸皮比较厚，可能会放一些。

至于观察修和安住修，出离心和菩提心等法门，都可以运用。前一段时间我在微博上说：“在行动中思考，在生活中修行。”前一句话是观察修，后一句话是安住修。那在生活当中，怎么观察诸法无常、轮回痛苦等修法呢？比如，等一会儿下课时想：哎呀，真是无常，刚才这么多人集聚在一

起，现在一下子都散开了，以后可能有些人永远也见不到了，这就是不可避免的自然规律——无常。若在自己起心动念时，观照它的本体，就是安住修。

二、

问：我们从《入行论》开始，跟着上师学到今天的《藏传净土法》，请问上师：《藏传净土法》到底应该怎么观修？

答：《藏传净土法》主要讲了往生极乐世界的四个因，这是藏传佛教特有的窍诀。虽然在《阿弥陀经》等相关净土经典中说法不一，但藏地的高僧大德以不同窍诀归纳为四种因，这是需要着重观修的。

三、

问：堪布，我是您的“粉丝”。在2007年，我开了一家素餐厅，在四年当中历尽了千辛万苦，几次都想关掉，因为实在太难了。虽然我的发心是想打造一个弘扬佛法的平台，让来到餐厅的人在享受美味的同时不杀生，但生命是无常的，我很想把剩下的时光用来好好修行，不知能否这样抉择，请上师开示？

答：现在这个社会，开素餐厅的人确实比较难，因为很多人都喜欢吃肉，不愿意吃素。但我觉得，如果经济能支撑得住，开素餐厅的人越多越好，因为哪怕一顿饭让人不吃肉食，也会带来和谐的气氛。当然，也希望广大佛教徒有意无

意进行帮助。我在成都和别的城市当中，也经常提倡开素餐厅，虽然压力很大，但对整个佛教界来讲，这是很好的一件事情。

四、

问：弟子每天早晨都修法王如意宝的上师瑜伽，祈请上师开示一下修上师瑜伽的窍诀。

答：修上师瑜伽非常重要，依此能遣除修行当中的一切违缘、障碍。传承上师的教言当中都讲，在所有修法的前面都要修一个上师瑜伽，我个人也觉得这是特别重要的。至于窍诀，我以前讲过上师瑜伽，自己所有经验都在里面。

五、

问：我刚学佛，《亲友书》才听了两节课，现在特别迷茫，不知道应该怎么学佛，早课、晚课也不知道怎么做好?

答：刚听了两节课的小学生会有这样的情况，到你听了二十年课的时候，一切都会明白。我现在讲课已经二十多年，虽然刚开始学的时候也跟你一样，但现在还是有恍然大悟的感觉。

六、

问：我想在这里作一个广告：天津有一个“菩提讲堂”，

周日开班，跟学院同步，可以问答的形式直接进行交流，有很多人参加了学习。但其他时间还没有利用上，期望每一天、每个时候都有人在那里闻思修行。所有菩提道场的人都共同发心，让更多的人知道这个道场，以让不能在家里学习的人能到这个道场来修学。

有人还问：为什么上师没有到这个道场来？

答：因为是我取的名字，所以不用来。

这里有个别道场很好，希望相关人员共同商量、共同安排，参加学习的人也要珍惜机会。其他城市里面的菩提道场，除了晚上以外，一直在不断地听法、念佛、学习、研讨。我认为，在家里学习违缘很大的人，应该到那边去学习，而且集体学习的气氛完全不相同。

七、

问：我从 2009 年学《入行论》起，就开始吃素。这两年，家人、朋友、同事一直劝我不要吃素，说对身体不好。我在您的微博上看到济公说："酒肉穿肠过，佛祖心中留，世人若学我，如同进魔道。"以后我想这样回答他们，不知可不可以？

答：可以。在七八十年代的时候，"酒肉穿肠过，佛祖心中留"这句话，被断章取义地用在电影当中。后来很多年轻人，包括一些领导，虽然稍微信一点佛教，但都以此为借

口，而随便喝酒吃肉。实际上佛祖根本没有留在心间，只是天天造业。但这并非济公活佛的本意。

因此，佛教徒需要懂得理论，否则就没办法说服不理解乃至排斥佛教的人。现在学会有很多人，能在知识分子等面前，勇敢地站起来说话，这是很好的。

现在其他宗教都想在知识分子当中发展，若我们佛教徒只是自己闻思修行，其他都不管，那佛教的未来就非常堪忧。知识分子是社会的栋梁，如果他们的思想有所转变，哪怕不诽谤佛教，也是弘扬佛法。因此，希望大家在学《前行》、《入行论》、《般若摄颂》等法门的同时，还是要关心一下学会和佛教的未来。

很多道友从《入行论》开始，不管遇到再大的困难，一直坚持学习到现在，这是你们对我的最大回报，也是我对你们信任的凭证。

今天大家欢聚一堂，在佛法方面进行交流，因缘很殊胜！谢谢大家！

下面大家共同念诵《普贤行愿品》来作回向。

《梦中佛事》思考题

一、成就信心 圆满二利

请从自利与他利两个方面，谈一谈信心的重要性，也谈一谈应如何生起信心和如何坚固信心？

二、闻思修行 深入经藏

为什么堪布仁波切要呼吁初学闻思修行，久学深入经藏？最后还要归结在修行上？

三、吃素放生 改往修来

请以此篇开示为线索，详细分析吃素放生的重要意义。

四、护持正法

1.什么是正法？谁应护持正法？应如何护持正法？

2.护持正法有何功德？你打算护持正法吗？护持正法应具备什么样的条件？

五、关于放生的三点意义

通过学习此篇开示，请谈一谈你的收获与感想。

六、树立正确的金钱观

请从金钱的本质，没有善用钱财的弊端，以及用好钱财的功德三个方面，阐述人们应树立什么样的金钱观？并详细分析修行人树立正确金钱观的重要意义。

七、百年树人 以德为本

1.培养人才，呼吁重视德育有何重要意义？

2.在当今社会，为什么尤应重视家庭教育？

3.从小抓德育有何必要？老师家长各应起到什么作用？

八、学习佛法 舍己救生

作为佛教徒，为什么要学习佛法、舍己救生？

九、修学、弘扬佛法的方法

请从清净戒律、闻思修行、团结和合、弘法利生四个方面，详细阐述应如何修学、弘扬佛法。

十、如何寻找大乘的方向

大小乘以何而区分？应如何寻找大乘的方向？

十一、依教奉行 戒杀救生

在学习此篇开示后，你有何感想？它是随顺还是违背佛

陀的精神？

十二、深埋基石 根除十恶

1.为什么修行人，尤其是初学者，应着重打牢基础，特别是断除十不善业？

2.什么是十不善业？它有何危害？应怎样根除？

十三、悲济天下 愿齐苍穹

1.作为大乘修行人，应怎样面对层出不穷的灾难？

2.阐述依《恒常念诵愿文》发愿的重要意义？

十四、放生护生 闻思修行

结合各种灾难频频发生的现实，阐述放生护生、闻思修行的重要意义。

十五、心系众生 肩挑佛法

其实，这个题目是对堪布仁波切悲心、大愿的最好描述，相信当你深入演讲稿时，体会会非常深刻。

同时，这也是堪布仁波切对每一位学员乃至每一位佛教徒的期望，因为闻思修行、弘法利生是每位佛弟子义不容辞的责任。

可以说，它——“心系众生、肩挑佛法”就是《梦中佛事》之指归！

你同意这种说法吗？为什么？